

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

El efecto del conflicto familia-trabajo y del malestar psicológico sobre la satisfacción laboral: un análisis diádico en parejas de doble ingreso durante la pandemia por COVID-19.

Schnettler, Berta y Orellana, Ligia.

Cita:

Schnettler, Berta y Orellana, Ligia (2023). *El efecto del conflicto familia-trabajo y del malestar psicológico sobre la satisfacción laboral: un análisis diádico en parejas de doble ingreso durante la pandemia por COVID-19*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/138>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/k36>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL EFECTO DEL CONFLICTO FAMILIA-TRABAJO Y DEL MALESTAR PSICOLÓGICO SOBRE LA SATISFACCIÓN LABORAL: UN ANÁLISIS DIÁDICO EN PAREJAS DE DOBLE INGRESO DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Schnettler, Berta; Orellana, Ligia
ANID. Fondecyt. Santiago, Chile.

RESUMEN

Para padres y madres que mantuvieron un doble ingreso durante la pandemia, las demandas desde la familia pueden conllevar la pérdida de recursos psicológicos que repercuten en el ámbito laboral de ambos. Este estudio examinó las relaciones entre el conflicto familia-a-trabajo (FtoWC), malestar psicológico y satisfacción laboral, en parejas de padres con doble ingreso. Se contó con una muestra no probabilística de 860 parejas con doble ingreso e hijos adolescentes en Chile. Las madres y los padres respondieron un cuestionario en línea con una medida de FtoWC, la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés y la Escala de Satisfacción Laboral. Los datos se analizaron utilizando el Modelo de Interdependencia Actor-Pareja con modelos de ecuaciones estructurales. Los resultados mostraron que un mayor conflicto familia-trabajo está relacionado con un mayor malestar psicológico y una menor satisfacción laboral en ambos padres. El malestar psicológico se relacionó directamente con una menor satisfacción laboral solo en los padres. Padres y madres experimentaron un doble efecto indirecto negativo en su satisfacción laboral desde su propio FtoWC, a través del malestar psicológico del padre. Estos hallazgos indican la necesidad de políticas con perspectiva de género, para disminuir el FtoWC y el malestar psicológico de los padres en particular.

Palabras clave

Conflicto familia-trabajo - Satisfacción laboral - Parejas doble ingreso - COVID-19

ABSTRACT

THE EFFECT OF FAMILY-TO-WORK CONFLICT AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS ON JOB SATISFACTION: A DYADIC ANALYSIS IN DUAL-EARNER PARENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

For mothers and fathers in dual-earner couples, family demands during the pandemic can entail a loss of psychological resources that affect the work domain for both parents. This study tested the relationships between family-to-work conflict (FtoWC) and psychological distress and job satisfaction, in dual-earner parents. A non-probability sample of 860 dual-earner parents with adolescent children were recruited in Chile. Mothers and fathers

answered an online questionnaire with a measure of FtoWC, the Depression, Anxiety, and Stress Scale and the Job Satisfaction Scale. Data was analysed using the Actor-Partner Interdependence Model with structural equation modelling. Results showed that a higher FtoWC is linked to higher psychological distress and lower job satisfaction in both parents. Psychological distress was directly linked to lower job satisfaction only in fathers. Fathers and mothers experienced a double negative indirect effect on their job satisfaction from their own and their partner's FtoWC, via the fathers' psychological distress. Findings indicate the need for policies with a gender perspective, aimed at reducing FtoWC and psychological distress, particularly in fathers.

Keywords

Family-to-work conflict - Job satisfaction - Dual-earner couples - COVID-19

BIBLIOGRAFÍA

- De Clercq, D., Rahman, Z. & Haq, I.U. (2019). Explaining helping behavior in the workplace: The interactive effect of family-to-work conflict and Islamic work ethic. *Journal of Business Ethics* 155, 1167-1177. <https://doi.org/10.1007/s10551-017-3541-3>
- Hobfoll, S. E., Halbesleben, J., Neveu, J. P., & Westman, M. (2018). Conservation of resources in the organizational context: The reality of resources and their consequences. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 5, 103-128. <https://doi.org/10.1146/annurev-orgpsych-032117-104640>