

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Diferencias en calidad de vida según categorías de significados asociados al sentido de vida en adultos de Buenos Aires.

Mikulic, Isabel Maria, Radusky, Pablo David, Aruanno, Yanina, Cassullo, Gabriela Livia, García Labandal, Livia Beatriz, Laguna, SofíaMariana y Sierra, Camila.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Radusky, Pablo David, Aruanno, Yanina, Cassullo, Gabriela Livia, García Labandal, Livia Beatriz, Laguna, SofíaMariana y Sierra, Camila (2023). *Diferencias en calidad de vida según categorías de significados asociados al sentido de vida en adultos de Buenos Aires*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/130>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/rUk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIFERENCIAS EN CALIDAD DE VIDA SEGÚN CATEGORÍAS DE SIGNIFICADOS ASOCIADOS AL SENTIDO DE VIDA EN ADULTOS DE BUENOS AIRES

Mikulic, Isabel Maria; Radusky, Pablo David; Aruanno, Yanina; Cassullo, Gabriela Livia; García Labandal, Livia Beatriz; Laguna, Sofía Mariana; Sierra, Camila
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La evidencia converge en afirmar que el sentido que se otorga a la propia vida tiene una asociación positiva con la calidad de vida en todas las etapas vitales. El objetivo de este estudio fue analizar diferencias en calidad de vida (CV) según categorías de significados asociados al sentido de vida para adultos de Buenos Aires. Participaron 247 adultos entre 18 y 87 años ($M=44,6$; $DE=19,4$), 54,3% género femenino y mayoritariamente con nivel educativo superior (71,1%). Los participantes fueron agrupados en cuatro categorías de significados asociados al sentido de vida, obtenidas en un análisis cualitativo previo: 1) Búsqueda de emociones positivas/felicidad; 2) Vínculos con otros significativos; 3) Metas y proyectos; 4) Altruismo/prosocialidad. La CV fue medida mediante el Inventario de Calidad de Vida (ICV) y las diferencias entre grupos fueron analizadas mediante ANOVA. Se hallaron diferencias significativas en CV en favor de los participantes de la categoría Vínculos en comparación con los de Búsqueda de emociones positivas/felicidad, y Metas y proyectos ($F(3, 83,3)=5,01$, $p=.003$). Si bien el sentido de vida se asocia positivamente a la CV de los adultos, hallar sentido en las relaciones con otros parecería contribuir en mayor medida a una elevada CV que hallarlo en propósitos individuales.

Palabras clave

Calidad de vida - Sentido de vida - Evaluación psicológica - Adultos

ABSTRACT

DIFFERENCES IN QUALITY OF LIFE ACCORDING TO CATEGORIES OF MEANINGS ASSOCIATED WITH THE SENSE OF LIFE IN ADULTS OF BUENOS AIRES

The evidence converges in affirming that the meaning given to one's own life has a positive association with the quality of life considering life cycle. The objective of this study was to analyze differences in quality of life (QoL) according to categories of meanings associated with the meaning of life by adults in Buenos Aires. A total of 247 adults aged 18 to 87 years ($M=44.6$; $SD=19.4$), 54.3% female and mostly with higher level of education (71.1%). The participants were grouped into four categories of meanings associated with the meaning of life, obtained in a

previous qualitative analysis: 1) Search for positive emotions/happiness; 2) Links with significant others; 3) Goals and projects; 4) Altruism/prosociality. QoL was measured by the Quality of Life Inventory and differences between groups were analyzed by ANOVA. Significant differences were found in QoL in favor of participants in the Links category compared to those in Positive Emotions/Happiness Seeking, and Goals and Projects ($F(3, 83.3)=5.01$, $p=.003$). Although the meaning of life is positively associated with the QoL of adults, finding meaning in relationships with others would seem to contribute more to a high QoL than finding it in individual purposes.

Keywords

Quality of life - Meaning of life - Psychological assessment - Adults

REFERENCIAS

- Chi Fai Chui, R. (2018). The role of meaning in life for the quality of life of community-dwelling chinese elders with low socioeconomic status, *Gerontology and Geriatric Medicine*, 4, 10, 25-36, <https://doi.org/10.1177/2333721418774147>
- Martela, F. & Steger, M.F. (2022). The role of significance relative to the other dimensions of meaning in life - an examination utilizing the three dimensional meaning in life scale (3DM), *The Journal of Positive Psychology*, <https://10.1080/17439760.2022.2070528>
- Mikulic, I.M., & Muiños, R. (2005). La construcción y uso de instrumentos de evaluación en la investigación e intervención psicológica: el Inventario de Calidad de Vida percibida (ICV). *Anuario de investigaciones*, 12, 193-202.
- Mikulic, I.M., Crespi, M. & Caballero, R. (2020a). *Calidad de Vida Percibida, Emociones, Creencias y Satisfacción con los Servicios Públicos en Situación de Pandemia por Covid-19*. [Informe de investigación]. Observatorio de Psicología Social Aplicada de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Argentina. <https://www.psi.uba.ar/opsa/>
- Mikulic, I.M., Crespi, M. & Caballero, R. (noviembre, 2020b). *Calidad de Vida Percibida en personas en situación de pobreza de Buenos Aires* [Ponencia]. *Memorias del XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVII Jornadas de Investigación, XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*, Buenos Aires, Argentina.



Teques, A., Carrera, G., Ribeiro, J., Teques, P., & Ramón, G. (2016). The importance of emotional intelligence and meaning in life in psycho-oncology. *Psychooncology*. 25(3):324-31. <https://doi.org/10.1002/pon.3921>