

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Relación entre la impulsividad, la depresión, la ansiedad estado y rasgo y la conducta de atracones en una muestra Argentina.**

Pedrón, Valeria y Serafini, Matias.

Cita:

Pedrón, Valeria y Serafini, Matias (2023). *Relación entre la impulsividad, la depresión, la ansiedad estado y rasgo y la conducta de atracones en una muestra Argentina. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/121>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/8QN>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELACIÓN ENTRE LA IMPULSIVIDAD, LA DEPRESIÓN, LA ANSIEDAD ESTADO Y RASGO Y LA CONDUCTA DE ATRACONES EN UNA MUESTRA ARGENTINA

Pedró, Valeria; Serafini, Matias

Universidad del Salvador. Facultad de Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Nuestro objetivo fue explorar si existe una relación diferentes aspectos de la impulsividad, de depresión, la ansiedad estado y rasgo y la conducta de atracón en una muestra argentina. La muestra estuvo conformada por 96 personas de ambos sexos residentes del territorio argentino. Los instrumentos utilizados fueron: Cuestionario de datos sociodemográficos. Cuestionario de Urgencia, Búsqueda de Sensaciones e Impulsividad (CUBI). Escala de conducta de atracón (Binge Eating Scale - BES). Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) y Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI). Los datos indicaron la presencia de asociaciones positivas entre el dominio conductual, emocional y el puntaje total obtenido en el BES con la dimensión de urgencia compulsiva del CUBI, con el puntaje obtenido en depresión y en ansiedad rasgo tanto en varones como en mujeres. No se observaron asociaciones con las dimensiones de búsqueda de sensaciones, impulsividad del CUBI o en ansiedad estado. Conocer mejor los aspectos asociados con las conductas de atracones nos permitirá desarrollar intervenciones clínicas de mayor eficacia.

## Palabras clave

Impulsividad - Depresión - Ansiedad - Conducta de atracón

## ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN IMPULSIVITY, DEPRESSION, STATE AND TRAIT ANXIETY AND BINGE EATING BEHAVIOR IN AN ARGENTINE SAMPLE

The aim of the present study was to explore the relationship between different aspects of impulsivity, depression, state and trait anxiety, and binge eating behavior in an Argentine sample. The sample consisted of 96 people of both sexes residing in the Argentine territory. The instruments used were: Sociodemographic data questionnaire. Urgency Questionnaire, Sensation Seeking and Impulsivity (CUBI). Binge Eating Scale (BES). Beck Depression Inventory (BDI-2) and State-Trait Anxiety Questionnaire (STAI). The data indicated the presence of positive associations between the behavioral and emotional domains and the total score obtained in the BES with the compulsive urgency dimension of the CUBI, with the score obtained in depression and trait anxiety in both men and women. No associations were observed with the dimensions of sensation seeking, CUBI impul-

sivity, or state anxiety. Knowing better the aspects associated with binge eating behaviors will allow us to develop more effective clinical interventions.

## Keywords

Impulsivity - Anxiety - Depression - Binge eating

## BIBLIOGRAFÍA

- Acuña, D. F. (2010). "Evaluación de Ansiedad". *Datos normativos del Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo en Buenos Aires* (Doctoral dissertation, Universidad de Belgrano. Facultad de Humanidades).
- Pedró, V. T., & Tiberi Sirimarco, R. P. (2019). Bases neurobiológicas del Trastorno por Atracón. In *XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación y XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia*. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Sanz, J., Perdigón, A. L., & Vázquez, C. (2003). Adaptación española del Inventario para la Depresión de Beck-II (BDI-II): 2. Propiedades psicométricas en población general. *Clínica y salud*, 14(3), 249-280.
- Squillace Louhau, M., & Picón-Janeiro, J. (2019). CUBI-18: Un instrumento para medir tres subtipos de impulsividad. *Interdisciplinaria*, 36(1), 43-58.