

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Procrastinación decisional y Perspectiva Temporal en adultos del Buenos Aires.

Fernández Da Lama, Rocío Giselle.

Cita:

Fernández Da Lama, Rocío Giselle (2023). *Procrastinación decisional y Perspectiva Temporal en adultos del Buenos Aires. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/115>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/eCa>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROCRASTINACIÓN DECISIONAL Y PERSPECTIVA TEMPORAL EN ADULTOS DEL BUENOS AIRES

Fernández Da Lama, Rocío Giselle

CONICET - Pontificia Universidad Católica Argentina. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: La procrastinación decisional refiere a un estilo de toma de decisión desadaptativo caracterizado por la postergación innecesaria en arribar a una decisión en un tiempo dado. La dimensión del tiempo psicológico cobra relevancia en el estudio de estos procesos, en tanto una persona decide considerando experiencias pasadas, su situación presente, y expectativas a futuro. **Objetivo:** El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre la procrastinación decisional y la perspectiva temporal en adultos de Buenos Aires. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal y alcance descriptivo-correlacional. Se recolectó una muestra de 209 adultos (77% mujeres) residentes de Buenos Aires de entre 19 y 64 años ($M = 32.84$; $DE = 8.73$) a quienes se les administró una serie de instrumentos de auto reporte adaptados localmente. **Resultados:** La procrastinación decisional se asoció de manera positiva con la perspectiva temporal de pasado negativo ($r = .30$; $p < .001$) y presente fatalista ($r = .34$; $p < .001$), y de manera negativa con la perspectiva temporal futura ($r = -.31$; $p < .001$). **En conclusión:** Las personas con mayores experiencias negativas sobre su pasado y su presente, y menor orientación al futuro, exhibieron mayor tendencia a la procrastinación decisional.

Palabras clave

Procrastinación - Toma de decisiones - Perspectiva temporal - Diferencias individuales

ABSTRACT

DECISIONAL PROCRASTINATION AND TIME PERSPECTIVE IN ADULTS FROM BUENOS AIRES

Introduction: Decisional procrastination refers to a maladaptive decision-making style characterized by unnecessary procrastination in arriving at a decision in a given time. The dimension of psychological time becomes relevant in the study of these processes, as a person decides considering past experiences, present situation, and future expectations. **Objective:** The aim of the study was to evaluate the relationship between decisional procrastination and time perspective in adults from Buenos Aires. **Methodology:** A quantitative cross-sectional study with descriptive-correlational scope was conducted. A sample of 209 adults (77% female) aged 19-64 years ($M = 32.84$; $SD = 8.73$) living in Buenos Aires was collected and administered a series of locally adapted self-report instruments. **Results:** Decisional procrastina-

tion was positively associated with negative past ($r = .30$; $p < .001$) and fatalistic present ($r = .34$; $p < .001$) time perspective, and negatively associated with future time perspective ($r = -.31$; $p < .001$). **In conclusion:** People with greater negative experiences about their past and present, and less future orientation, exhibited a greater tendency toward decisional procrastination.

Keywords

Procrastination - Decision-making - Time perspective - Individual differences

BIBLIOGRAFÍA

- Constantin, K., English, M. M., & Mazmanian, D. (2018). Anxiety, depression, and procrastination among students: Rumination plays a larger mediating role than worry. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 36(1), 15-27. <https://doi.org/10.1007/s10942-017-0271-5>
- De Bilde, J., Vansteenkiste, M., & Lens, W. (2011). Understanding the association between future time perspective and self-regulated learning through the lens of self-determination theory. *Learning and Instruction*, 21(3), 332-344. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2010.03.002>
- Deci, E. L., & Flaste, R. (1996). *Why we do what we do: understanding self-motivation*. Penguin Books.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268. https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1104_01
- Fabio, A. D. (2006). Decisional procrastination correlates: personality traits, self-esteem or perception of cognitive failure?. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 6, 109-122
- Fernández Da Lama, R., & Brenlla, M. (2023). Time Perspective and Decision-Making: A Study on Decisional Patterns in Argentinian Adults. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 41(1), 1-20. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.12046>
- Ferrari, J. R. (1994). Dysfunctional procrastination and its relationship with self-esteem, interpersonal dependency, and self-defeating behaviors. *Personality and Individual Differences*, 17(5), 673-679.
- Ferrari, J. R., & Dovidio, J. F. (2000). Examining behavioral processes in indecision: Decisional procrastination and decision-making style. *Journal of Research in Personality*, 34(1), 127-137.
- Kuhl, J. (1985). Volitional mediators of cognition-behavior consistency: Self-regulatory processes and action versus state-orientation. In K. Beckman (Ed.), *Action control: From cognition to behavior*. Springer

- Lien-Rebetez, M., Rochat, L., Barsics, C., & Van der Linden, M. (2017). Procrastination as a self-regulation failure: The role of impulsivity and intrusive thoughts. *Psychological Reports, 121*(1), 26- 41. <https://doi.org/10.1177/0033294117720695>
- Mann, L. (1982). *Flinders Decision Making Questionnaire II* (unpublished questionnaire). The Flinders University of South Australia.
- Mann, L., Burnett, P., Radford, M., & Ford, S. (1997). The Melbourne Decision Making Questionnaire: An instrument for measuring patterns for coping with decisional conflict. *Journal of Behavioral Decision Making, 10*(1), 1-19. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1099-0771\(199703\)10:13.0.CO;2-X](https://doi.org/10.1002/(SICI)1099-0771(199703)10:13.0.CO;2-X)
- Mann, L. (2016). Procrastination revisited: a commentary. *Australian Psychologist, 51*(1), 47-51.
- Milgram, N., & Tenne, R. (2000). Personality correlates of decisional and task avoidant procrastination. *European journal of Personality, 14*(2), 141-156.
- Mirzaei, M., Gharraee, B., & Birashk, B. (2013). The role of positive and negative perfectionism, self-efficacy, worry and emotion regulation in predicting behavioral and decisional procrastination. *Iranian Journal of Psychiatry & Clinical Psychology, 19*(3).
- Sirois, F., & Pychyl, T. (2016). Procrastination, stress, and chronic health conditions: A temporal perspective. In V. Zeigler-Hill & T. K. Shackelford (Eds.), *Procrastination, health, and well-being* (pp. 592-628). Academic Press.
- Stainton, M., Lay, C. H., & Flett, G. L. (2000). Trait procrastinators and behavior/trait specific cognitions. *Journal of Social Behavior and Personality, 15*(5), 297-312. <https://psycnet.apa.org/record/2002-10572-023>
- Steel, P. (2010). Arousal, avoidant and decisional procrastinators: Do they exist?. *Personality and individual differences, 48*(8), 926-934.
- Treynor, W., Gonzalez, R., & Nolen-Hoeksema, S. (2003). Rumination reconsidered: A psychometric analysis. *Cognitive Therapy and Research, 27*, 247- 259. <https://doi.org/10.1023/A:1023910315561>
- Zimbardo, P. G., Keough, K. A., & Boyd, J. N. (1997). Present time perspective as a predictor of risky driving. *Personality and Individual Differences, 23*(6), 1007-1023. [https://doi.org/10.1016/s0191-8869\(97\)00113-x](https://doi.org/10.1016/s0191-8869(97)00113-x)
- Zimbardo, P., & Boyd, J. N. (1999). Putting time in perspective: A valid, reliable individual differences metric. *Journal of Personality and Social Psychology, 77*(6), 1271-1288. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.77.6.1271>