

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Evaluación de la estimación Temporal en jóvenes adultos de Buenos Aires, y su relación con la ansiedad-rasgo.

Brenlla, Maria Elena, Inchauspe, Jeremias y Seivane, Mariana Soledad.

Cita:

Brenlla, Maria Elena, Inchauspe, Jeremias y Seivane, Mariana Soledad (2023). *Evaluación de la estimación Temporal en jóvenes adultos de Buenos Aires, y su relación con la ansiedad-rasgo*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/111>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/1do>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE LA ESTIMACIÓN TEMPORAL EN JÓVENES ADULTOS DE BUENOS AIRES, Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD-RASGO

Brenlla, Maria Elena; Inchauspe, Jeremias; Seivane, Mariana Soledad
Pontificia Universidad Católica. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La estimación temporal es fundamental para predecir y responder eficientemente a eventos futuros. Factores personales como la atención, emoción y personalidad pueden influir en esta habilidad de estimar la duración de un intervalo de tiempo. Se llevó a cabo un estudio descriptivo-correlacional donde se evaluó la capacidad de estimación temporal prospectiva en silencio y hablando, así como su relación con la ansiedad-rasgo en 39 jóvenes adultos residentes de Buenos Aires (Edad = 22; DE = 2,71). Las personas estimaron mejor el tiempo cuando estaban en silencio ($M = 52,67$, $DE = 14,36$) que mientras hablaban ($M = 75,92$, $DE = 24,95$), siendo estas diferencias significativas ($t(38) = 5.421$; $p < ,001$). Además, aunque no se encontraron asociaciones estadísticamente significativas, la tendencia mostró que las personas con mayor nivel de ansiedad presentaron una peor estimación del tiempo ($M = 82,07$, $DE = 28,29$) que aquellos con niveles moderados ($M = 72,11$, $DE = 19,63$) y modales ($M = 72,00$, $DE = 31,52$). Estos hallazgos respaldan el Modelo de la Puerta Atencional (AGM), sugiriendo que las fallas en la estimación temporal prospectiva pueden deberse a un control atencional débil, y a altos niveles de activación en el caso de individuos ansiosos.

Palabras clave

Tiempo - Estimación temporal - Ansiedad - Rasgo - AGM

ABSTRACT

EVALUATION OF TIME ESTIMATION IN YOUNG ADULTS FROM BUENOS AIRES AND ITS RELATIONSHIP WITH TRAIT ANXIETY
Time estimation is crucial to predict and efficiently respond to future events. Personal factors, including attention, emotion, and personality traits, may significantly influence the ability to estimate the duration of a time interval accurately. A descriptive-correlational study was conducted to assess prospective time estimation ability in silent and speaking conditions and examine its relationship with trait anxiety in a sample of 39 young adults residents of Buenos Aires (Age = 22; SD = 2.71). Results indicated that participants estimated time more accurately when in silence ($M = 52.67$, $SD = 14.36$) than while speaking ($M = 75.92$, $SD = 24.95$), with these differences being statistically significant ($t(38) = 5.421$; $p < .001$). While no statistically

significant associations was found, the trend suggested that individuals with higher levels of anxiety exhibited poorer time estimations ($M = 82.07$, $SD = 28.29$) compared to those with moderate levels ($M = 72.11$, $SD = 19.63$) and low levels ($M = 72.00$, $SD = 31.52$). These findings provide support for the Attentional Gate Model (AGM), proposing that inaccuracies in prospective temporal estimation may stem from weak attentional control and heightened arousal among anxious individuals.

Keywords

Time - Time estimation - Trait anxiety - Attentional Gate Model (AGM)

BIBLIOGRAFÍA

- Åström, E., Wiberg, B., Sircova, A., Wiberg, M., & Carelli, M. G. (2014). Insights into features of anxiety through multiple aspects of psychological time. *Integrative Psychology and Therapeutics*, 2, 3. <https://doi.org/10.7243/2054-4723-2-3>.
- Bagana, E., & Raciú, A. (2012). Anxiety, impulsiveness and time perception among secondary and high school students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 33, 890-894. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.01.250>
- Bar-Haim, Y., Kerem, A., Lamy, D., & Zakay, D. (2010). When time slows down: The influence of threat on time perception in anxiety. *Cognition & Emotion*, 24(2), 255-263. <https://doi.org/10.1080/02699930.903387603>
- Brenlla, M. E., Willis, B., & Germano, G. (2016). Estimación del tiempo y perspectiva temporal en distintas etapas de la adultez. *Investigaciones en Psicología*, 26(1), 27-34. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/6184>
- Droit-Volet, S. (2013). Time perception, emotions and mood disorders. *Journal of Physiology-Paris*, 107(4), 255-264. <https://doi.org/10.1016/j.jphysparis.2013.03.005>
- Forrest, S. J., Siegert, R. J., Krägeloh, C. U., Landon, J., & Medvedev, O. N. (2021). Generalizability theory distinguishes between state and trait anxiety. *Psychological Assessment*, 33(11), 1080-1088. <https://doi.org/10.1037/pas0001060>
- Grondin, S. (2010). Timing and time perception: A review of recent behavioral and neuroscience findings and theoretical directions. *Attention, Perception, & Psychophysics*, 72(3), 561-582. <https://doi.org/10.3758/APP.72.3.561>



Gutiérrez-García, A. G., Reyes-Platas, D. I., & Picazo, O. (2017). Percepción del tiempo en la neuropsicopatología: Una revisión sistemática. *Psiquiatría Biológica*, 24(3), 85-96. <https://doi.org/10.1016/j.psiq.2017.10.002>

Liu, J., & Li, H. (2020). How individuals perceive time in an anxious state: The mediating effect of attentional bias. *Emotion*, 20(5), 761-772. <https://doi.org/10.1037/emo0000586>

Vatakis, A., Balci, F., Di Luca, M., & Correa, A. (Eds.) (2018). *Timing and time perception: Procedures, measures, & applications*. Koninklijke Brill. <https://doi.org/10.1163/9789004280205>