

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

¿Cuáles son las apps disponibles para el síndrome de intestino irritable?.

Ortega, Ivana, Donatti, Sofía y Pérez Vasaro, Daniela Cecilia.

Cita:

Ortega, Ivana, Donatti, Sofía y Pérez Vasaro, Daniela Cecilia (2020). *¿Cuáles son las apps disponibles para el síndrome de intestino irritable?. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/936>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/cp6>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

¿CUÁLES SON LAS APPS DISPONIBLES PARA EL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE?

Ortega, Ivana; Donatti, Sofía; Pérez Vasaro, Daniela Cecilia
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El uso de dispositivos móviles como apoyo para la salud forma parte de la eSalud (cibersalud - e-health) y se denomina mSalud (salud por dispositivos móviles). Las aplicaciones móviles, como parte de la mSalud, se han desarrollado a gran velocidad en los últimos años y son consideradas una gran herramienta para difundir intervenciones orientadas a diversas patologías. Respecto de las enfermedades gastrointestinales, se ha propuesto que la eSalud puede ser un recurso importante para su manejo, ya que ha demostrado mejorar la calidad de vida, la adherencia al tratamiento, el conocimiento sobre la enfermedad y reducir los costos de la atención médica. Específicamente, en el Síndrome de Intestino Irritable (SII), en una revisión sistemática sobre la eficacia de intervenciones basadas en eSalud en gastroenterología, se encontró que las intervenciones psicológicas de eSalud en SII se asociaron con reducciones significativas en los síntomas intestinales y mejora en la calidad de vida. Sin embargo, muchas de las aplicaciones móviles disponibles no cuentan con la evidencia suficiente o al menos se desconoce. El objetivo del presente trabajo es relevar y describir las aplicaciones móviles disponibles en español específicamente para el SII, que cuenten con información basada en evidencia.

Palabras clave

Aplicaciones móviles - SII - Evidencia

ABSTRACT

WHAT ARE THE APPLICATIONS AVAILABLE FOR IRRITABLE BOWEL SYNDROME?

The use of mobile devices as support for health is part of eHealth and is called mSalud (health through mobile devices). Mobile applications, as part of health, have been developed at great speed in recent years and are considered a great tool to spread interventions aimed at various pathologies. Regarding gastrointestinal diseases, it has been proposed that eHealth can be an important resource for its management, since it has improved quality of life, adherence to treatment, knowledge about the disease and reduce the costs of medical care. Specifically, in Irritable Bowel Syndrome (IBS), in a systematic review on the efficacy of eHealth-based analyzes in gastroenterology, it was found that psychological eHealth interventions in IBS were associated with reductions in bowel symptoms and improvement in the quality of life. However, many of the available mobile appli-

cations do not have sufficient evidence or at least it is unknown. This study aims to survey and describe the mobile applications available in Spanish specifically for the IBS, that have evidence-based information.

Keywords

Mobile apps - IBS - Evidence

BIBLIOGRAFÍA

- Helsel, B. C., Williams, J. E., Lawson, K., Liang, J., & Markowitz, J. (2018). Telemedicine and mobile health technology are effective in the management of digestive diseases: A systematic review. *Digestive diseases and sciences*, 63(6), 1392-1408.
- Lui, J. H., Marcus, D. K., & Barry, C. T. (2017). Evidence-based apps? A review of mental health mobile applications in a psychotherapy context. *Professional Psychology: Research and Practice*, 48(3), 199. Doi: 10.1037/pro0000122
- Oerlemans, S., van Cranenburgh, O., Herremans, P. J., Spreeuwenberg, P., & van Dulmen, S. (2011). Intervening on cognitions and behavior in irritable bowel syndrome: A feasibility trial using PDAs. *Journal of Psychosomatic Research*, 70(3), 267-277. Doi: 10.1016/j.jpsychores.2010.09.018
- Organización Panamericana de la Salud. (26 al 30 de Septiembre de 2011). ESTRATEGIA Y PLAN DE ACCIÓN SOBRE eSALUD. 51.º CONSEJO DIRECTIVO y 63.a SESIÓN DEL COMITÉ REGIONAL (pág. 15). Washington, D.C., EUA: OPS y OMS. <https://www.paho.org/hq/dm-documents/2011/CD51-13-s.pdf>
- Pedersen, N. (2015). EHealth: Self-management in inflammatory bowel disease and in irritable bowel syndrome using novel constant-care web applications. *Danish Medical Journal*, 62, B5168.
- Pedersen, N., Vegh, Z., Burisch, J., Jensen, L., Ankersen, D. V., Felding, M., ... & Munkholm, P. (2014). Ehealth monitoring in irritable bowel syndrome patients treated with low fermentable oligo-, di-, mono-saccharides and polyols diet. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 20(21), 6680. Doi: 10.3748/wjg.v20.i21.6680
- Zia, J., Schroeder, J., Munson, S., Fogarty, J., Nguyen, L., Barney, P., ... & Ladabaum, U. (2016). Feasibility and usability pilot study of a novel irritable bowel syndrome food and gastrointestinal symptom journal smartphone app. *Clinical and translational gastroenterology*, 7(3), e147. Doi: 10.1038/ctg.2016.9