

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

La amistad como proveedora de bienestar en el contexto de pandemia.

Bucosky Yolde, Matias.

Cita:

Bucosky Yolde, Matias (2020). *La amistad como proveedora de bienestar en el contexto de pandemia*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/905>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Qde>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA AMISTAD COMO PROVEEDORA DE BIENESTAR EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA

Bucosky Yolde, Matias

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La amistad ha sido poco estudiada, y aún más en consideración a la situación de Aislamiento Social y Obligatorio impuesto para hacer frente al COVID-19 en Argentina. El propósito del estudio es obtener resultados preliminares sobre la amistad y sus factores protectores ante los efectos de la pandemia. La presencia de una amistad juega un rol protector contra el estrés y malestares físicos y emocionales. La amistad desarrolla comportamientos para sostener la satisfacción de la relación. El bienestar psicológico refiere al desarrollo personal y al estilo para afrontar los retos vitales; en el esfuerzo de conseguir las metas deseadas. La soledad social emocional refiere a la ausencia de relaciones satisfactorias y de intimidad. El estudio se propone indagar la relación de los comportamientos de la amistad y su relación con el bienestar psicológico y la soledad social emocional en el contexto que provoca el COVID-19; y la incidencia de otras variables sociodemográficas y psicosociales. Para ello se está realizando un estudio, descriptivo correlacional de diferencia de grupos, no experimental, transversal, sobre una muestra intencional compuesta por 100 adultos jóvenes (18 a 40 años) y 100 adultos maduros (41 a 60 años) de Argentina, a través de un cuestionario auto-administrado.

Palabras clave

Amistad - Bienestar - Soledad - COVID-19

ABSTRACT

FRIENDSHIP AS WELL- BEING PROVIDER IN THE CONTEXT OF PANDEMIC

Friendship has been little studied, even more in consideration with the situation of Social and Mandatory Isolation imposed to cope with COVID-19 in Argentina. The purpose of the study is to obtain preliminary results on friendship and its protective factors against the pandemic. The presence of a friendship plays a protective role against stress and physical and emotional distress. Friendship develops behaviors to sustain individual's satisfaction. Psychological well-being refers to personal development and styles to cope with life challenges; in the effort to achieve the desired goals. Emotional social loneliness refers to the absence of satisfactory relationships and intimacy. The relationship between friendship behaviors, psychological well-being and emotional social loneliness in the context of COVID-19 is currently being investigated; also the incidence of other socio-

demographic and psychosocial variables. For this, a descriptive, non-experimental, cross-sectional correlational study of group difference is being carried out on an intentional sample made up of 100 young adults (25 and 40 years), and 100 mature adults (41 and 60 years) from Argentina, through a self-administered questionnaire.

Keywords

Friendship - Well-being - Loneliness - COVID-19

BIBLIOGRAFÍA

- Blanco, P. (24 de marzo de 2020). Reporteros Sin Fronteras rastrea cómo la censura china contribuyó a expandir el coronavirus. El País. Recuperado de http://web.archive.org/web/20200324193019/https://elpais.com/elpais/2020/03/24/hechos/1585063368_490254.html.
- García, A., Nogueira Pereira, F. y Correa de Macedo, M. D. (2015) Friendship and Happiness in Latin America: A Review. En M. Demir (Ed.) *Friendship and Happiness. Across the Life-Span and Cultures*. (pp. 225-234). Springer: New York, London.
- Ministerio de Defensa de la Nación Argentina (Ed.) (2020). *El Gobierno Nacional decretó el aislamiento social preventivo y obligatorio*. Recuperado de: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/el-gobierno-nacional-decreto-el-aislamiento-social-preventivo-y-obligatorio>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (Ed.). (2020). *Intervención del Director General de la OMS en la conferencia de prensa sobre el 2019-nCoV del 11 de febrero de 2020*. Recuperado de <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-atthe-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>.
- Oswald, D., Clark, E. y Kelly, C. (2004) Friendship maintenance: an analysis of individual and dyad behaviors. *Journal of Social and Clinical Psychology, 23*(3), 413-441.
- Páez, D. y Zubieta, E (2002) Capítulo 17: Psicología social, salud, apoyo social y aspectos ambientales. *Psicología social, salud y bienestar*. En J. F. Morales, D. Páez, A. L. Kornblit y D. Asún (Eds.) *Psicología Social* (pág. 405-421). Pearson education S. A.: Buenos Aires
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, 57* (6), 1069-1081.
- Shaver, P.R & Brennan, K.A (1991) Measures of depression and Loneliness. En J.P. Robinson, P.R. Shaver & L.S. Wrightsman (Eds.). *Measures of Personality and Social Psychological Attitudes*. San Diego, Ca.: Academic Press.