

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

La personalidad y el perdón como respuestas de afrontamiento ante eventos traumáticos.

Ben Tovim, Jochay y Roca, Marcelo Agustin.

Cita:

Ben Tovim, Jochay y Roca, Marcelo Agustin (2020). *La personalidad y el perdón como respuestas de afrontamiento ante eventos traumáticos. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/904>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PERSONALIDAD Y EL PERDÓN COMO RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO ANTE EVENTOS TRAUMÁTICOS

Ben Tovim, Jochay; Roca, Marcelo Agustin

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Existen numerosos estudios en relación a las respuestas emocionales frente a un evento traumático, una de las vertientes ampliamente estudiadas es la centralidad percibida de los eventos traumáticos en la identidad de los individuos. El concepto de la centralidad del evento traumático (CET) es definido como la creencia de que un evento negativo/traumático forma una parte nuclear o central de la identidad de un individuo. Una de las razones por la diversidad de respuestas frente a un evento traumático corresponden a las diferencias individuales de la personalidad, la cual ha sido estudiada ampliamente desde el modelo de los cinco factores. No obstante, existe otro factor relacionado con el trauma, el perdón, que si bien aún hoy en día existe un gran debate en torno a su definición, la gran mayoría de los investigadores concuerda en que este constructo es un rasgo o comportamiento adaptativo que sirve para hacer frente a circunstancias traumáticas, generando bienestar. En la actualidad existen escasos estudios en relación al concepto de CET, el perdón y la personalidad. Es por ello que el presente trabajo tiene como objetivo realizar una revisión bibliográfica sobre la interrelación de estos tres fenómenos.

Palabras clave

Personalidad - Perdón - Centralidad del evento - Modelo de cinco factores

ABSTRACT

PERSONALITY AND FORGIVENESS AS COPING RESPONSES TO TRAUMATIC EVENTS

There are numerous studies in relation to emotional responses to a traumatic event. One of the aspects widely studied is the perceived centrality of traumatic events in the identity of individuals. The concept of the centrality of the traumatic event (CE) is defined as the belief that a negative/traumatic event forms a nuclear or central part of an individual's identity. One of the reasons for the diversity of responses to a traumatic event corresponds to individual differences in personality, which has been extensively studied from the five-factor model. However, there is another factor related to trauma, forgiveness, which although there is still a great debate about its definition, the vast majority of researchers agree that this construct is an adaptive trait or behavior that serves to deal with traumatic circumstances, generating well-being. At present, there are few studies on the

concept of CE, forgiveness and personality. This is why the present work aims to carry out a bibliographic review on the interrelationship of these three phenomena.

Keywords

Personality - Forgiveness - Centrality of the event - Five factor model

BIBLIOGRAFÍA

- Boals, A. (2010). Events that have become central to identity: Gender differences in the centrality of events scale for positive and negative events. *Applied Cognitive Psychology: The Official Journal of the Society for Applied Research in Memory and Cognition*, 24(1), 107-121.
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1980). Still stable after all these years: personality as a key to some issues in adulthood and old age. En P. B. Baltes & O. G. Brim, (Eds.). *Life span development and behaviour* (pp. 65-102). New York: Academic Press.
- Fincham, F. D., Hall, J. H., & Beach, S. R. H. (2005). Til lack of forgiveness doth us part: Forgiveness and marriage. In E. L. Worthington Jr. (Ed.), *Handbook of forgiveness* (pp. 207-225). New York: Brunner-Routledge.
- Kassin, S. M. (2003). *Essentials of psychology*. Prentice Hall.
- Matrángolo, G., Paz, G., & Simkin, H. (2015). Factores de la personalidad y su relación con la autoestima, la espiritualidad y la centralidad de los eventos traumáticos. *{PSOCIAL}*, 1(2), 78-94.
- Fincham, F. D., Hall, J. H., & Beach, S. R. H.
- McConnell, J. M. (2015). A conceptual-theoretical-empirical framework for self-forgiveness: Implications for research and practice. *Basic and Applied Social Psychology*, 37(3), 143-164. <https://doi.org/10.1080/01973533.2015.1016160>
- McCullough, M. E., Rachal, K. C., Sandage, S. J., Worthington, E. L., Jr., Brown, S. W., & Hight, T. L. (1998). Interpersonal forgiving in close relationships: II. Theoretical elaboration and measurement. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75(6), 1586-1603. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.75.6.1586>
- McCullough, M. E., Root, L. M., & Cohen, A. D. (2006). Writing about the benefits of an interpersonal transgression facilitates forgiveness. *Journal of consulting and clinical psychology*, 74(5), 887-897. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.74.5.887>
- McCullough, M. E., Pargament, K. I. & Thoresen, C. E. (Eds.), (2000). *Forgiveness: Theory, research, and practice*. New York, NY: The Guilford Press.

- McCullough, M. E., & Worthington, Jr, E. L. (1999). Religion and the forgiving personality. *Journal of personality, 67*(6), 1141-1164. <https://doi.org/10.1111/1467-6494.00085>
- McCullough, M. E., & Witvliet, C. V. (2002). The psychology of forgiveness. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 446-458). New York: Oxford University Press.
- McGaffin, B. J., Lyons, G. C., & Deane, F. P. (2013). Self-forgiveness, shame, and guilt in recovery from drug and alcohol problems. *Substance abuse, 34*(4), 396-404. <https://doi.org/10.1080/08897077.2013.781564>
- Molden, D. C., & Finkel, E. J. (2010). Motivations for promotion and prevention and the role of trust and commitment in interpersonal forgiveness. *Journal of Experimental Social Psychology, 46*(2), 255-268. <https://doi.org/10.1016/j.jesp.2009.10.014>
- Ross, S. R., Kendall, A. C., Matters, K. G., Rye, M. S., & Wrobel, T. A. (2004). A personological examination of self- and other-forgiveness in the Five factor model. *Journal of Personality Assessment, 82*, 207-214. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa8202_8
- Ross, S. R., Hertenstein, M. J., & Wrobel, T. A. (2007). Maladaptive correlates of the failure to forgive self and others: Further evidence for a two-component model of forgiveness. *Journal of Personality Assessment, 88*(2), 158-167. <https://doi.org/10.1080/00223890701267985>
- Rye, M. S., Pargament, K. I., Ali, M. A., Beck, G. L., Dorff, E. N., Hallisey, C., Narayanan, V., & Williams, J. G. (2000). Religious perspectives on forgiveness. In M. E. McCullough, K. I. Pargament, C. E. Thoresen (Eds.), *Forgiveness: Theory, research, and practice* (pp.17-40). New York: Guilford Press.
- Rye, M. S., Loiacono, D. M., Folck, C. D., Olszewski, B. T., Heim, T. A., & Madia, B. P. (2001). Evaluation of the psychometric properties of two forgiveness scales. *Current Psychology, 20*(3), 260-277. <https://doi.org/10.1007/s12144-001-1011-6>
- Scobie, E. D., & Scobie, G. E. W. (1998). Damaging events: The perceived need for forgiveness. *Journal for the Theory of Social Behaviour, 28*(4), 373-402. <https://doi.org/10.1111/1468-5914.00081>
- Worthington, E. L., Witvliet, C. V. O., Pietrini, P., & Miller, A. J. (2007). Forgiveness, health, and well-being: A review of evidence for emotional versus decisional forgiveness, dispositional forgivingness, and reduced unforgiveness. *Journal of behavioral medicine, 30*(4), 291-302. <https://doi.org/10.1007/s10865-007-9105-8>