

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Ansiedad y deporte en tiempos de pandemia: un estudio comparativo.

Perli, Martin y Schargorodsky, Pedro.

Cita:

Perli, Martin y Schargorodsky, Pedro (2020). *Ansiedad y deporte en tiempos de pandemia: un estudio comparativo*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/85>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Wtd>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANSIEDAD Y DEPORTE EN TIEMPOS DE PANDEMIA: UN ESTUDIO COMPARATIVO

Perli, Martin; Schargorodsky, Pedro

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo explorar la relación que existe entre la ansiedad estado y la ansiedad rasgo en deportistas en tiempos de pandemia mundial. Spielberger (1966,1989) distingue entre ansiedad estado (A/E) y ansiedad rasgo (A/R), entendiéndola a la primera como un estado emocional transitorio del organismo humano y a la segunda como una propensión ansiosa que caracteriza a los sujetos en su tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras. La intención del trabajo fue conocer si la práctica deportiva modifica estos niveles, sea positiva o negativamente. La investigación se llevó a cabo con una muestra de 60 participantes de entre 18 y 30 años (siendo 30 deportistas varones profesionales de fútbol y 30 varones que no realizan actividad física). La técnica utilizada fue STAI; Cuestionario de ansiedad Estado-Rasgo de Spielberger C., y cols (1972) en su adaptación al castellano. Según los entrevistados, la situación de pandemia mundial influyó en los resultados del cuestionario, más precisamente en las respuestas de los deportistas (70.4%). Sin embargo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos respecto a los distintos tipos de ansiedad.

Palabras clave

Pandemia - Ansiedad - Deporte

ABSTRACT

ANXIETY AND SPORT IN TIMES OF PANDEMIC: A COMPARATIVE STUDY

The present study aim was to explore the relationship between anxiety traits and anxiety state with sportsman in pandemic times. Spielberger consider that in order to correctly define anxiety we have to make a difference between state anxiety and trait anxiety, considering the first one as a transitory emotional state or a condition that is characterized by subjective, consciously perceived feelings of tension and the second one refers to a general tendency to respond with anxiety to perceived threats in the environment. The aim of this paper is to explore if sport practice change these levels, positive or negatively. For that, the aim of this study was to explore the differences regarding the two kinds of anxiety, in both professional sportsmen and people who do not practise any sport. The research was carried out with a sample of 60 participants between 18 and 30 years old (30

professional futsal male athletes and 30 non-physical activity males). According to the interviewees, the situation of the global pandemic influenced the results of the questionnaire, more specifically on the responses of the athletes (70.4%). However, no statistically significant differences were found between both groups regarding the different types of anxiety.

Keywords

Pandemic - Anxiety - Sport

BIBLIOGRAFÍA

- Spielberger, C.D. (1966). Theory and research on anxiety. En C.D. Spielberger (Ed.), *Anxiety and Behavior* (pp. 3-22). New York: Academic Press. 44.
- Spielberger, C.D. (1972). Anxiety as an emotional state. En C.D. Spielberger (Ed.), *Anxiety Behavior* (pp. 23-49). New York: Academic Press. 45.
- Spielberger, C.D. (1989). *Anxiety in sports: An international perspective*. New York: Hemisphere Publishing Corporation.