

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

La personalidad de entrenadores de deportistas adolescentes y su relación con el Clima Motivacional Autopercebido.

Andrade, Camila, Slavutzky, Mailen, Corti, Juan Facundo, Iglesias, Dario Hernan, Celsi, Ignacio, Calleja, Nicolas, Russo, Federico José y Raimundi, María Julia.

Cita:

Andrade, Camila, Slavutzky, Mailen, Corti, Juan Facundo, Iglesias, Dario Hernan, Celsi, Ignacio, Calleja, Nicolas, Russo, Federico José y Raimundi, María Julia (2020). *La personalidad de entrenadores de deportistas adolescentes y su relación con el Clima Motivacional Autopercebido*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/84>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/uzC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PERSONALIDAD DE ENTRENADORES DE DEPORTISTAS ADOLESCENTES Y SU RELACIÓN CON EL CLIMA MOTIVACIONAL AUTOPERCIBIDO

Andrade, Camila; Slavutzky, Mailen; Corti, Juan Facundo; Iglesias, Dario Hernan; Celsi, Ignacio; Calleja, Nicolas; Russo, Federico José; Raimundi, María Julia
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los/as entrenadores/as constituyen las figuras de autoridad de mayor influencia en las experiencias deportivas de los jóvenes. A través de los comportamientos, valores y actitudes que transmiten en sus entrenamientos y partidos (el clima motivacional que crean) pueden favorecer u obstaculizar la experiencia deportiva (i.e. su rendimiento, compromiso, bienestar). Conocer que aspectos de la personalidad de los entrenadores que promueven climas motivacionales positivos resulta fundamental para que la experiencia deportiva promueva la salud. Objetivo: Estudiar la relación entre el clima motivacional creado por los entrenadores/as y sus características de personalidad. Participantes: 127 entrenadores/as argentinos/as (entre 18 a 61 años) del Área Metropolitana Bonaerense. Instrumentos: Cuestionario sociodemográfico y de situación en el deporte, Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck y Cuestionario del Clima Motivacional Empowering y Disempowering. El Neuroticismo se asoció de forma negativa con el Clima Empowering y de forma positiva con el Clima Disempowering. El Psicoticismo obtuvo correlaciones positivas con el Clima Disempowering y de forma negativa con el Clima Empowering mostrando que la personalidad puede constituir un antecedente importante para considerar qué conductas los/as entrenadores/as crean en sus equipos. El presente estudio espera contribuir con los programas de formación de entrenadores en pos del desarrollo positivo de deportistas.

Palabras clave

Entrenadores - Deporte adolescente - Clima motivacional - Personalidad

ABSTRACT

MOTIVATIONAL CLIMATE CREATED BY THE COACH AND ITS RELATIONSHIP WITH PERSONALITY TRAITS

Coaches are the most influential authority figures in youth sports experiences. Through the behaviors, values and attitudes that they transmit in their training sessions and matches (the motivational climate they create) they can favor or hinder the sports experience (i.e. their performance, commitment, well-being).

Knowing which aspects of the personality of the coaches promote positive motivational climates is essential for the sports experience to promote health. Objective: To study the relationship between the motivational climate created by the coaches and their personality characteristics. Participants: 127 Argentine trainers (between 18 to 61 years old) from the Buenos Aires Metropolitan Area. Instruments: Sociodemographic and situation questionnaire in sports, Eysenck's Revised Personality Questionnaire and Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire. Neuroticism was negatively associated with Climate Empowering and positively with Climate Disempowering. Psychoticism obtained positive correlations with Climate Disempowering and negatively with Climate Empowering, showing that personality can be an important antecedent to consider what behaviors coaches create in their teams. The present study hopes to contribute to the training of coaches programs for the positive development of athletes.

Keywords

Coaches - Teen sport - Motivational climate - Personality

BIBLIOGRAFÍA

- Balaguer, I. (2007). Clima motivacional, calidad de la implicación y bienestar psicológico: una propuesta de intervención en equipos deportivos. En Blanco A, Rodríguez Marín J (Eds.). *Intervención Psicosocial*. Madrid; Pearson. Prentice Hall, 2007;
- Escartí, A. y Cervillo, E. (1994) La motivación en el deporte, En Balaguer, I. (comp). *Entrenamiento psicológico en el deporte. Principios y aplicaciones*. Albatros. Valencia.
- Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., Oliván, M. D. C., Casella, L., Cuenya, L., ... & Pedrón, V. (2010). Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de psicología*.