

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Impacto psicológico de la crisis del COVID-19 en entrenadores de rugby y evaluación de expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2020). *Impacto psicológico de la crisis del COVID-19 en entrenadores de rugby y evaluación de expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/83>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/wm0>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA CRISIS DEL COVID-19 EN ENTRENADORES DE RUGBY Y EVALUACIÓN DE EXPECTATIVAS EN TORNO AL REGRESO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Villa, Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las medidas de prevención y cuidado de la salud adoptadas en el contexto de la pandemia del COVID-19, han producido un corte abrupto en la rutina habitual de las personas vinculadas al ámbito del deporte y la actividad física. Este trabajo tiene por objetivo describir el impacto psicológico de la cuarentena en entrenadores de rugby que desempeñan sus funciones en clubes afiliados a la Unión de Rugby de Buenos Aires. Se trata de un estudio descriptivo exploratorio, de corte transversal. Se diseñó un cuestionario ad hoc autoadministrable en formato virtual en el que se evaluaron variables psicosociales (p. ej.: adaptación a los cambios, ejercicio físico, vínculo con los deportistas, etc), la adhesión a medidas de prevención (p. ej.: lavado de manos, distancia social, confinamiento, etc) y expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva. Los resultados muestran una dificultad para reorganizar las actividades del entrenamiento, un aumento en la irritabilidad y la ansiedad, y una preocupación por el posible abandono deportivo de los deportistas. Se hace evidente que los entrenadores pueden requerir apoyo psicológico desde la psicología del deporte debido a los desafíos asociados con el aislamiento y el cambio de la regularidad en la rutina de los entrenamientos.

Palabras clave

COVID-19 - Entrenadores - Impacto psicológico - Psicología del Deporte

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL IMPACT OF THE COVID-19 CRISIS ON RUGBY COACHES AND EVALUATION OF EXPECTATIONS AROUND THE RETURN OF SPORTS ACTIVITY

The prevention and health care measures adopted in the context of the COVID-19 pandemic have produced an abrupt cut in the usual routine of people linked to the field of sport and physical activity. This paper aims to describe the psychological impact of quarantine on rugby coaches who perform their duties in clubs affiliated with the Buenos Aires Rugby Union. This is a descriptive exploratory, cross-sectional study. A self-administered ad hoc questionnaire was designed in virtual format in which psychosocial variables were evaluated (eg: adaptation

to changes, physical exercise, link with athletes, etc.), adherence to preventive measures (eg. : hand washing, social distance, confinement, etc.) and expectations regarding the return of sports activity. The results show a difficulty in reorganizing training activities, an increase in irritability and anxiety, and a concern about the possible sports abandonment of athletes. It becomes clear that coaches may require psychological support from sports psychology due to the challenges associated with isolation and changing the regularity of the training routine.

Keywords

COVID-19 - Coaches - Psychological impact - Sports Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: a rapid review of the evidence. *The Lancet*. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Etchevers, M., Garay, C., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V. (2020). Salud mental en cuarentena: relevamiento del impacto psicológico de la cuarentena en población general. Informe OPSA. <https://www.psi.uba.ar/opsa/informes/Crisis%20Coronavirus%203%202-4-2020.pdf>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México: McGraw Hill.
- Pillay L, et al. Nowhere to hide: The significant impact of coronavirus disease 2019 (COVID-19) measures on elite and semi-elite South African athletes. *J Sci Med Sport* (2020), <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2020.05.016>
- Sarto, F., Impellizzeri, F. M., Spörri, J., Porcelli, S., Olmo, J., Requena, B., ... Franchi, M. V. (2020, April 21). Impact of potential physiological changes due to COVID-19 home confinement on athlete health protection in elite sports: a call for awareness in sports programming. <https://doi.org/10.31236/osf.io/4zb3a>
- Strokes, K., Jones, B., Bennett, M., Close, G., Gill, N., Hull, J., Kasper, A., Kemp, S., Mellalieu, S., Peirce, N., Stewart, B., Wall, B., West, S., Cross, M. (2020). Returning to play after prolonged training restrictions in professional collision sports. *International Journal of Sport Medicine* (2020), <https://doi.org/10.1055/a-1180-3692>



Unión de Rugby de Buenos Aires (2020). Circular N° 15/2020 - Pandemia Coronavirus - Suspensión de todas las actividades. <http://urba.org.ar/wp-content/uploads/2020/03/Circ-15-Pandemia-Coronavirus-SUSPENSION-DE-TODAS-LAS-ACTIVIDADES.pdf>