

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Impacto psicológico de la pandemia del COVID-19 en jugadores de rugby amateur y evaluación de expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2020). Impacto psicológico de la pandemia del COVID-19 en jugadores de rugby amateur y evaluación de expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/82>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/qg2>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN JUGADORES DE RUGBY AMATEUR Y EVALUACIÓN DE EXPECTATIVAS EN TORNO AL REGRESO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Villa, Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La pandemia del COVID-19 ha dado lugar a una abrupta interrupción de los entrenamientos en múltiples deportes. En este contexto, los deportistas pueden verse afectados psicológicamente por los desafíos que implica el aislamiento y el cambio en la regularidad de los entrenamientos. Este estudio tiene por objetivo describir las consecuencias psicológicas ligadas a la experiencia de confinamiento y aislamiento social en un grupo de jugadores de rugby amateur de la provincia de Buenos Aires. Se trata de un estudio descriptivo exploratorio de corte transversal. Se diseñó un cuestionario ad hoc autoadministrable en formato virtual. Se incluyeron variables psicológicas y emocionales (p. ej.: motivación, autoconfianza, ansiedad, etc), variables psicosociales (p. ej.: grupo de convivencia, hábitos alimenticios, etc.), evaluación de adhesión a medidas de prevención (p. ej.: lavado de manos, distancia social, etc) y expectativas en torno al regreso de la actividad deportiva. Los resultados muestran una disminución en la motivación y aumento de la ansiedad a lo largo de la cuarentena. En este estudio se destaca la relevancia de las consecuencias psicológicas de la cuarentena en jugadores de rugby, así como la importancia de considerar estas variables en lo que refiere a la preparación para el retorno a las competencias.

Palabras clave

COVID-19 - Jugadores de rugby - Impacto psicológico - Psicología del Deporte

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON RUGBY PLAYERS AMATEUR OF THE PROVINCE OF BUENOS AIRES AND EVALUATION OF EXPECTATIONS AROUND THE RETURN OF SPORTS ACTIVITY

The COVID-19 pandemic has led to an abrupt interruption of training in multiple sports. In this context, athletes can be psychologically affected by the challenges of isolation and the change in the regularity of training. This study aims to describe the psychological consequences linked to the experience of

confinement and social isolation in a group of amateur rugby players from the province of Buenos Aires. This is a descriptive exploratory cross-sectional study. A self-administered ad hoc questionnaire in virtual format was designed. Psychological and emotional variables (eg, motivation, self-confidence, anxiety, etc.), psychosocial variables (eg, coexistence group, eating habits, etc.), evaluation of adherence to prevention measures (p. eg: hand washing, social distance, etc.) and expectations regarding the return of sports activity. The results show a decrease in motivation and an increase in anxiety throughout the quarantine. This study highlights the relevance of the psychological consequences of quarantine in rugby players, as well as the importance of considering these variables in relation to preparing for return to competition.

Keywords

COVID-19 - Rugby players - Psychological impact - Sports Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- Etchevers, M., Garay, C., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V. (2020). Salud mental en cuarentena: relevamiento del impacto psicológico de la cuarentena en población general. Informe OPSA. <https://www.psi.uba.ar/opsa/informes/Crisis%20Coronavirus%203%202-4-2020.pdf>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). Metodología de la investigación (5ta ed.). México: McGraw Hill.
- Pillay L, et al. Nowhere to hide: The significant impact of coronavirus disease 2019 (COVID-19) measures on elite and semi-elite South African athletes. *J Sci Med Sport* (2020), <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2020.05.016>
- Sarto, F., Impellizzeri, F. M., Spörri, J., Porcelli, S., Olmo, J., Requena, B., ... Franchi, M. V. (2020, April 21). Impact of potential physiological changes due to COVID-19 home confinement on athlete health protection in elite sports: a call for awareness in sports programming. <https://doi.org/10.31236/osf.io/4zb3a>



Strokes, K., Jones, B., Bennett, M., Close, G., Gill, N., Hull, J., Kasper, A., Kemp, S., Mellalieu, S., Peirce, N., Stewart, B., Wall, B., West, S., Cross, M. (2020). Returning to play after prolonged training restrictions in professional collision sports. *International Journal of Sport Medicine* (2020), <https://doi.org/10.1055/a-1180-3692>

Unión de Rugby de Buenos Aires (2020). Circular N° 15/2020 - Pandemia Coronavirus - Suspensión de todas las actividades. <http://urba.org.ar/wp-content/uploads/2020/03/Circ-15-Pandemia-Coronavirus-SUSPENSION-DE-TODAS-LAS-ACTIVIDADES.pdf>