

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Impacto de la cuarenta en la práctica deportiva: un estudio en fútbol profesional.

Barrios, Raul Miguel.

Cita:

Barrios, Raul Miguel (2020). *Impacto de la cuarenta en la práctica deportiva: un estudio en fútbol profesional*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/79>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/8vb>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPACTO DE LA CUARENTA EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA: UN ESTUDIO EN FÚTBOL PROFESIONAL

Barrios, Raul Miguel

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El aislamiento obligatorio a causa de la pandemia provocada por el COVID-19 interrumpió el desarrollo habitual de las prácticas deportivas generando cambios en los hábitos de entrenamientos y competición. En este marco y con el objetivo de describir el perfil psicodeportológico de 28 deportistas, integrantes de la primera división de un club de fútbol profesional de primera C pertenecientes al torneo de AFA, se utilizó un cuestionario autoadministrable ad-hoc para indagar sobre diferentes variables psicológicas vinculadas al ámbito deportivo (motivación, autoconfianza, manejo de las emociones, relación con el entrenador, tolerancia psíquica, etc.). Los deportistas reportaron niveles altos de las emociones de ansiedad, el temor y esperanza. Sin embargo, el 71,4% considera que su autoconfianza se mantuvo y el 28,6% que aumentó. En esta línea el total del plantel considera que es capaz de tener éxito en el fútbol y salir muy fortalecidos o algo fortalecidos. En suma, se han identificado niveles altos de adherencia por parte de los deportistas al estilo de conducción del entrenador y el compromiso del plantel con las diferentes propuestas realizadas por el cuerpo técnico. Las mismas, impulsadas mediante intervenciones psicodeportológicas, parecen beneficiar a los deportistas, quienes aún en condiciones adversas reportaron características psicológicas deseables.

## Palabras clave

Psicología del Deporte - Fútbol - Aislamiento obligatorio - Entrenamiento

## ABSTRACT

IMPACT OF FORTY IN SPORTS PRACTICE: A STUDY IN PROFESSIONAL SOCCER

The compulsory isolation due to the pandemic caused by COVID-19 interrupted the habitual development of sports practices, generating changes in training and competition habits. In this framework and with the aim of describing the psycho-sports profile of a football club professional first C of belonging to the tournament AFA, and used a self-administered questionnaire to inquire about different psychological variables related to the sports field (motivation, self-confidence, managing emotions, relationship with the coach, psychic tolerance, etc.). Athletes reported high levels of emotions of anxiety, fear and hope. However, 71.4% consider that their self-confidence was maintained and 28.6% that it increased. In this line, the total of

the team considers that it is capable of succeeding in soccer and leaving very strengthened or somewhat strengthened. In sum, high levels of adherence by athletes to the coach's driving style and the commitment of the team to the different proposals made by the coaching staff have been identified. The same, promoted through psycho-sports interventions, seem to benefit athletes, who even in adverse conditions reported desirable psychological characteristics.

## Keywords

Sports Psychology - Soccer - Compulsory isolation - Training

Impacto de la cuarenta en la práctica deportiva: un estudio en fútbol profesional.

Total, plantel: 30

Total, respuestas: 28

93,33%

Las denominadas Ciencias del Deporte configuran una nueva estructura científica que toma de cada una de las disciplinas generales pertinentes, aquellas temáticas ligadas al estudio de los fenómenos asociados a la actividad física y al deporte. La Psicología del Deporte se ocupa, por un lado, de los factores psicológicos que determinan el ejercicio físico y la práctica deportiva; y, por otro, de los efectos psicológicos que se derivan de tal participación.

La condición de científicidad de sus métodos implica la posibilidad de generar y emplear procedimientos a fin de obtener informaciones repetibles, controlables y transmisibles.

El objetivo del trabajo psicodeportológico, consiste en optimizar los recursos personales enfocados en su relación con el rendimiento deportivo.

Tomando en cuenta esta consideración es que se ha realizado este estudio de carácter exploratorio descriptivo, en un plantel de fútbol profesional, en el marco del contexto de aislamiento social obligatorio preventivo; producto de la Pandemia mundial por COVID19.

La información recabada resulta muy interesante y útil, tanto para jugadores como para el CT, ya que nos permite a todos, conocer de alguna manera la situación del plantel en este momento, desde una perspectiva psicológica.

Lo que la encuesta intento evaluar son cuestiones vinculadas a la motivación, autoconfianza, manejo de las emociones, relación con el entrenador, tolerancia psíquica, control de expectativas, cohesión.

Como todo auto informe, lo que en definitiva recaba es la percepción de cada deportista ante cada situación planteada, por lo tanto, hay una fuerte implicancia de la subjetividad de cada uno. No obstante, la homogeneidad en las respuestas indicaría que la percepción en algunos casos es compartida por todos, o una gran mayoría, lo que le da cierta validez empírica a los constructos evaluados, y permite sacar algunas conclusiones o por lo menos discutir algunas cuestiones.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Benedicto, L.V., & De Los Fayos, E.J.G. (2003). Psychological intervention in a grassroots football club: proposal for a system of psychological action from its various areas. *Sports Psychology Notebooks*, 3 (2).
- Llames, R. (2007). Selection of young athletes in soccer. *Sports Psychology Magazine*, 8 (2).
- Olmedilla, A., García-Mas, A., & Ortega, E. (2017). Psychological characteristics for sports performance in young soccer, rugby and basketball players. *Psychological Action*, 14 (1), 7-16.
- Peris-Delcampo, D., & Chirivella, E.C. (2018). The professional profile of the specialist in sports psychology in soccer. *Journal of Psychology Applied to Sport and Physical Exercise*, 3 (1), 22-32.
- Ureña-Bonilla, P., Blanco-Romero, L., Sánchez-Ureña, B., & Salas-Cabrera, J. (2015). Psychological characterization and self-evaluation of performance in soccer and basketball players in the Costa Rican first division. *Sports Psychology Notebooks*, 15 (2), 13-20.