

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Jubilación y salud: ¿cómo impacta en los adultos mayores dejar de trabajar?.

Hermida, Paula Daniela, Tartaglini, Maria Florencia, Feldberg, Carolina y Stefani, Dorina.

Cita:

Hermida, Paula Daniela, Tartaglini, Maria Florencia, Feldberg, Carolina y Stefani, Dorina (2020). *Jubilación y salud: ¿cómo impacta en los adultos mayores dejar de trabajar?.* XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/773>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/6tK>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

JUBILACIÓN Y SALUD: ¿CÓMO IMPACTA EN LOS ADULTOS MAYORES DEJAR DE TRABAJAR?

Hermida, Paula Daniela; Tartaglini, Maria Florencia; Feldberg, Carolina; Stefani, Dorina
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Medicina - Instituto Alberto C. Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La actividad laboral brinda a los sujetos un espacio de pertenencia, ubicándolos en un núcleo social y favoreciendo su construcción subjetiva e identitaria. Por su parte, la jubilación es un suceso vital que modifica diversos aspectos de la vida sostenidos a lo largo de la etapa laboral activa. Al respecto, diversos estudios destacan que los eventos vitales, de forma aislada o en conjunto, generan efectos en la salud de las personas. El presente trabajo libre se propone desarrollar los principales resultados obtenidos en un estudio realizado por el equipo de investigación sobre una muestra de 300 adultos mayores jubilados, residentes en C.A.B.A y alrededores. Los mismos destacan el vínculo entre la jubilación, como un suceso potencialmente estresante, y el desarrollo de trastornos psicofisiológicos, teniendo en cuenta variables mediadoras tales como los significados acerca de la jubilación, las redes de apoyo social y las diferencias por género. Estos hallazgos denotan la necesidad de desarrollar nuevos estudios que analicen otras variables mediadoras. Así, como cierre, se propone dar cuenta de los nuevos trabajos que el equipo de investigación se encuentra llevando a cabo en la actualidad.

Palabras clave

Jubilación - Salud - Adultos mayores - Trabajo

ABSTRACT

RETIREMENT AND HEALTH: HOW DOES STOPPING WORK IMPACT OLDER ADULTS?

Labor activity provides a space to belong for individuals, placing them in a social unit and favoring their subjective and identity construction. For its part, retirement is a vital event that modifies various life aspects sustained throughout the stage of active working life. In this regard, various studies highlight that life events, taken individually or jointly, have an impact on people's health. This paper aims to develop the main results obtained by the research team in the study carried out on a sample of 300 retirees, living in the city of Buenos Aires and its surroundings. These findings highlight the link between retirement, as a potentially stressful event, and the development of psychophysiological disorders, taking into account mediating variables such as significance of retirement, social support networks, and differences by gender. Also they stress the need to develop new

studies that analyze other mediating variables. Thus, as a closure, a description is made of the new work currently being carried out by the research team.

Keywords

Retirement - Health - Older adults - Work

BIBLIOGRAFÍA

- Dessors, D. & Guiho-Bailly, M-P. (Comps.) (1998). *Organización del trabajo y salud: de la psicopatología a la psicodinámica del trabajo*. Buenos Aires: Lumen/Hvmanitas.
- González de Rivera, J.L. (1991). Factores de estrés y vulnerabilidad a la enfermedad. *Monografías de Psiquiatría*, 3 (3), 35-40.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Peiró, J. M. & Prieto, F. (1996). *Tratado de Psicología del Trabajo: Aspectos Psicosociales del Trabajo* (vol I & II). Madrid: Síntesis.
- Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp.89-112). España: Breogán.
- Schvarstein, L. & Leopold, L. (Eds.) (2005). *Trabajo y subjetividad*. Buenos Aires: Paidós.