

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# **Flexibilidad psicológica e intolerancia hacia la incertidumbre en pacientes coronarios.**

Brizuela Ruiz, Natalia Jorgelina.

Cita:

Brizuela Ruiz, Natalia Jorgelina (2020). *Flexibilidad psicológica e intolerancia hacia la incertidumbre en pacientes coronarios. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/727>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/GCx>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA E INTOLERANCIA HACIA LA INCERTIDUMBRE EN PACIENTES CORONARIOS

Brizuela Ruiz, Natalia Jorgelina  
Universidad Católica de Cuyo. San Juan, Argentina.

## RESUMEN

Existen evidencias que en las patologías cardiovasculares las emociones negativas desempeñan un papel central, en la etiología y mantenimiento de este padecimiento. Entre ellos, algunos factores cognitivos funcionales como son la intolerancia hacia la incertidumbre y la flexibilidad psicológica. El objetivo de este estudio fue evaluar a los pacientes con la misma patología coronaria antes y después de aplicar un dispositivo grupal de psicoeducación centrado en la regulación emocional y reestructuración cognitiva. Metodología. Participantes: 30 pacientes con cardiopatías de San Juan. Instrumentos AAQ-II (Cuestionario de Aceptación Acción II) (Bond, 2011) que mide flexibilidad psicológica y IUS-12 (Freeston, et al., 1994), una escala abreviada que evalúa Intolerancia hacia la incertidumbre. Resultados, los pacientes demostraron al inicio menores valores de flexibilidad psicológica (mdn= 32) y altos valores en intolerancia hacia la incertidumbre (mdn= 30), luego de los talleres de psicoeducación los pacientes demostraron mayores niveles de flexibilidad psicológica (mdn= 36,5) y una disminución considerable en los valores de intolerancia hacia la incertidumbre (mdn= 27). Estas diferencias no obtuvieron valores significativos estadísticamente. Conclusión: las intervenciones basadas en la evidencia para este grupo de pacientes, permitió modificar niveles de flexibilidad psicológica y disminuir la intolerancia hacia la incertidumbre e incidir en la significación de la enfermedad.

## Palabras clave

Flexibilidad psicológica - Intolerancia hacia la incertidumbre - Enfermedad coronaria

## ABSTRACT

### PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY AND INTOLERANCE TOWARD UNCERTAINTY IN CORONARY PATIENTS

There is evidence that in cardiovascular pathologies, negative emotions play a central role in the etiology and maintenance of this condition. Among them, some functional cognitive factors such as intolerance towards uncertainty and psychological flexibility. The objective of this study was to evaluate patients with the same coronary pathology before and after applying a group psychoeducation device focused on emotional regulation and cognitive restructuring. Methodology. Participants: 30 patients with heart disease from San Juan. AAQII instruments (author and year) that measures psychological flexibility and IU-12

(author and year) a shortened scale that assesses intolerance towards uncertainty. Results, the patients demonstrated lower values of psychological flexibility at the beginning (mdn = 32) and high values of intolerance towards uncertainty (mdn = 30), after the psychoeducation workshops the patients demonstrated higher levels of psychological flexibility (mdn = 36, 5) and a considerable decrease in the values of intolerance towards uncertainty (mdn = 27). These differences did not obtain statistically significant values. Conclusion: the evidence-based interventions for this group of patients allowed modifying levels of psychological flexibility and reducing intolerance towards uncertainty and influencing the significance of the disease.

## Keywords

Psychological flexibility - Intolerance to uncertainty - Coronary disease

## BIBLIOGRAFÍA

- Beck, A. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*. Madrid: Desclee de Brower.
- Bottesi, G., Ghisi, M., Novara, C., Bertocchi, J., Boido, M., De Dominicis, I. (2015). Intolerance of uncertainty scale (IUS-12). Guilford.
- Cádarle, Javier (2017). *Mindfulness II. Conciencia para una vida plena*. Buenos Aires: Grupo Zeta
- Carleton, N., Peter, M., Norton, P., Gordon, B., Asmundson, J.G (2007). Fearing the unknown: A short version of the Intolerance of Uncertainty Scale. *Anxiety Disorder*, 21, 105-116. doi:10.1016/j.janxdis.2006.03.014
- Gonzalez Rodriguez, M., Cubas, R., Rovella, A. y Darias, M. (2006). Adaptación española de la escala de intolerancia hacia la incertidumbre, procesos cognitivos, ansiedad y depresión. *Psicología y Salud*, 16, 2, 219-233.
- Hayes, S., Bissett, R., Strosahl, D., Wilson, K., Pistorello, J., Dykstra, T. (2000). *Psychometric Properties of the Acceptance and Action Questionnaire (AAQ)*. Universidad Politécnica de Hong Kong.
- Hayes, S. C., Wilson, K. G., Gifford, E. V., Follete, V. M., & Strosahl, K. (1996). Experiential Avoidance and Behavioral Disorders: A Functional Dimensional Approach to Diagnosis and Treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(6), 1152-1168g.