

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

COVID-19: evaluación de las emociones, en Adultos Mayores Argentinos, durante el aislamiento social.

Tartaglino, Maria Florencia, Hermida, Paula Daniela, Feldberg, Carolina, Ofman, Silvia Deborah y Heisecke, Silvina Lidia.

Cita:

Tartaglino, Maria Florencia, Hermida, Paula Daniela, Feldberg, Carolina, Ofman, Silvia Deborah y Heisecke, Silvina Lidia (2020). *COVID-19: evaluación de las emociones, en Adultos Mayores Argentinos, durante el aislamiento social. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/724>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

COVID-19: EVALUACIÓN DE LAS EMOCIONES, EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS, DURANTE EL AISLAMIENTO SOCIAL

Tartaglini, Maria Florencia; Hermida, Paula Daniela; Feldberg, Carolina; Ofman, Silvia Deborah; Heisecke, Silvina Lidia

CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires (INEBA). Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente trabajo se propone evaluar la prevalencia de ansiedad y depresión geriátrica, en el contexto del aislamiento social preventivo y obligatorio. Se administró una encuesta online a 360 senescentes de ambos sexos, autoválidos, cuyas edades oscilaron entre 60 y 93 años, residentes en CABA y alrededores. Se realizó un estudio no experimental, con diseño descriptivo-correlacional. Los instrumentos de evaluación utilizados fueron: Cuestionario sociodemográfico y psicosocial (elaborado ad-hoc), Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7) (García Campayo et. al.2010) y Cuestionario de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS-VE) (Martínez de la Iglesia et. al. 2002). Los resultados obtenidos señalan que el 17,8% y el 24,2% de la muestra presentó niveles de ansiedad y depresión, respectivamente. A su vez, dichas variables correlacionaron con la recomendación de no circular y con la restricción de contacto físico. Desde el marco de la Psicología Social de la Salud (Rodríguez-Marín & Neipp Lopez 2008), los hallazgos llevan a interrogarnos sobre el impacto del aislamiento en el estado de ánimo de un importante porcentaje de adultos mayores, como así también a considerar que esta situación, para muchos, es permanente. Por lo tanto, se considera prioritario realizar estudios de manera virtual que nos permitan evaluar el estado de ánimo de los adultos mayores.

Palabras clave

COVID-19 - Adultos mayores - Aislamiento emociones - Ansiedad - Depresión geriátrica

ABSTRACT

COVID-19: EMOTIONS ASSESSMENT IN ARGENTINE OLDER ADULTS DURING SOCIAL ISOLATION

The present work proposes to evaluate the prevalence of geriatric anxiety and depression in the context of the mandatory preventive social isolation. An online survey was administered to 360 self-valid, both sex elderly, aged between 60 to 93 years old, living in Buenos Aires city and its suburbs. A non-experimental descriptive-correlational study was carried out. Assessment instruments were an ad-hoc designed sociodemographic and psychosocial questionnaire, the General Anxiety Disorder-7

questionnaire (GAD-7), and the Yesavage Geriatric Depression Scale questionnaire (GDS-VE). Obtained results indicate that 17.8% and 24.2% of the sample have presented levels of anxiety and depression, respectively. These variables correlated with the recommendation of not to circulate and the restriction of physical contact. From the health social psychology framework, these findings lead us to examine the impact of isolation on the mood of a significant percentage of older adults, as well as to consider that this impact, for many of them, is permanent. Therefore, it is considered a priority to conduct virtual studies allowing assessing older adults mood.

Keywords

COVID-19 - Older adults - Isolation emotions - Anxiety - Geriatric depression

BIBLIOGRAFÍA

- García-Campayo, J., Zamorano, E., Ruiz, M., Pardo, A., Pérez-Páramo, M., López-Gómez, V., et al. (2010). Cultural adaptation into Spanish of the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. *Health Qual Life Outcomes*; 8:8.
- Martínez de la Iglesia, J., Onís Vilches, M.C., Dueñas Herrero, R., Albert Colomer, C., AguadoTaberné, C. & Luque Luque, R. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. *Meditam*, 12(10), 520-530.
- Rodríguez-Marín, J. & Neipp Lopez, M. C. (2008). *Manual de Psicología Social de la Salud*. Editorial Síntesis.