

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# **Estrategias de consumo alimentario y representaciones de salud de los hogares pobres de Ciudad Capital de Santiago Del Estero.**

Oneto Vera, Natalia María.

Cita:

Oneto Vera, Natalia María (2020). *Estrategias de consumo alimentario y representaciones de salud de los hogares pobres de Ciudad Capital de Santiago Del Estero. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/721>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/ZVf>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTRATEGIAS DE CONSUMO ALIMENTARIO Y REPRESENTACIONES DE SALUD DE LOS HOGARES POBRES DE CIUDAD CAPITAL DE SANTIAGO DEL ESTERO

Oneto Vera, Natalia María

Universidad Católica de Santiago del Estero. Santiago del Estero, Argentina.

## RESUMEN

El objetivo fue comprender prácticas alimentarias de los hogares con situación de pobreza estructural y representaciones de salud con un enfoque cuali, alcance exploratorio-descriptivo. Las estrategias alimentarias (antropología nutricional) están condicionadas por la negociación sobre el destino de ingresos, preparación y consumo de alimentos, justificado por creencias y valores. Las decisiones enlazan sentidos culturales, generacionales y representaciones de salud. Resultados: se generan numerosas estrategias para afrontar carencias; la Mesa familiar santiagueña es extendida; “buscar la oferta”, establecer “comensales niños y enfermos” como prioridad dan cuenta del deseo como punto de inflexión para pensar práctica alimenticia y subjetividad. En la cocina, con el filtro significant, cuando se come lo que se puede, el “ritual” y lo saludable se transforman creativamente por la necesidad de resolver la cotidianidad. Cuando las restricciones son impuestas la legalidad que implica la división subjetiva se desgasta generando angustia pero el deseo se juega en las familias que no comen solo “lo que hay o puede” sino que lo transmutan para vivir como forma de resistir (“comer bien y en fiesta”); los Alimentos biográficos construyen la identidad de la cocina; el hombre aparece como auxiliar y compañero que colabora activamente, aunque al margen, con la mujer.

## Palabras clave

Estrategia alimentaria - Cocinas familiares - Pobreza - Deseo

## ABSTRACT

FOOD CONSUMPTION STRATEGIES AND HEALTH REPRESENTATIONS OF POOR HOUSEHOLDS IN THE CAPITAL CITY OF SANTIAGO DEL ESTERO

objective was to understand dietary practices of households in a situation of structural poverty and health representations with a quali approach, exploratory-descriptive scope. Food strategies (nutritional anthropology) are conditioned by the negotiation on the destination of income, preparation and consumption of food, justified by beliefs and values. Decisions link cultural, generational senses and representations of health. Results: numerous strategies are generated to face deficiencies; the Santiago family table is extended; “Looking for the offer”, establishing “diners

children and sick” as a priority “account for desire as a turning point to think about nutritional practice and subjectivity. In the kitchen, with the significant filter, when you eat what you can, the “ritual” and the healthy are creatively transformed by the need to resolve everyday life. When the restrictions are imposed, the legality that the subjective division implies is worn out, generating anguish, but the desire is played out in the families that do not eat only “what there is or can” but they transmute it to live as a way of resisting (“eat well and in party”); Biographical Foods build the identity of the kitchen; the man appears as an auxiliary and companion who collaborates actively, although on the sidelines, with the woman.

## Keywords

Food strategy - Family kitchens - Poverty - Wish

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre, P. (2004). Ricos flacos y gordos pobres. Buenos Aires: Capital Intelectual.
- Fischler, C. (1995). El (H)omnivor. El gusto, La cocina y El Cuerpo. Barcelona: Anagrama.
- Hintze, S. (1989). Estrategias alimentarias de sobrevivencia 1 y 2. Un estudio de caso en el Gran Buenos Aires. Buenos Aires: Centro Editor de América Latina.
- Huergo, J., Butinof, M. (2012, Abril). “La organización diaria del comer familiar en contextos de pobreza urbana en Córdoba, Argentina”. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 18(4). Recuperado de [http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC%202012-4\\_art%203.pdf](http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC%202012-4_art%203.pdf)
- Huergo, J. (2012) “Encima que les dan, eligen” políticas alimentarias, cuerpos, emociones-*Revista Latinoamericana de estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad* N°8. Año 4. Abril Julio 2012. Argentina, pp 29 a 42
- Huergo, J. (2016) “Darse un gustito. Cocinar y comer en familia. Villa La Tela, Córdoba, Argentina, *Physis Revista de Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 26 [ 4 ]: 1125-1159, en <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-73312016000400004>
- Le Brenton, D. (2002). *Antropología del Cuerpo y Modernidad*. Buenos Aires: Nueva Visión.

- Pérez, S. M. (2007). Estrategias de consumo y trampas de pobreza. XXVI Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología Asociación Latinoamericana de Sociología, Guadalajara. Recuperado de <http://cdsa.aacademica.org/000-066/464.pdf>
- Simões Marino, A. (2013). "Comer y deglutir: algunas consideraciones sobre la oralidad y la función paterna en el psicoanálisis" *Consecuencias Revista Digital de psa*. Edición N° 10.
- Sottile, C. (2015) "A través de la mesa. Los saberes alimentarios y su modificación en la segunda mitad del Siglo XX, en la Ciudad de Buenos Aires", Tesis de Licenciatura Universidad de Buenos Aires. Facultad de Filosofía y Letras Departamento de Ciencias Antropológicas recuperado en <http://antropologia.filo.uba.ar/sites/antropologia.filo.uba.ar/files/documentos/Sottile%20-%20Tesis.pdf>
- Stella Maris (2007) "Estrategias de consumo y trampas de pobreza", XXVI Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. Asociación Latinoamericana de Sociología, Guadalajara. Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-066/464>
- Zadra, G. Á. (2010). "Del comer, el deseo, la palabra y su lugar en la vida" *Psicodebate* 5. Psicología, Cultura y Sociedad.