

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

## Perfeccionismo en terapeutas.

Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria, Miracco, Mariana y Keegan, Eduardo.

Cita:

Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria, Miracco, Mariana y Keegan, Eduardo (2020). *Perfeccionismo en terapeutas. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/699>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/bbu>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PERFECCIONISMO EN TERAPEUTAS

Goldfarb, Maria Rocio; Camino, Maria Victoria; Miracco, Mariana; Keegan, Eduardo  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El perfeccionismo es un constructo multidimensional que se ha vinculado con una serie de procesos cognitivos y conductuales implicados en la búsqueda de la excelencia. Si bien el perfeccionismo se ha asociado con resultados positivos, también se ha reconocido su papel como factor de riesgo y mantenimiento de diversos problemas y trastornos. El estudio de este constructo creció considerablemente en las últimas décadas; sin embargo, existe poca evidencia acerca de cómo el perfeccionismo puede incidir en el desempeño de los terapeutas. Este estudio se propuso identificar perfiles de perfeccionismo y otras variables en esta población. Participaron 194 terapeutas (92,3% argentinos; 95,9% psicólogos y 4,1% psiquiatras; 80,5% mujeres), con un promedio de edad de 39 años ( $DE=10,23$ ), identificados con distintos enfoques teóricos. Los participantes completaron un cuestionario sociodemográfico y otros instrumentos psicométricos (como la Almost Perfect Scale-Revised-APS-R). Entre los resultados se destaca que el 47,3% puntuó como perfeccionista, entre ellos el 12% con un perfil adaptativo, y el 35,3% con uno desadaptativo. Se halló una asociación estadísticamente significativa entre perfil de perfeccionismo y años de experiencia ( $X^2(8) = 18.4; p = .014$ ). Se discuten las posibles implicancias de estos resultados para el desempeño y el bienestar psicológico de los terapeutas.

## Palabras clave

Perfeccionismo - Terapeutas - Práctica clínica

## ABSTRACT

### PERFECTIONISM IN THERAPISTS

Perfectionism is a multidimensional construct that has been linked to a series of cognitive and behavioral processes involved in the pursuit of excellence. Although perfectionism has been associated with positive results, its role as a risk factor and maintenance of various problems and disorders has also been recognized. In the last decades, the study of this construct has grown considerably; however, there is little evidence about how perfectionism can impact therapists' performance. This study set out to identify profiles of perfectionism and other variables in this population. One hundred and ninety-four therapists participated (92.3% Argentine; 95.9% psychologists and 4.1% psychiatrists; 80.5% women), with an average age of 39 years ( $SD = 10.23$ ), identified with different theoretical orientations. Participants completed a sociodemographic questionnaire, and other psychometric instruments (such as the Almost Perfect

Scale-Revised-APS-R). Almost half of participants (47.3%) scored as perfectionists, among them 12% with an adaptive profile, and 35.3% with a maladaptive one. A statistically significant association was found between profiles of perfectionism and years of experience ( $X^2(8) = 18.4; p = .014$ ). Possible implications of these results for the performance and psychological well-being of therapists are discussed.

## Keywords

Perfectionism - Therapists - Clinical practice

## BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F., Miracco, M., Galarregui, M., & Keegan, E. (2017). A Brief Cognitive Behavioural Intervention for Maladaptive Perfectionism in Students: A Pilot Study. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 45*(5), 537-542. doi:10.1017/S1352465817000406
- Egan, S. J., Wade, T. D., Shafran, R., & Antony, M. M. (2014). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. New York: The Guilford Press.
- Presley, V., Jones, C., & Newton, E. (2017). Are Perfectionist Therapists Perfect? The Relationship between Therapist Perfectionism and Client Outcomes in Cognitive Behavioural Therapy. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 45*(3), 225-237.