

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Terapeutas perfeccionistas y Burnout.

Sarno, María Del Milagro Laura, Partarrieu, Andres y De Rosa, Lorena.

Cita:

Sarno, María Del Milagro Laura, Partarrieu, Andres y De Rosa, Lorena (2020). *Terapeutas perfeccionistas y Burnout*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/697>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/HsO>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TERAPEUTAS PERFECCIONISTAS Y BURNOUT

Sarno, María Del Milagro Laura; Partarrieu, Andres; De Rosa, Lorena  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El burnout es un síndrome que afecta la calidad de vida de los trabajadores, cuando están presentes en el trabajo factores de estrés psicosocial que gatillan la aparición de un malestar psicológico, físico y social. La variable personalidad del terapeuta fue estudiada como aspecto relevante en el proceso terapéutico. Entre los rasgos de personalidad investigados el perfeccionismo es uno de ellos. Los terapeutas perfeccionistas suelen evaluar negativamente su propio desempeño clínico, siendo esto asociado a mayores niveles de burnout. El objetivo de este estudio fue identificar perfiles de perfeccionismo (adaptativo y desadaptativo), presencia de Burnout y explorar la relación entre ambas variables en los trabajadores de la salud mental. Metodología de tipo descriptivo-comparativa y diseño correlacional. Muestra (n=164) compuesta por psicólogos y psiquiatras psicoterapeutas (Mujeres 80% - Hombres 20%). Instrumentos fueron el Cuestionario Socio-Demográfico, Almost Perfect Scale Revised (APS-R), Maslach Burnout Inventory (MBI-HSS) y el Inventario de Depresión de Beck, segunda edición (BDI-II). Los resultados fueron 48% de la muestra son perfeccionistas, 35% perfeccionistas desadaptativos y 13% de perfeccionistas adaptativos. Se hallaron correlaciones positivas en terapeutas con rasgos perfeccionistas de personalidad, el síndrome de burnout y malestar emocional.

## Palabras clave

Perfeccionismo - Burnout - Malestar emocional

## ABSTRACT

### PERFECTIONIST THERAPISTS AND BURNOUT

Burnout is a syndrome that affects the quality of life of workers, when psychosocial stress factors are present at work that trigger the appearance of psychological, physical and social discomfort. The personality variable of the therapist was studied as a relevant aspect in the therapeutic process. Among the investigated personality traits, perfectionism is one of them. Perfectionist therapists often negatively evaluate their own clinical performance, this being associated with higher levels of burnout. The objective of this study was to identify profiles of perfectionism (adaptive and maladaptive), Burnout presence and to explore the relationship between both variables in mental health workers. Descriptive-comparative methodology and correlational design. Sample (n = 164) composed of psychologists and psychotherapist psychiatrists (Women 80% - Men 20%). Instruments were the Socio-Demographic Questionnaire, Almost Perfect Scale Revised (APS-R), Maslach Burnout Inventory (MBI-HSS) and the

Beck Depression Inventory, Second Edition (BDI-II). The results were 48% of the sample are perfectionists, 35% maladaptive perfectionists and 13% adaptive perfectionists. Positive correlations were found in therapists with perfectionist personality traits, burnout syndrome, and emotional distress.

## Keywords

Perfectionism - Burnout - Emotional distress

## BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G. (2012). Perfeccionismo en estudiantes de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. Tesis doctoral no publicada. Universidad de Buenos Aires, Argentina.
- Blankstein, K. R., Dunkley, D. M., & Wilson, J. (2008). Evaluative concerns and personal standards perfectionism: Self-esteem as a mediator and moderator of relations with personal and academic needs and estimated GPA. *Current Psychology*, 27(1), 29-61.
- Dunkley, D. M., Blankstein, K. R., Masheb, R. M., & Grilo, C. M. (2006). Personal standards and evaluative concerns dimensions of "clinical" perfectionism: A reply to Shafran et al. (2002, 2003) and Hewitt et al. (2003). *Behaviour Research and Therapy*, 44, 63-84.
- Egan, S. J., Wade, T. D., Shafran, R., & Antony, M. M. (2014). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. New York: The Guilford Press.
- Farber, B.A. (1990). Burnout in psychotherapists: Incidence, types, and trends. *Psychotherapy in Private Practice*, 28, 5-13.
- Frost, R. O., Marten, P., Lahart, C., & Rosenblate, R. (1990). The dimensions of perfectionism. *Cognitive therapy and research*, 14(5), 449-468.
- Hamachek, D. E. (1978). Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism. *Psychology*, 15, 27-33.
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behaviour*, 2, 99-113.
- evidence, challenges. *Personality and Social Psychology Review*, 10(4), 295-319.
- Slanxey, R. B., Rice, K. G. Mobley, M. Trippi, J., & Ashby, J. S. (2001). The revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 130-145.
- Stoeber, J., & Otto, K. (2006). Positive conceptions of perfectionism: Approaches.
- Stoeber, J. (in press). Perfectionism. In V. Zeigler-Hill y T. K. Shackelford (Eds.), *Encyclopedia of personality and individual differences*. New York: Springer. Recuperado de: [https://kar.kent.ac.uk/56561/1/Stoeber%20\(2018\)%20Encyclopedia%20PAID.pdf](https://kar.kent.ac.uk/56561/1/Stoeber%20(2018)%20Encyclopedia%20PAID.pdf)