

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Se dice de mí: explorando el rol asignado a los enfoques sistémicos de psicoterapia dentro del paradigma de los modelos integrativos.

Mazzarella, Mauro.

Cita:

Mazzarella, Mauro (2020). *Se dice de mí: explorando el rol asignado a los enfoques sistémicos de psicoterapia dentro del paradigma de los modelos integrativos. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/690>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/rbh>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SE DICE DE MÍ: EXPLORANDO EL ROL ASIGNADO A LOS ENFOQUES SISTÉMICOS DE PSICOTERAPIA DENTRO DEL PARADIGMA DE LOS MODELOS INTEGRATIVOS

Mazzarella, Mauro

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Tradicionalmente se indica que los Modelos Sistémicos de Psicoterapia derivan su epistemología inicial (1930-1967) de la Teoría General de los Sistemas de Bertalanffy, la Cibernética de Wiener y Ashby, las investigaciones pioneras de Gregory Bateson y su equipo en torno a los procesos de comunicación esquizofrénica, y la Pragmática de la Comunicación Humana desarrollada por los investigadores del MRI, produciéndose una transformación teórica de relevancia a partir de las influencias del Construccinismo Social, el Constructivismo y la Filosofía Post- Estructuralista (1966-1988). Por otra parte, los Modelos Integrativos de Psicoterapia se clasifican convencionalmente en Integración Teórica, Eclecticismo Técnico, Factores Comunes y Asimilación Integrativa, pudiéndose trazar desde los años 30 su genealogía conceptual a partir de desarrollos teóricos muy heterogéneos. Existe consenso sobre fijar la consolidación de la Integración en Psicoterapia como movimiento a partir de la fundación de la "Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI) en el año 1983. Desde un esquema descriptivo, se caracterizan tres Modelos Integrativos de Psicoterapia contemporáneos: el Modelo Integrativo Supraparadigmático de Opazo-Castro el Integrativo Transteórico de Prochaska y Di Clemente y el Integrativo de Fernández-Álvarez, con el objeto de indagar el rol asignado a los Modelos Sistémicos de Psicoterapia dentro de estos esquemas teórico-clínicos.

Palabras clave

Psicoterapia Sistémica - Psicoterapia Integrativa - Modelos Sistémicos - Modelos Integrativos

ABSTRACT

IT IS SAID OF ME: EXPLORING THE ROLE ASSIGNED TO SYSTEMIC APPROACHES IN PSYCHOTHERAPY WITHIN THE PARADIGM OF INTEGRATIVE MODELS

Traditionally it is indicated that the Systemic Models of Psychotherapy derive their initial epistemology (1930-1967) from the General Theory of Systems by Bertalanffy, the Cybernetics of Wiener and Ashby, the pioneering investigations of Gregory Bateson and his team around the processes of schizophrenic communication, and the Pragmatics of Human Communication developed by the researchers at MRI, producing a

relevant theoretical transformation from the influences of Social Constructionism, Constructivism and Post-Structuralist Philosophy (1966-1988). On the other hand, the Integrative Models of Psychotherapy are conventionally classified into Theoretical Integration, Technical Eclecticism, Common Factors and Integrative Assimilation, being able to trace their conceptual genealogy from the 1930s onwards from very heterogeneous theoretical developments. There is consensus on establishing the consolidation of Integration in Psychotherapy as a movement from the foundation of the "Society for the Exploration of Psychotherapy Integration" (SEPI) in 1983. From a descriptive scheme, three contemporary Integrative Models of Psychotherapy are characterized: the Supraparadigmatic Integrative Model of Opazo-Castro, the Transtheoretical Integrative of Prochaska and Di Clemente and the Integrative of Fernández-Álvarez, in order to investigate the role assigned to Systemic Models of Psychotherapy within these theoretical-clinical schemes.

Keywords

Systemic Psychotherapy - Integrative Psychotherapy - Systemic Models - Integrative Models

BIBLIOGRAFÍA

- Anderson, H. (2017). Systemic Therapies in Historical Perspective. En Consoli, A. J., Beutler, L. E., & Bongar, B. (Eds.). *Comprehensive textbook of psychotherapy: Theory and practice*. (pp. 153-169). Second Edition. Oxford University Press.
- Anderson, H., & Goolishian, H. A. (1988). Human systems as linguistic systems. *Family Process*, 27, 371-393.
- Becvar, R. J., & Becvar, R. J. (2013). *Family Therapy* (8.ª ed.). London: Pearson Education.
- Carr, A. (2006). *Family Therapy: Concepts, Process and Practice (Wiley Series in Clinical Psychology)* (2.ª ed.). Gran Bretania: Wiley-Interscience.
- Carr, A. (2016). The Evolution of Systems Theory. En Sexton, T. L., & Lebow, J. (Eds.), *Handbook of Family Therapy* (pp. 13-29). Abingdon: Routledge.
- Dickerson, V. C. (2010). Positioning oneself within an epistemology: Refining our thinking about integrative approaches. *Family process*, 49(3), 349-368.

- Elkaim, M. (1989/1990). *Si me amas, no me ames*. Barcelona: Gedisa.
- Feixas, G., & Besora, V. M. (2000). *Constructivismo y psicoterapia* (3.ª ed.). Sevilla: Desclée de Brouwer.
- Fernández-Álvarez, H., & Opazo, R. (2004). *La integración en psicoterapia*. Barcelona: Paidós.
- Fernández-Alvarez, H. (1992). *Fundamentos de un modelo integrativo en psicoterapia*. Buenos Aires: Paidós.
- Fisch, R., Weakland, J.H. & Segal, L. (1984). *La táctica del cambio* (1ª ed.). Barcelona: Herder.
- García, H- D. (2011). *Modelos de integración en psicoterapia. Bases del Modelo integrativo multidimensional de posicionamiento estratégico*. (tesis doctoral en psicología). Universidad Nacional de San Luis. Argentina.
- García, E. F. (2013). *Terapia sistémica breve*. Santiago: RIL Editores.
- García, F. E., & Ceberio, M. R. (2016). *Manual de terapia sistémica breve*. Santiago: Mediterráneo.
- García, F. E., & Schaefer, H. A. (2015). *Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve : Aportes Desde la Terapia Sistémica*. Santiago: Mediterráneo.
- Haley, J. (1976/1996). *Terapia para resolver problemas. Nuevas estrategias para una terapia familiar eficaz* (1.ed.). Buenos Aires: Amorrortu.
- Hanna, S. M. (2018). *The Practice of Family Therapy: Key Elements Across Models* (5.ª ed.). Nueva York: Routledge.
- Hoffman, L. (1981-1992). *Fundamentos de la terapia familiar*. Ciudad de México: Fondo de Cultura Económica.
- Jurgen, K. (1985/1990). *Corrientes fundamentales en psicoterapia*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Lebow, J. L. (1997). The integrative revolution in couple and family therapy. *Family Process*, 36, 1-17.
- Macchioli, F. A. (2017). Al sur de la frontera, al oeste del sol. Itinerarios de la terapia familiar entre Estados Unidos, Italia y Argentina (1948-1988). En Macchioli, F.; García, L. N.; Benítez, S.; Briolotti, S.; Cardaci, G.; y Molinari, V. *Itinerarios de la psicología. Circulación de saberes y prácticas en la Argentina del siglo XX* (pp. 157-198). Buenos Aires: Miño y Dávila Editores.
- Minuchin, S. (1974/2005) *Familias y Terapia Familiar*. (9ª e.d.). Barcelona: Gedisa.
- Minuchin, S., & Fishman, D.(1981/1993). *Técnicas en terapia familiar*. Buenos Aires: Paidos.
- Mussi, C. (2015). *La práctica de la psicoterapia. Una guía para ser un terapeuta competente*. Rosario: Homo Sapiens Ediciones.
- Nichols, M. P., & Davis, S. D. (2017). *Family Therapy*. New Jersey: Pearson.
- Norcross, J. C., Goldfried M. R. y Zimmerman, B. E. (2017). Integrative Psychotherapies in Historical Perspective. En Consoli, A. J., Beutler, L. E., & Bongar, B. (Eds.). *Comprehensive textbook of psychotherapy: Theory and practice*. (pp. 188-204). Second Edition. New York: Oxford University Press.
- Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (Eds.). (2005). *Handbook of Psychotherapy Integration (Oxford Series in Clinical Psychology)* (2.ª ed.). New York: Oxford University Press.
- Norcross, J. C., & Prochaska, J. O. (2013). *Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis*. (Eighth ed.). Stamford: Cengage Learning.
- Oblitas, L. (2008). *Psicoterapias contemporáneas*. Santa Fe: Cengage Learning Editores.
- Opazo-Castro, R. (2001). *Psicoterapia integrativa. Delimitación clínica*. Santiago: Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa.
- Opazo Castro, R. (2017). *Psicoterapia Integrativa EIS. Profundizando la comprensión. Potenciando el cambio*. Santiago, Chile: ICPSI.
- Wainstein, M. (1997/2006). *Comunicación. Un paradigma de la mente*. (4ª e.d.) Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Wainstein, M. (2006). *Intervenciones para el cambio*. Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Watzlawick, P., Bavelas, J. B., & Jackson, D. D. (2011). *Teoría de la comunicación humana: interacciones, patologías y paradojas*. Barcelona: Herder.
- Weakland, J. H., Fisch, R., Watzlawick, P., & Bodin, A. M. (1974). Brief therapy: Focused problem resolution. *Family process*, 13(2), 141-168.