

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Conocimientos sobre la enfermedad mental, actitudes y conductas hacia pacientes psiquiátricos: un estudio en universitarios mexicanos del área de ciencias de la salud.

Martinez-Castillo, Alma Alberta.

Cita:

Martinez-Castillo, Alma Alberta (2020). *Conocimientos sobre la enfermedad mental, actitudes y conductas hacia pacientes psiquiátricos: un estudio en universitarios mexicanos del área de ciencias de la salud. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/689>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Dmz>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONOCIMIENTOS SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL, ACTITUDES Y CONDUCTAS HACIA PACIENTES PSIQUIÁTRICOS: UN ESTUDIO EN UNIVERSITARIOS MEXICANOS DEL ÁREA DE CIENCIAS DE LA SALUD

Martinez-Castillo, Alma Alberta
Universidad Veracruzana. Xalapa, México.

RESUMEN

Son pocas las investigaciones en México que dan cuenta sobre las actitudes y conductas de la población hacia personas con alguna enfermedad mental grave. Conviene comprender este fenómeno en estudiantes de ciencias de la salud, pues muchos de ellos serán quienes en el futuro se involucren en el proceso de salud-enfermedad-atención en psiquiatría. El objetivo fue conocer y comparar los conocimientos sobre enfermedad mental, las actitudes y conductas de aceptación o rechazo hacia personas con diagnóstico psiquiátrico, en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma del Estado de México. Se trató de un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. Alumnos de tres licenciaturas: psicología (324), medicina (282) y enfermería (295), respondieron tres medidas de auto-informe. Los datos recabados se analizaron en el programa SPSS versión 25. La edad media de los participantes fue de 20.3 ± 2.1 años. 679 fueron mujeres (75.4%) y 222 hombre (24.6%). Se encontró una diferencia significativa entre los puntajes de actitudes, conductas y conocimientos entre las tres licenciaturas, los estudiantes de medicina presentaron mejores niveles de conocimiento sobre la enfermedad mental y reportaron mayor número de conductas de acercamiento hacia quienes padecen alguna. Los estudiantes de psicología refirieron los niveles más bajos en conocimiento y actitud de aceptación.

Palabras clave

Enfermedad mental - Conocimiento - Actitud - Conductas de rechazo

ABSTRACT

KNOWLEDGE ABOUT MENTAL ILLNESS, ATTITUDES AND BEHAVIORS TOWARDS PSYCHIATRIC PATIENTS: A STUDY IN MEXICAN UNIVERSITY STUDENTS IN THE AREA OF HEALTH SCIENCES

There is little research in Mexico that reports on the attitudes and behaviors of the population towards people with serious mental illness. It is convenient to understand this phenomenon in students of health sciences, since many of them will be those who in the future will be involved in the health-di-

sease-care process in psychiatry. The objective was to know and compare the knowledge about mental illness, the attitudes and behaviors of acceptance or rejection towards people with a psychiatric diagnosis, in students of health sciences at the Autonomous University of the State of Mexico. It was a quantitative, descriptive and cross-sectional study. Students from three undergraduate degrees: psychology (324), medicine (282) and nursing (295), answered three self-report measures. The data collected was analyzed in the SPSS version 25 program. The mean age of the participants was 20.3 ± 2.1 years. 679 were women (75.4%) and 222 men (24.6%). A significant difference was found between the scores of attitudes, behaviors and knowledge between the three degrees, medical students presented better levels of knowledge about mental illness and reported a greater number of outreach behaviors towards those who suffer from some. Psychology students reported the lowest levels of knowledge and acceptance attitude.

Keywords

Mental illness - Knowledge - Attitude - Rejection behavior

BIBLIOGRAFÍA

- Ahmedani B. K. (2011). Mental Health Stigma: Society, Individuals, and the Profession. *Journal of social work values and ethics*, 8(2), 41-416.
- Angermeyer, M. & Matschinger, H. (2003). The stigma of mental illness: effects of labelling on public attitudes towards people with mental disorder. *Acta Psychiatr Scand*, 108: 304-309.
- Angermeyer, M. C., Holzinger, A., & Matschinger, H. (2010). Emotional reactions to people with mental illness. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 19(1), 26-32.
- Ay, P., Save, D., & Fidanoglu, O. (2006). ¿Does stigma concerning mental disorders differ through medical education? A survey among medical students in Istanbul. *Social of Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 41(1), 63 - 67. doi: 10.1007/s00127-005-0994-y
- Briñol, P., Falces, C. & Becerra, A. (2003). *Actitudes*. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 213-241). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.

- Brohan, E., Slade, M., Clement, S., & Thornicroft, G. (2010). Experiences of mental illness stigma, prejudice and discrimination: a review of measures. *GBMC Health Services Research*, Mar 25;10:80. doi: 10.1186/1472-6963-10-80.
- Chin, S. H., & Balon R. (2006). Attitudes and perceptions toward depression and schizophrenia among residents in different medical specialties. *Academic Psychiatry*, 30(3), 262-263. doi: 10.1007/s10597-010-9341-1
- Cohen J, Struening E. Opinions about mental illness in the personnel of two mental hospitals. *J Abnorm Soc Psychol* 1962;64(5):349-360.
- Corrigan, P. W. (1998). The impact of stigma on severe mental illness. *Cognitive and Behavioral Practice*, 5(2), 201-222. doi.org/10.1016/S1077-7229(98)80006-0
- Corrigan, P. W. (2000). Mental Health Stigma as Social Attribution: Implications for Research Methods and Attitude Change. *Clinical Psychology Science and Practice*, 7(1), 48-67. doi.org/10.1093/clipsy/7.1.48
- Corrigan, P. W., & Watson A., C. (2002). Understanding the impact of stigma on people with mental illness. *World Psychiatry*, 1(1), 16-20.
- Corrigan, P. W. (Ed.). (2005). On the stigma of mental illness: Practical strategies for research and social change. doi.org/10.1037/10887-000
- Corrigan, P., Kerr, A. & Knudsen, L. (2005) The stigma of mental illness: Explanatory models and methods for change. *Applied and Preventive Psychology* 11, 179-190
- Diario Oficial de la Federación (1986). Reglamento de la Ley general de salud en material de investigación para la salud. Recuperado de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rigsmis.html>
- Evans-Lacko, S., Corker, E., Williams, P., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2014). Effect of the Time to Change anti-stigma campaign on trends in mental-illness-related public stigma among the English population in 2003-13: an analysis of survey data. *The Lancet Psychiatry*, 1(2), 121-128. doi.org/10.1016%2FS2215-0366(14)70243-3
- Evans-Lacko, S., Little, K., Meltzer H., Rose, D., Rhydderch, D., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2010). Development and Psychometric Properties of the Mental Health Knowledge Schedule. *La Revue canadienne de psychiatrie*, 55(7), 440-448. doi.org/10.1177%2F070674371005500707
- Evans-Lacko, S., London, J., Japhet, S., Rüsche, N., Flach, C., Corker, E., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2012). Mass social contact interventions and their effect on mental health related stigma and intended discrimination. *BMC Public Health*, 12:489. doi.org/10.1186/1471-2458-12-489
- Evans-Lacko, S., Rose, D., Little, K., Flach, C., Rhydderch, D., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2006). Development and psychometric properties of the Reported and intended behaviour scale (RIBS): a stigma-related behaviour measure. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 20(3), 263-271. doi:10.1017/S2045796011000308
- Fresán, A., Martínez, N., Robles-García, R., Berlanga, C., & Vargas-Huicochea, I. (2012). Alfabetización sobre esquizofrenia en estudiantes de medicina. *Sociedad Iberoamericana de Información Científica*, 19(3), 220-223. Recuperado de <http://repositorio.inprf.gob.mx/handle/123456789/4375>
- Fresán, A., Robles, R., Cota, M., Berlanga, C., Lozano, D., & Tena, A. (2012). Actitudes de mujeres estudiantes de psicología hacia las personas con esquizofrenia: Relación con la percepción de agresividad y peligrosidad. *Salud Mental*, 35(3), 215-223. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000300005
- Foucault, M. (1998). *Historia de la locura en la época clásica* (Vols. 1-3). Santafé de Bogotá: Fondo de Cultura Económica, S. A. de C. V.
- Friedrich, B., Evans-Lacko, S., London, J., Rhydderch, D., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2013). Formación antiestigma para estudiantes de medicina: el proyecto educación no discriminación. *British Journal of Psychiatry*, 202 (S55), S89-S94. doi: 10.1192 / bjp.bp.112.114017
- Gabbidon, et al. (2013). Enfermedad mental: propiedades psicométricas de la escala de actitudes de los médicos (MICA) de una versión para estudiantes y profesionales de salud. *Revista de Psiquiatría*, 206(1): 81-7. Doi:10.1016/j.psychres.2012.09.028
- Gilaberte, I., Failde, I., Salazar, A., & Caballero, L. (2012). Actitud de los alumnos de quinto de medicina hacia la salud mental. *Educación Médica*, 15(4), 227-233. Recuperado de <http://scielo.isciii.es/pdf/edu/v15n4/original3.pdf>
- Goffman, E. (2006). *Estigma, La identidad deteriorada*. Buenos Aires-Madrid: Amorrortu editores.
- Gómez, A. (2003). Estereotipos. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 213-241). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- González, O. (2009). Enfermedad mental, estigma y legislación. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 29(104), 471-478. Recuperado de <http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v29n2/12.pdf>
- Grandón, P., Saldivia, S., Cova, F., Bustos, C., & Turra, V. (2016). Análisis psicométrico y adaptación de la escala de actitudes comunitarias hacia la enfermedad mental (CAMI) en una muestra chilena. *Universitas Psychologica*, 15(2)2, 153-162. doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-2.apae
- Hatzenbuehler, M. L., Phelan, J. C., & Link, B. G. (2013). Stigma as a fundamental cause of population health inequalities. *American Journal of Public Health*, 103(5), 813-821. doi: 10.2105/AJPH.2012.301069
- Herrera, M. & Reicher, S. (2003) Categorización social y construcción de las categorías sociales. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 213-241). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Hinshaw, S & Cicchetti D. (2000). Estigma y trastorno mental: concepciones de la enfermedad, actitudes públicas, divulgación personal y política social. *Dev Psychopathol*. Otoño; 12 (4): 555-98.
- King M, Dinos S, Shaw J, Watson R et al. The stigma scale: development of a standardized measure of the stigma of mental illness. *Br J Psychiatry* 2007;190:248-254.
- León H. (2009). Estigma y enfermedad mental: Un punto de vista histórico-social. *Revista de Psiquiatría y salud mental Hermilio Valdizan*, 6(1), 34-42. Recuperado de <http://www.hhv.gob.pe/revista/2005/4%20ESTIGMA%20Y%20ENFERMEDAD%20MENTAL.pdf>
- Link BG, Lawrence HY, Phelan J, Collins PY. Measuring mental illness stigma. *Schizophr Bull* 2004;30(3):511-541.

- Link, B. G., & Phelan, J. C. (2001). Conceptualizing Stigma. *Annual Review of Sociology*, 27, 363-385. doi.org/10.1146/annurev.soc.27.1.363
- López, M., Fernández, L., Laviana, M., Aparicio, A., Perdiguero, D., & Rodríguez, A. (2010). Problemas de salud mental y actitudes sociales en la ciudad de Sevilla. Resultados generales del estudio "Salud mental: imágenes y realidades". *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 30(106), 219-248. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352010000200003
- Madianos, M., Economou, M., Peppou, L. E., Kallergis, G., Rogakou, E., & Alevizopoulos, G. (2012). Measuring public attitudes to severe mental illness in Greece: Development of a new scale. *The European Journal of Psychiatry*, 26(1), 55-67. doi.org/10.4321/S0213-61632012000100006
- Magliano, L., Read, J., Patalano, M., Sagliocchi, M., Oliviero, N., D'Ambrosio, A., Campitiello, F., Zaccaro, A., Guizzaro, A., & Cerrato, F. (2012). Contrarrestar el estigma hacia las personas con esquizofrenia en el ámbito sanitario: una experiencia piloto en una muestra de estudiantes italianos de medicina. *Psychology, Society, & Education*, 4(2), 169-181. Recuperado de <http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2866/Magliano.pdf?sequence=1>
- Matas, T. (2016). Análisis de las escalas más utilizadas para valorar el impacto de las campañas anti-estigma dirigidas a población general: una revisión sistemática (Tesis de maestría). Universitat Jaume I, Valencia, España. Recuperado de http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/166165/TFM_%20Matas%20Torralba%2C%20Thai%CC%88s.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Marichal, F., & Quiles, M. (2000). La organización del estigma en categorías: actualización de la taxonomía de Goffman. *Psicothema*, 12(3), 458-465. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/727/72712320.pdf>
- Marques, A., Barbosa, T. & Queirós, C. (Junio de 2010). O Estigma na Doença Mental Perspectivado por Futuros Profissionais de Saúde Mental. En *III Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicossocial*. Congreso llevado a cabo en Valladolid, España. Recuperado de repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/44483/2/15403.pdf
- Medeiros, B., & Foster, J. (2014). Mental ill health in the elderly: medical students' social representations in the United Kingdom. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 48(2), 132-138. doi.org/10.1590/S0080-623420140000800020
- Medina, Y. (2017). Profesionales sanitarios: *Actitudes hacia las personas con enfermedad mental* (tesis doctoral). Universidad de Cádiz, España. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=119473>
- Molero, F., (2003). El estudio del prejuicio en Psicología social: definición y causas. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 591-617). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Molero, F., (2003). Prejuicio y estigma: efectos y posible soluciones. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 591-617). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Mora, J. (2015). Discriminación y políticas públicas sobre enfermedades mentales en La depresión y otros trastornos psiquiátricos Medina, M., Sarti, E., y Real, T.
- Mora-Rios, J., Bautista-Aguilar, N., Natera, G., & Pedersen, D. (2013). Adaptación cultural de instrumentos de medida sobre estigma y enfermedad mental en la Ciudad de México. *Salud Mental*, 36(1), 2013, pp. 9-18. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=40170>
- Moya, M. & Expósito, F. (2003). *Percepción de las personas y sus acciones*. En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 591-617). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Nordt, C., Rössler, W., Lauber, C., & Schizophr, B. (2006). Attitudes of mental health professionals toward people with schizophrenia and major depression. *Schizophrenia Bulletin*, 2006, 32(4), 709-14. doi.org/10.1093/schbul/sbj065
- Ochoa, S., Martínez-Zambrano, F., Vila-Badia, R., Arenas, O., Casas-Anguera, E., García-Morales, E., Villellas, R., Martín, J., Pérez-Franco, M., Valduciel, T., García-Franco, M., Joaquim, J., Eugènia Julia, E., Casellas, D., y Haro, J. (2015). Validación al castellano de la escala de estigma social: Community Attitudes towards Mental Illness en población adolescente. *Revista de psiquiatría y salud mental* 9(3), 150-157
- Organización Mundial de la Salud (2004). Invertir en salud mental. Recuperado de <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42897/9243562576.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización Mundial de la Salud (2013). Salud mental: un estado de bienestar. Recuperado de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/mental_health_facts/es/index1.html
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *10 datos sobre la salud mental*. OMS. Recuperado de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/mental_health_facts/es/
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Trastornos mentales. Recuperado de <https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/es/>
- Pedersen, D. (2005). Estigma y exclusión social en las enfermedades mentales: apuntes para el análisis e investigación. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 55(1), 39-50. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/281364699>
- Pedraño, L., Frari, S., Pezo, M., Gonzalez, A., Costa, M., Bernardo, M., & Uceda, G. (2005). Perfil das atitudes de formandos em enfermagem frente aos transtornos mentais no Brasil, Chile e Peru. *Rev Latinoam Enfermagem*, 13(3), 339-343. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/2814/281421844008/>
- Petkari, E. Masedo, A., Xavier, M., Moreno, K. (2018). The influence of clerkship on students' stigma towards mental illness: a meta-analysis. *Med Educ*. Jul; 52(7): 694-704. doi: 10.1111/medu.13548. Epub 2018 Mar 2.
- Polanco-Frontera, N., Cajigas-Vargas, I., Rivera-Segarra, E., Varas-Díaz, N., Santos-Figueroa, A., & Rosario-Hernández, E. (2013). Estigma hacia problemas de salud mental entre profesionales de la salud en adiestramiento en Puerto Rico. *Salud & Sociedad*, 4(3), 250-263

- Poreddi, V., Thimmaiah, R., & BadaMath, S. (2017). Medical and nursing students attitudes toward mental illness: An Indian perspective. *Investigación y Educación en Enfermería*, 35(1), 86-94. doi.org/10.17533/udea.iee.v35n1a10
- Querido, A., Tomás, C., & Carvalho, D. (2016). O Estigma face á doença mental nos estudantes de saúde. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental* (Special.3), 67-72. doi.org/10.19131/rpasm.0120
- Real Academia de la Lengua Española (2014). Recuperado de <http://dle.rae.es/?id=Gru2Ub0>
- Ritsher JB, Otilingam PG, Grajales M. Internalized stigma of mental illness: psychometric properties of a new measure. *Psychiatry Res* 2003;121(1):31-49.
- Rojas, A. O., Silva, W., & Jaen, D. (2018). Stigmatizing attitudes of primary care professionals towards people with mental disorders: A systematic review. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 53(4), 317-338. doi.org/10.1177/0091217418778620
- Rüsch, N., Angermeyer, M. C., & Corrigan, P. W. (2005). Mental illness stigma: Concepts, consequences, and initiatives to reduce stigma. *European Psychiatry*, 20(8), 529-539. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2005.04.004>
- Santos, S., Hirata, M., & Gonçalves, A. (2013). Atitudes, conhecimento e opinião frente á saúde mental em alunos de graduação em enfermagem. *Revista da Escola de Enfermagem Da UPS*, 47(5), 1195-1202. doi.org/10.1590/reeusp.v47i5.78080
- Schenner M, Kohlbauer D, Günther V. (2011) *Communicate instead of stigmatizing - does social contact with a depressed person change attitudes of medical students towards psychiatric disorders: A study of attitudes of medical students to psychiatric patients*. *Neuropsychiatr*. 25(4):199-207.
- Solano, M. I., & Vasquez, S. (2014). Familia, en la salud y en la enfermedad...mental. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43(4), 194-202. doi.org/10.1016/j.rcp.2014.05.001
- Tajfel (1969). En Morales, F., Moya, M., Gaviria, E., & Cuadrado, I. (Eds.), *Psicología social* (pp. 213-241). Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Thornicroft, G. (2008). Stigma and discrimination limit access to mental health care. *Epidemiologia E Psichiatria Sociale*, 17(1), 14-9. Recuperado de www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18444452
- Thornicroft, G., Brohan, E., Kassam, A., & Lewis-Holmes, E. (2008). Reducing stigma and discrimination: candidate interventions. *International Journal of Mental Health Systems*, 2(3), 1-7. <https://doi.org/10.1186/1752-4458-2-3>
- Thornicroft, G., Mehta, N., Clement, S., Evans-Lacko, S., Doherty, M., Rose, D., Koschorke, M., Shidhaye, R., O'Reilly, C., & Henderson, C. (2016). Evidence for effective interventions to reduce mental-health-related stigma and discrimination. *Lancet*, 387(10023), 1123-1132. doi: 10.1016/S0140-6736(15)00298-6.
- Thornicroft, G., Rose, D., & Kassam, A. (2007) Discriminación en la atención médica contra personas con enfermedades mentales. *International Review of Psychiatry*, 19(2), 113-122. doi: 10.1080 / 09540260701278937
- Thornicroft, G., Rose, D., Kassam, A., & Sartorius, N. (2007). Stigma: ignorance, prejudice or discrimination? *The British Journal of Psychiatry*, 190(3), 192-193. doi.org/10.1192/bjp.bp.106.025791
- Thornicroft, C., Wyllie, A., Thornicroft, G., & Mehta, N. (2013). Impact of the "Like Minds, Like Mine" anti-stigma and discrimination campaign in New Zealand on anticipated and experienced discrimination. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 48(4), 360-370. doi.org/10.1177/0004867413512687
- Van, W. (2006). Measuring health-related stigma- A literature review. *Journal Psychology, Health & Medicine*, 11(3), 307-334. doi: 10.1080/13548500600595160
- Varas-Díaz, N., Santos-Figueroa, A., Polanco-Frontera, N., Cajigas-Vargas, I., Rivera, M., Lugo, C., Rosario-Hernández, E., & Rivera-Segarra, E. (2012). Desarrollo de una Escala para Medir el Estigma Relacionado a Problemas de Salud Mental en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 23, 107-118. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2332/233228917008.pdf>
- Vicario, A., & De la Villa Moral, M. (2016). Actitudes hacia los trastornos mentales y su asociación percibida con delito: estigma social. *Salud & Sociedad*, 7(3), 254-269. doi:10.22199/S07187475.2016.0003.00002
- Wright, S., Henderson, C., Thornicroft, G., Sharac, J., & McCrone, P. (2015). Measuring the economic costs of discrimination experienced by people with mental health problems: development of the Costs of Discrimination Assessment (CODA). *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 50(5), 787-795. doi: 10.1007/s00127-014-0968-z.
- Zárate, C., Ceballos, M. E., Contardo, M. V., & Florenzano, R. (2006). Influencia de dos factores en la percepción hacia los enfermos mentales; contacto cercano y educación en salud. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 44(3), 205-214. doi.org/10.4067/S0717-92272006000300006