

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Mentalizacion en pacientes con infarto agudo de miocardio.

Gatti, María De Las Nieves.

Cita:

Gatti, María De Las Nieves (2020). *Mentalizacion en pacientes con infarto agudo de miocardio*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/684>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/bfx>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MENTALIZACION EN PACIENTES CON INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Gatti, María De Las Nieves
Universidad del Salvador. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La mentalización se refiere a la capacidad para comprender la conducta, tanto de los demás como de uno mismo, en términos de nuestros pensamientos, sentimientos, deseos y anhelos. Es una actividad mental preconciente que sustenta nuestras interacciones cotidianas. Desde la perspectiva psicodinámica contemporánea que propone la escuela de pensamiento de Peter Fonagy investigamos cómo mentalizan los pacientes que han sufrido un infarto agudo de miocardio (IAM), teniendo en cuenta la estrecha relación que existe entre la capacidad para mentalizar y la vulnerabilidad somática. Realizamos un estudio descriptivo en el que indagamos el nivel de mentalización en 30 varones, pacientes del hospital público, y en un grupo control de 30 varones no pacientes. Utilizamos el Método para la Evaluación de la Mentalización en el Contexto Interpersonal (MEMCI) creado por Lanza Castelli y Bilbao Bilbao (2012), único instrumento validado en español hasta el momento. Comprobamos que los pacientes que han sufrido IAM presentan menor nivel de mentalización que quienes no lo han sufrido. Un bajo nivel de mentalización se asocia con mayor vulnerabilidad al infarto. La evaluación del nivel de mentalización en atención primaria ayudaría a detectar precozmente este factor de riesgo y en la atención secundaria evitaría la recidiva del episodio de infarto.

Palabras clave

Mentalización - Infarto agudo miocardio - MEMCI - Vulnerabilidad somática

ABSTRACT

MENTALIZATION IN PATIENTS WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION

Mentalization refers to the capacity to understand the behaviour of others and oneself in terms of thoughts, feelings, desires and wishes. It is a preconscious mental activity which underlies everyday interactions. From the contemporary psychodynamic perspective that Peter Fonagy's school of thought introduces, we investigated how patients who have suffered an acute myocardial infarction (AMI) mentalize, taking into account the close relationship between the capacity to mentalize and somatic vulnerability. We did a descriptive study to do research into the level of mentalization in 30 male patients with public hospital assistance and a 30 male non-patients control group. We used the Method for the Evaluation of Mentalization in the Interpersonal

Context (MEMCI) created by Lanza Castelli and Bilbao Bilbao (2012), the only validated instrument in Spanish to the present. We proved that patients who have suffered AMI show a lower level of mentalization than those who have not suffered AMI. A low level of mentalization is associated to higher vulnerability to infarction. The evaluation of the level of mentalization in primary care would help to the early detection of this risk factor and in secondary care it would prevent the relapse of the infarction episode.

Keywords

Mentalization - Acute myocardial infarction - MEMCI - Somatic vulnerability

BIBLIOGRAFÍA

- Bateman, A. & Fonagy, P. (2012). *Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice*. Washington DC, London, England. American Psychiatric Publishing, Inc.
- Bilbao, I., Calvete, E., Torres-Gómez, B., Redondo I., Ibáñez, M., Tello, C., ...Lanza Castelli, G. (2016). Validación preliminar del Método para la Evaluación de la Mentalización en el Contexto Interpersonal (MEMCI) *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. 36 (130), 383- 404 doi: 10.4321/S0211-57352016000200006.
- Bouchard, M., Target, M., Lecours, S., Fonagy, P., Tremblay, L., Schachter, A., et al. (2008). Mentalization in adult attachment narratives: Reflective functioning, mental states, and affect elaboration compared. *Psychoanalytic Psychology* 25, 47-66.
- Consenso de Infarto Agudo de Miocardio con elevación del segmento ST. (2015, octubre) *Revista Sociedad Argentina de Cardiología* Vol 83, suplemento 4, 2.
- Davidson, A. (2008). *Mentalization, Narrative and Time- a qualitative study about psychological intervention in general practice* (tesis doctoral) University of Copenhagen, Copenhague.
- Dupre, M., George, L., Liu, G., & Peterson, E. (2015). Association between divorce and risks for acute myocardial infarction. *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes* 8 (3) 244-51. doi: 10.1161/circoutcomes.114.001291.
- Fonagy, P. & Allison, E. (2016). Psychic reality and the nature of consciousness. *International Journal of Psychoanalysis* (97), 5-24.
- Fonagy, P., Bateman, A., Bateman, A. (2011). The widening scope of mentalizing. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 84, 98-110. The British Psychological Society.

- Gao, W., Zhao, J. & Cao, F. (2015). Post traumatic stress disorder symptoms in first-time myocardial infarction patients: roles of attachment and alexithymia *Journal of Advanced Nursing* 71 (11) 2575-2584. Doi: 10.1111/jan.12726
- Holmes, J. (2006). Mentalizing from a psychoanalytic perspective: what's new? En J. Allen & P. Fonagy (Eds.) *Handbook of mentalization-based treatment*. Recuperado de <https://doi.org/10.1002/9780470712986.ch2>
- Katznelson, H. (2014). Reflective functioning: A review. *Clinical Psychology Review* (34) 107-117.
- Lanas, F., Avezum, A., Bautista, L. et al. (2007). Risk factors for acute myocardial infarction in Latin America: the INTERHEART Latin American Study. *Circulation* 115 (9) 1067-74.
- Lanza Castelli, G. & Bilbao Bilbao, I. (2012). Un método para la evaluación de la mentalización en el contexto interpersonal. *European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy Review* 2. 2012. Recuperado de http://www.efpp.org/review/EFPP_review_02_2012.pdf
- Lecous, S. & Bouchard, M. (1997). Dimensions of Mentalization: Outlining Levels of Psychic Transformation. *International Journal of Psychoanalysis* 78, 855-875.
- Libby, P. (2013). Mechanisms of Acute Coronary Syndromes and Their Implications for Therapy. *New England Journal of Medicine*, 368, 2004- 2013.
- Luquet, P. (1981). Le changement dans mentalisation. *Revue Francais de Psychoanalyse* (45), 1023-1028.
- Luyten, P., Van Houdenhove, B., Lemma, A., Target, M. & Fonagy, P. (2012). A mentalization-based approach to the understanding and treatment of functional somatic disorders. *Psychoanalytic Psychotherapy* 26 (2), 121-140. doi: 10.1080/02668734.2012.678061.
- Luyten, P., Van Houdenhove, B., Lemma, A., Target, M. & Fonagy, P. (2013) Vulnerability for functional disorders: A contemporary psychodynamic approach. *Journal of Psychotherapy Integration*.
- O'Carroll, R., Smith, K., Grubb, N., Fox, K., Masterton, G. (2001). Psychological factors associated with delay in attending hospital following a myocardial infarction. *Journal of Psychosomatic Research* 51, 611-4.
- Öhman, A. & Sundin, Ö. (1995). Emotional factors in cardiovascular disorders. *Current opinion in Psychiatry* (8), 410-413.
- Rozanski, A., Blumenthal J., Davidson, K., Saab, P., Kubzansky, L. (2005). The epidemiology, pathophysiology, and management of psychosocial risk factors in cardiac practice. *Journal of American College of Cardiology* 45, (5) 637-651. Doi: 10.1016/j.jacc.2004.12.005
- Shen, B., Avivi, Y., & Todaro, J. (2008). Anxiety characteristics independently and prospectively predict myocardial infarction in men. The unique contribution of anxiety among psychological actors. *Journal of the American college of Cardiology* 51, 113-9.
- Thygesen, K., Alpert, J., White, H., Joint ESC/ACCF/AHA/WHF Task Force for the Redefinition of Myocardial Infarction. Universal definition of myocardial infarction. *European Heart Journal* 2007(28)2525-38; *Circulation*. 2007 (116)2634-53; *Journal of the American College of Cardiology* 2007 (50) 2173-95.
- Ulmer, D. & Schwartzburd, L. (1996). *Heart and Mind: The Practice of Cardiac Psychology*. Washington, DC: American Psychological Association.