

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Perfiles de perfeccionismo y su relación con autoeficacia en terapeutas.

Galarregui, Marina, Tarruella, Cecilia y Sánchez, Emiliano.

Cita:

Galarregui, Marina, Tarruella, Cecilia y Sánchez, Emiliano (2020). *Perfiles de perfeccionismo y su relación con autoeficacia en terapeutas. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/683>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFILES DE PERFECCIONISMO Y SU RELACIÓN CON AUTOEFICACIA EN TERAPEUTAS

Galarregui, Marina; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: El perfeccionismo es la tendencia a establecer altos estándares de desempeño en combinación con una evaluación excesivamente crítica de estos y una creciente preocupación por cometer errores. Es posible discriminar tres perfiles de perfeccionismo: adaptativo (PA), desadaptativo (PD) y no perfeccionista (NP). La autoeficacia es un juicio personal sobre la capacidad de ejecutar un plan de acción para hacer frente a situaciones futuras. **Objetivo:** Explorar la asociación entre perfeccionismo y autoeficacia en terapeutas. Comparar los niveles de autoeficacia entre los perfiles de perfeccionismo. **Metodología:** Se realizó un estudio no experimental, transversal, de alcance correlacional y de comparación grupal. Participaron 156 terapeutas, 128 mujeres (82.1%) y 28 varones (17.9%). La edad media fue 39.35 años (DE 10.12). **Instrumentos:** Almost Perfect Scale Revised (APS-R) y The General Self-Efficacy Scale (GSE). **Resultados:** Se halló una correlación directa entre autoeficacia y la dimensión positiva del perfeccionismo ($r = .17, p < .05$). La relación entre autoeficacia y el aspecto negativo del perfeccionismo resultó inversa ($r = -.42, p < .05$). Se hallaron diferencias estadísticas significativas en la comparación de grupos mediante ANOVA [$F(2) = 7.93, p < .001$], específicamente los PA mostraron niveles superiores de autoeficacia respecto a los otros perfiles (PD y NP).

Palabras clave

Perfeccionismo - Autoeficacia - Terapeutas

ABSTRACT

PROFILES OF PERFECTIONISM AND SELF-EFFICACY IN THERAPISTS

Introduction: Perfectionism is defined as the tendency to set oneself high standards, together with an excessively critical self-evaluation, and concern about making mistakes. It is possible to discriminate three profiles of perfectionism: adaptive (AP), maladaptive (MP) and non-perfectionist (NP). Self-efficacy, defined as the personal judgment about the ability to execute an action plan to deal with future situations. **Aim:** to assess the association between perfectionism and self-efficacy in therapists. To compare levels of self-efficacy among perfectionism profiles. **Methods:** A non-experimental, cross-sectional, correlational, and group comparison study was conducted. **Sample:** 156 therapists, 128 women (82.1%) and 28 men (17.9%). The

mean age was 39.35 years (SD 10.12). Assessment instruments: Almost Perfect Scale Revised (APS-R) and The General Self-Efficacy Scale (GSE). **Results:** A direct correlation was found between self-efficacy and the positive dimension of perfectionism ($r = .17, p < .05$). The relationship between self-efficacy and the negative dimension of perfectionism was inverse ($r = -.42, p < .05$). Significant statistical differences were found in the comparison of groups using ANOVA [$F(2) = 7.93, p < .001$], specifically the AP showed higher levels of self-efficacy compared to the other profiles (DP and NP).

Keywords

Perfectionism - Self-efficacy - Therapists

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G., Rice, K. G., & Ashby, J. S. (2017). *Perfectionism in Argentina and the United States: Measurement Structure, Invariance, and Implications for Depression*. *Journal of Personality Assessment, 100(2)*, 219-230. doi:10.1080/00223891.2017.1296845
- Arana, F.; Scappatura, M. L.; Miracco, M.; Elizathe, L.; Rutzstein, G. y Keegan, E. (2009). Un estudio sobre perfeccionismo en estudiantes universitarios argentinos: resultados preliminares en estudiantes de Psicología. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires*. ISSN 0329-5885. Vol XVI, tomo I, 17-24.
- Arana, F. G., Scappatura, M. L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G., & Keegan, E. G. (2010) Perfeccionismo positivo / negativo y percepción de calidad de vida en estudiantes de Psicología, Medicina e Ingeniería de la Ciudad de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología, 17*, 17-34.
- Bandura, A. (2001). Social cognitive theory: An agentic perspective. *Annual Review of Psychology, 52*, 1-26.
- Bieling, P. J., Israeli, A. L., & Antony, M. M. (2004). *Is perfectionism good, bad, or both? Examining models of the perfectionism construct*. *Personality and Individual Differences, 36(6)*, 1373-1385. doi:10.1016/s0191-8869(03)00235-6
- Brenlla, M. E., Aranguren, M., Rossaro, M. F. & Vázquez, N. (2010). Adaptación para Buenos Aires de la escala de Autoeficacia general. *In-terdisciplinaria, 27 (1)*, 77-94
- Jerusalem, M. & Schwarzer, R. (1992). Self-efficacy as a resource factor in stress appraisal process. En R. Schwarzer (Ed.), *Self-efficacy: Thought control of action*, 195-211. Washington, DC: Hemisphere.



Schwarzer, R. & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy Scale. En J. Weinman, S. Wright & M. Johnston (Eds.), *Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs* (pp. 35-37).

Slaney, R. B., Ashby, J. S., & Trippi, J. (1995). *Perfectionism: Its Measurement and Career Relevance*. *Journal of Career Assessment*, 3(3), 279-297. doi:10.1177/106907279500300303