

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Aplicación del protocolo unificado en pacientes con síndrome de intestino irritable de forma grupal en un hospital público de CABA.

Celleri, Milagros, Koutsovitis, Florencia, Cremades, Camila y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Koutsovitis, Florencia, Cremades, Camila y Garay, Cristian Javier (2020). *Aplicación del protocolo unificado en pacientes con síndrome de intestino irritable de forma grupal en un hospital público de CABA. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/682>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/krZ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APLICACIÓN DEL PROTOCOLO UNIFICADO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE DE FORMA GRUPAL EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE CABA

Celleri, Milagros; Koutsovitis, Florencia; Cremades, Camila; Garay, Cristian Javier
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El Síndrome de Intestino Irritable es una condición con alta prevalencia en la consulta ambulatoria y que se encuentra relacionado con considerables costos económicos y de recursos en la salud pública. No se conoce un mecanismo fisiopatológico que explique el cuadro, pero sí se conocen factores que influyen en el desarrollo y mantenimiento del mismo. Entre ellos, los factores psicológicos ocupan un lugar importante, siendo los más estudiados el estrés, la ansiedad y la depresión. Desde una perspectiva transdiagnóstica, estos cuadros son denominados trastornos emocionales y tienen como proceso común a la desregulación emocional, es decir, la dificultad en la regulación de las emociones ya sea por intentos excesivos de control de las experiencias emocionales o por la evitación experiencial. El objetivo de la intervención transdiagnóstica es enseñar a los pacientes a regular sus emociones e influir en la experiencia emocional de forma más funcional. Se utiliza una intervención grupal debido a la alta demanda de tratamiento. El tratamiento se realiza en el Hospital de Clínicas José de San Martín, en la División de Neurogastroenterología. Se presentan las características y particularidades del tratamiento grupal en el abordaje de estos pacientes, así como su adaptación en Argentina.

Palabras clave

Protocolo unificado - Trastornos emocionales - Intestino irritable - Terapia grupal

ABSTRACT

APPLICATION OF THE UNIFIED PROTOCOL IN GROUP FORMAT FOR PATIENTS WITH IRRITABLE BOWEL SYNDROME IN A PUBLIC HOSPITAL OF CABA

Irritable Bowel Syndrome is a condition with high prevalence in the outpatient consultation and is related to considerable economic and resource costs in public health. There is not a known pathophysiological mechanism that explains the condition, but factors influencing its development and maintenance have been established. Among them, psychological factors represent an important issue, being stress, anxiety and depression the most studied. From a transdiagnostic perspective, these conditions are called emotional disorders and share emotional dysregu-

lation as a common process. Emotional dysregulation is understood as the difficulty in regulating emotions either due to excessive attempts to control emotional experiences or given to experiential avoidance. The goal of the transdiagnostic intervention is to teach patients to regulate their emotions and influence their emotional experience in a more functional way. Group intervention is used due to the high demand for treatment. The treatment is carried out at the Hospital de Clínicas José de San Martín, in the Neurogastroenterology Division. The characteristics and particularities of group treatment for these patients are presented, as well as its adaptation in Argentina.

Keywords

Unified protocol - Emotional disorders - Irritable bowel syndrome - Group therapy

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders. DSM - 5* (5th. Ed.). Washington DC: Autor.
- American Psychological Association (2019). *Diagnosis: irritable bowel syndrome, psychological treatments*. Recuperado de: <https://www.div12.org/diagnosis/irritable-bowel-syndrome/>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*, Oxford University Press.
- Bradley, L. A. (1996). Cognitive-behavioral therapy for chronic pain. En R. J. Gatch & D. C. Turk (Eds.), *Psychological approaches to pain management: A practitioner's handbook* (pp. 131-147). New York, NY, US: Guilford Press.
- Cruz, M. A., Ortiz, H., Muñoz, D., & Padierna, J. (2007). Asociación de depresión y ansiedad en pacientes con síndrome de intestino irritable. *Rev Gastroenterol Mex*, 72(1), 29-33.
- Dimsdale, J. E., Xin, Y., Kleinman, A., Patel, V., Narrow, W. E., Sirovatka, P. J., & Regier, D. A. (Eds.). (2009). *Somatic presentations of mental disorders: refining the research agenda for DSM-V*. American Psychiatric Pub.
- Domingo, J. J. S. (2017). Los nuevos criterios de Roma (IV) de los trastornos funcionales digestivos en la práctica clínica. *MedClin (Barc)*, 148(10).

- Drossman, D. A., Creed, F. H., Olden, K. W., Svedlund, J., Toner, B. B., & Whitehead, W. E. (1999). Psychosocial aspects of the functional gastrointestinal disorders. *Gut*, 45(suppl 2), II25-II30.
- Sociedad Argentina de Gastroenterología (2010). Gastroenterología. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*, 40, 9-38. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1993/199318002001>
- Guillén-Riquelme, A., & Buela-Casal, G. (2011). Actualización psicométrica y funcionamiento diferencial de los ítems en el State Trait Anxiety Inventory (STAI). *Psicothema*, 23(3), 510-515.
- Hungin, A. P. S., Whorwell, P. J., Tack, J., & Mearin, F. (2003). The prevalence, patterns and impact of irritable bowel syndrome: an international survey of 40 000 subjects. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 17(5), 643-650.
- Sakiris, N., & Berle, D. (2019). A systematic review and meta-analysis of the unified protocol as a transdiagnostic emotion regulation based intervention. *Clinical psychology review*, 101751.
- Whitehead, W. E., Palsson, O., & Jones, K. R. (2002). Systematic review of the comorbidity of irritable bowel syndrome with other disorders: what are the causes and implications?. *Gastroenterology*, 122(4), 1140-1156.
- Zacker, C. (2001). Irritable bowel syndrome: toward a cost-effective management approach. *The American journal of managed care*, 7, S268-S275.