

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Programa en Imagen Corporal para varones adolescentes (PIA-V): resultados preliminares.

Bidacovich, German, Leonardelli, Eduardo y Banasco Falivelli, María Belén.

Cita:

Bidacovich, German, Leonardelli, Eduardo y Banasco Falivelli, María Belén (2020). *Programa en Imagen Corporal para varones adolescentes (PIA-V): resultados preliminares. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/680>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/qYd>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROGRAMA EN IMAGEN CORPORAL PARA VARONES ADOLESCENTES (PIA-V): RESULTADOS PRELIMINARES

Bidacovich, German; Leonardelli, Eduardo; Banasco Falivelli, María Belén
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El Programa en Imagen corporal para Adolescentes Varones (PIA-V) es un programa interactivo basado en los principios de la disonancia cognitiva y la alfabetización en medios. Es uno de los primeros programas diseñados para población masculina y el primero evaluado en contexto hispanoparlante. Objetivo: Describir los resultados preliminares del PIA-V en una muestra universal de adolescentes. Metodología: 8 cursos de una escuela privada de la Ciudad de Buenos Aires fueron convocados a participar de este estudio. En total, 72 varones entre 13 y 19 años ($M= 15,35$, $DE= 1,1$) completaron el programa PIA-V y fueron evaluados pre y post intervención. Los participantes fueron pesados y medidos y completaron instrumentos auto-administrables de factores de riesgo de trastornos alimentarios y dismorfia muscular. Resultados: Se discuten dos alternativas de análisis de resultados, la universal y la restringida a grupos de riesgo. Conclusiones: El formato universal permite abarcar a una mayor cantidad de participantes y aprovechar el contexto escolar natural, pero presenta la desventaja del “efecto piso” en los resultados. Se sugiere combinar el formato universal con el análisis de resultados restringido a grupos de riesgo.

Palabras clave

Prevención - Adolescentes varones - Trastornos alimentarios - Dismorfia muscular

ABSTRACT

BODY IMAGING PROGRAM FOR TEEN MEN (PIA-V): PRELIMINARY RESULTS

The Body Image Program for Teen Boys -Programa en Imagen corporal para Adolescentes Varones (PIA-V)- is an interactive program based on the principles of cognitive dissonance and media literacy. The PIA-V is one of the first programs designed for the male population and the first evaluated in a Spanish-speaking context. Objective: To describe the preliminary results of the PIA-V in a universal sample of adolescents. Methodology: 8 courses from a private school of Buenos Aires were invited to participate in this study. In total, 72 men between 13 and 19 years old ($M = 15.35$, $SD = 1.1$) completed the PIA-V program and were evaluated pre and post intervention. Participants were weighed and measured and completed self-administered instruments for eating disorders and muscle dysmorphia risk factors. Results: Two alternatives for the analysis of results are discussed,

the universal one and the one restricted to risk groups. Conclusions: The universal format allows to cover a larger number of participants and take advantage of the natural school context, but have the disadvantage of the “floor effect” in the results. It is suggested to combine the universal format with the analysis of results restricted to risk groups.

Keywords

Prevention - Teen males - Eating disorders - Muscle dysmorphia

BIBLIOGRAFÍA

- Brown, T. A., & Keel, P. K. (2015). A randomized controlled trial of a peer co-led dissonance-based eating disorder prevention program for gay men. *Behaviour Research and Therapy*, 74, 1-10.
- Brown, T. A., Forney, K. J., Pinner, D., & Keel, P. K. (2017). A randomized controlled trial of The Body Project: More than muscles for men with body dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 50(8), 873-883.
- McCabe, M.P., Ricciardelli, L.A. & Karantzas, G. (2010). Impact of a healthy body image program among adolescent boys on body image, negative affect, and body change strategies. *Body Image*, 7(2), 117-123.
- Stanford, J. N., & McCabe, M. P. (2005). Evaluation of a body image prevention programme for adolescent boys. *European Eating Disorders Review: The Professional Journal of the Eating Disorders Association*, 13(5), 360-370.