

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Trastornos alimentarios y obesidad: diseño de un programa de prevención para mujeres y varones adolescentes.

Banasco Falivelli, María Belén, Scappatura, María Luz, Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Banasco Falivelli, María Belén, Scappatura, María Luz, Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina (2020). *Trastornos alimentarios y obesidad: diseño de un programa de prevención para mujeres y varones adolescentes. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/679>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/3to>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y OBESIDAD: DISEÑO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA MUJERES Y VARONES ADOLESCENTES

Banasco Falivelli, María Belén; Scappatura, María Luz; Bidacovich, German; Rutzstein, Guillermina
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos alimentarios (TA) y la obesidad son graves problemas de salud pública con una elevada incidencia y prevalencia en población adolescente. La frecuente comorbilidad entre ambos cuadros y la identificación de factores de riesgo compartidos dio origen a nivel mundial al diseño de programas orientados a su prevención de manera integrada. En nuestro país, sin embargo, hasta el momento no se han desarrollado intervenciones integradas orientadas a mujeres y varones adolescentes. Objetivo: Exponer el diseño de un programa de prevención integrada de TA y obesidad dirigido a mujeres y varones adolescentes. Metodología: Para el diseño del programa se analizaron los modelos teóricos y componentes que demostraron eficacia en la reducción de factores de riesgo compartidos. Resultados: A partir del estudio de modelos teóricos y componentes, se diseñó un programa de prevención integrada orientado a la promoción de la salud, que apunta a promover una imagen corporal positiva y al desarrollo de hábitos saludables. Conclusiones: En vista de la urgente necesidad de intervenir tempranamente en problemáticas de gravedad como los TA y la obesidad, resulta de relevancia diseñar y evaluar programas de prevención en nuestro país.

Palabras clave

Trastornos alimentarios - Obesidad - Prevención integrada - Diseño

ABSTRACT

EATING DISORDERS AND OBESITY: DESIGN OF AN INTEGRATED PREVENTION PROGRAM FOR FEMALE AND MALE ADOLESCENTS Eating disorders (ED) and obesity are serious public health problems with high incidence and prevalence in adolescent population. The frequent comorbidity between these pathologies and the identification of shared risk factors lead to the design of programs aimed at their prevention in an integrated manner. In our country, no integrated interventions targeting female and male adolescents have been developed. Objective: To present the design of an integrated prevention program for ED and obesity aimed at female and male adolescents. Method: For the design

of the present program, the theoretical models and components that demonstrate the effectiveness in reducing shared risk factors were analyzed. Results: The study of theoretical models and effective components in the reduction of the shared risk factors led to the development of an integrated program aimed at promotion of health habits and a positive body image. Conclusions: Early interventions aimed at serious problems such as ED and obesity are needed, so the design and evaluation of prevention programs in our country are of great relevance.

Keywords

Eating disorders - Obesity - Integrated prevention - Design

BIBLIOGRAFÍA

- Austin, S. B., Kim, J., Wiecha, J., Troped, P. J., Feldman, H. A., & Peterson, K. E. (2007). School-based overweight preventive intervention lowers incidence of disordered weight-control behaviors in early adolescent girls. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 161(9), 865-869.
- Austin, S. B., Spadano-Gasbarro, J. L., Greaney, M. L., Blood, E. A., Hunt, A. T., Richmond, T. K., ... & Peterson, K. E. (2012). Peer Reviewed: Effect of the Planet Health Intervention on Eating Disorder Symptoms in Massachusetts Middle Schools, 2005-2008. *Preventing chronic disease*, 9.
- Gortmaker, S. L., Peterson, K., Wiecha, J., Sobol, A. M., Dixit, S., Fox, M. K., & Laird, N. (1999). Reducing obesity via a school-based interdisciplinary intervention among youth: Planet Health. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 153(4), 409-418.
- Haines, J., & Neumark-Sztainer, D. (2006). Prevention of obesity and eating disorders: a consideration of shared risk factors. *Health education research*, 21(6), 770-782.
- Leme, A. C. B., Philippi, S. T., Thompson, D., Nicklas, T., & Baranowski, T. (2019). "Healthy Habits, Healthy Girls—Brazil": an obesity prevention program with added focus on eating disorders. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 24(1), 107-119.
- Neumark-Sztainer, D. (2016). Eating disorders prevention: Looking backward, moving forward; looking inward, moving outward. *Eating disorders*, 24(1), 29-38.

- Neumark-Sztainer, D. R., Friend, S. E., Flattum, C. F., Hannan, P. J., Story, M. T., Bauer, K. W., ... & Petrich, C. A. (2010). New moves—preventing weight-related problems in adolescent girls: a group-randomized study. *American journal of preventive medicine*, 39(5), 421-432.
- Sánchez-Carracedo, D., Fauquet, J., López-Guimerà, G., Leiva, D., Pun-tí, J., Trepát, E., ... & Palao, D. (2016). The MABIC project: An effectiveness trial for reducing risk factors for eating disorders. *Behaviour research and therapy*, 77, 23-33.
- Rutzstein, G., Custodio, J., Elizathe, L., Lievendag, L., Murawski, B., Salaberry, P., Scappatura, M. L., Banasco Falivelli, M. B., Bidacovich, G., Leonardelli, E., & Lopez, J. (2018). Programa de Prevención en Imagen Corporal y Alimentación (PIA-2). Manuscrito no publicado.
- Sundgot-Borgen, C., Friborg, O., Kolle, E., Engen, K. M., Sundgot-Borgen, J., Rosenvinge, J. H., ... & Bratland-Sanda, S. (2019). The healthy body image (HBI) intervention: Effects of a school-based cluster-randomized controlled trial with 12-months follow-up. *Body image*, 29, 122-131.
- Wilksch, S. M., Paxton, S. J., Byrne, S. M., Austin, S. B., McLean, S. A., Thompson, K. M., ... & Wade, T. D. (2015). Prevention across the spectrum: A randomized controlled trial of three programs to reduce risk factors for both eating disorders and obesity. *Psychological Medicine*, 45(9), 1811-1823.
- Wilksch, S. M., & Wade, T. D. (2009). Reduction of shape and weight concern in young adolescents: A 30-month controlled evaluation of a media literacy program. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 48(6), 652-661