

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Técnicas de vida.

Vargas, Raquel.

Cita:

Vargas, Raquel (2020). *Técnicas de vida. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/639>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TÉCNICAS DE VIDA

Vargas, Raquel

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En el marco de la investigación que llevamos adelante sobre la función paterna y las problemáticas de las toxicomanías y el alcoholismo, proponemos en esta exposición una lectura del escrito de Freud "El malestar en la Cultura". En el capítulo II, S. Freud hace referencia a las diferentes "técnicas de vida" que el ser humano pondría en práctica dado que la vida tal como se nos impone suele resultar penosa. Para poder soportarla afirma que no podemos prescindir de calmantes. Sobre el final de este capítulo hemos encontrado unas líneas que provocaron nuestro interés ya que tiene vinculación con nuestro tema de investigación. Freud propone como una última técnica de vida el refugio en la neurosis que los seres humanos consuman ya en la juventud. Sin embargo, si en una época posterior de su vida ve fracasados sus intentos para obtener alguna dicha, el consuelo podría llegar por dos vías: la intoxicación crónica o el desesperado intento de rebelión de la psicosis. Procederemos a interrogar estas últimas formas que Freud ofrece y procederemos a formular algunas diferencias entre cultura y sociedad. También nos interesa concluir de ser posible, cuáles serían los índices clínicos que podrían ejemplificar dichas técnicas de vida.

## Palabras clave

Cultura - Pulsión - Rebelión - Intoxicación

## ABSTRACT

### LIVING TECHNIQUES

Within the framework of the research he is carrying out on the paternal function and the problems of drug addiction and alcoholism, we propose in this exhibition a reading of Freud's writing "The discomfort in Culture". In Chapter II, S. Freud refers to the different "life techniques" that the human being puts into practice since life as it is frequently imposed on us is painful. To be able to support the affirmation that we cannot do without soothing. At the end of this chapter we have found some lines that provoke our interest since it is related to our research topic. Freud proposes as a last technique of life, the refuge in the neurosis that human beings already consume in youth. However, if at a later time in his life his attempts to obtain some happiness are unsuccessful, consolation could come in two ways: chronic intoxication or the desperate attempt to rebel from psychosis.

We will proceed to question these last forms that Freud offers and we proceed to a form of some differences between culture and society. We are also interested in concluding if possible, we could identify the clinical indices that could exemplify these life techniques.

## Keywords

Culture - Impulse - Rebellion - Intoxication

## BIBLIOGRAFÍA

Freud, S. (1930), El malestar en la Cultura, (Editorial Amorrortu, Bs. As. 1976, paginas 57-140).