

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Apoyo social en esclerosis múltiple: impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Eizaguirre, María Bárbara y Román, Maria Sol.

Cita:

Eizaguirre, María Bárbara y Román, Maria Sol (2020). *Apoyo social en esclerosis múltiple: impacto en la calidad de vida de los pacientes*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/370>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Xm8>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# APOYO SOCIAL EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

Eizaguirre, María Bárbara; Román, María Sol

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción:** El apoyo social cumple una función de suma importancia en pacientes con esclerosis múltiple (EM). Sin embargo el estudio específico del apoyo social en nuestro país, así como su impacto de la calidad de vida no ha sido mayormente abordado. Los objetivos del presente estudio fueron estudiar el apoyo social en EM y analizar la relación entre apoyo social y variables clínicas y calidad de vida. **Metodología:** Se estudiaron 151 pacientes con EM y 89 sujetos sanos. **Controles:** Edad:  $42.01 \pm 12.25$ ; Educación:  $14.60 \pm 2.44$ ; **Pacientes:** Edad:  $41.46 \pm 9.97$ ; Educación:  $14.05 \pm 3.26$ ; EDSS:  $2.88 \pm 2.10$ ; Evolución enfermedad:  $12.46 \pm 10.07$  años. **Instrumentos:** Apoyo Social: MOS (Medical Outcomes Study Social Support Survey); **Variables Clínicas:** EDSS, Escala de fatiga (FSS); Inventario de depresión (BDI-II); **Calidad de vida:** MusiQol. Se utilizó estadística paramétrica y no paramétrica, valor de significancia  $p < 0.05$ . **Resultados:** Los pacientes presentaron puntajes menores que los controles tanto en el score global de apoyo social ( $t(181) = -1.99$ ,  $p = 0.04$ ) como en cada dimensión funcional ( $t(181) =$  entre  $-2.59$  y  $-2.09$ ,  $p < 0.05$ ). Se encontraron asociaciones con depresión y fatiga ( $r =$  entre  $-0.20$  y  $-0.29$ ,  $p < 0.05$ ). En el análisis de regresión múltiple la fatiga contribuyó significativamente a la varianza de MusiQol (entre 52 y 56%). **Conclusiones:** Los pacientes con EM perciben disminución en su apoyo social que impacta la calidad de vida. Esto debe considerarse para el abordaje terapéutico.

## Palabras clave

Apoyo social - Calidad de vida - Esclerosis múltiple

## ABSTRACT

### SOCIAL SUPPORT IN MULTIPLE SCLEROSIS: IMPACT ON THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS

**Introduction:** Social support plays an extremely important role in patients with multiple sclerosis (MS). However, in our country, the specific study of social support as well as its impact on quality of life, has not been addressed. The objectives of the present study were to study social support in MS and to analyze the relationship between social support and clinical variables and quality of life. **Methodology:** 151 MS patients and 89 healthy controls were studied. **Controls:** Age:  $42.01 \pm 12.25$ ; Education:  $14.60 \pm 2.44$ ; **Patients:** Age:  $41.46 \pm 9.97$ ; Education:  $14.05 \pm 3.26$ ; EDSS:  $2.88 \pm 2.10$ ; Disease evolution:  $12.46 \pm 10.07$  years. **Instruments:** Social Support: MOS (Medical Outcomes Study Social Support Survey); **Clinical Variables:** EDSS, Fatigue Scale (FSS); Depression In-

ventory (BDI-II); Quality of life: MusiQol. Parametric and non-parametric statistics were used, significance  $p$  value  $< 0.05$ . **Results:** Patients presented lower scores than the controls both in the global score of social support ( $t(181) = -1.99$ ,  $p = 0.04$ ) and in each functional dimension ( $t(181) =$  between  $-2.59$  and  $-2.09$ ,  $p < 0.05$ ). Associations with depression and fatigue were found ( $r =$  between  $-0.20$  and  $-0.29$ ,  $p < 0.05$ ). In the multiple regression analysis, fatigue contributed significantly to the MusiQol variance (between 52 and 56%). **Conclusions:** MS patients perceive a decrease in their social support that impacts quality of life. This should be considered for the therapeutic approach.

## Keywords

Social support - Quality of life - Multiple sclerosis

## BIBLIOGRAFÍA

- Barrón, A. (1996). Apoyo Social: Aspectos teóricos y aplicaciones. Madrid: Siglo XXI.
- Cristiano E, Patrucco L, Miguez J, Giunta D, Correale J, Fiol et al. Increasing prevalence of multiple sclerosis in Buenos Aires, Argentina. *Mult Scler Relat Disord*, 2016; 9: 91-94.
- Delgado-Mendilivar, J. M., Cadenas-Díaz, J. C., Fernández-Torrico, J. M., Navarro-Mascarell, G., & Izquierdo, G. (2005). Estudio de la calidad de vida en la esclerosis múltiple. *Revue Neurologique*, 41, 257-262.
- Leist T.P. (2014) Making Informed Decisions when Screening and Monitoring. En *Supplement of Neurology Reviews. Deconstructing Therapeutic Decision Making: An Expert Analysis of MS Treatment Options*. Teva Neuroscience. pp.S4.
- Kasser & Maria Kosma (2017): Social Cognitive Factors, Physical Activity, and Mobility Impairment in Adults with Multiple Sclerosis, *Behavioral Medicine*, DOI: 10.1080/08964289.2017.1368441
- Mikula P, Timkova V, Linkova M, Vitkova M, Szilasiova J and Nagyo-va I (2020) Fatigue and Suicidal Ideation in People With Multiple Sclerosis: The Role of Social Support. *Front. Psychol.* 11:504. doi: 10.3389/fpsyg.2020.00504
- Patti, F., Amato, M. P., Trojano, M., Bastianello, S., Tola, M. R., Picconi, O., Cilia, S., Cottone, S., Centonze, D., & Gasperini, C. (2011). Quality of life, depression and fatigue in mildly disabled patients with relapsing-remitting multiple sclerosis receiving subcutaneous interferon beta-1a: 3-year results from the COGIMUS (COGNitive Impairment in MULTiple Sclerosis) study. *Multiple Sclerosis*, 17, 991-1001.
- Rodriguez Espíndola, S y Enrique, H.C., (2007). Validación Argentina del Cuestionario MOS de Apoyo Social Percibido. *Psicodebate* 7, 155-168.