

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Síntomas psicológicos de la cuarentena y su relación con alteraciones ejecutivas.

Gómez, Pablo Guillermo.

Cita:

Gómez, Pablo Guillermo (2020). *Síntomas psicológicos de la cuarentena y su relación con alteraciones ejecutivas. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/314>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/gOG>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS DE LA CUARENTENA Y SU RELACIÓN CON ALTERACIONES EJECUTIVAS

Gómez, Pablo Guillermo

Universidad de Palermo. Facultad de Ciencia Sociales. Centro de Investigaciones en Neurociencias y Neuropsicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se ha señalado que depresión, ansiedad y alteraciones del sueño son síntomas psicológicos frecuentes del aislamiento de una cuarentena. El objetivo de este trabajo es presentar los síntomas reportados entre la segunda y la tercera semana de cuarentena en Ciudad de Buenos Aires, así como buscar relaciones entre las dificultades ejecutivas y la sintomatología reportada. Fueron valorados 120 participantes de Ciudad de Buenos Aires, con una media de edad de 25,8 años (DE 6,55), 69% mujeres. Para cuantificar la sintomatología psicológica se utilizó el Inventario de depresión de Beck, la Escala de ansiedad de Hamilton, y la Escala Atenas de insomnio. Para cuantificar las dificultades ejecutivas se utilizó el Cuestionario Disejecutivo (DEX) y el Inventario de Síntomas Prefrontales (ISP). El 25% de los participantes presentó alteraciones considerables de la cantidad, calidad o impacto del sueño, el 9,2% reportó depresión moderada o severa, y el 11,7% reportó ansiedad mayor, cifras mayores a las reportadas en la bibliografía. Los puntajes de las escalas ejecutivas correlacionaron positiva y significativamente con las escalas de síntomas psicológicos del aislamiento. Depresión, ansiedad y alteraciones del sueño son problemas habituales de salud mental que afectan el bienestar y la cognición de las personas en situación de cuarentena.

Palabras clave

Cuarentena - Ansiedad - Depresión - Insomnio - Funciones ejecutivas

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF QUARANTINE AND ITS RELATIONSHIP WITH EXECUTIVE DISORDERS

Depression, anxiety, and sleep disorders have been reported to be frequent psychological symptoms of quarantine isolation. The objective of this work is to present the symptoms reported between the second and third weeks of quarantine in the City of Buenos Aires, as well as to look for relationships between executive difficulties and the reported symptoms. Were assessed 120 participants from the City of Buenos Aires, with an average age of 25.8 years (SD 6.55), 69% were women. To quantify the psychological symptoms, the Beck Depression Inventory, the Hamilton Anxiety Rating Scale, and the Athens Insomnia Scale were used. To quantify executive difficulties, the Dyssexecutive Question-

naire (DEX) and Prefrontal Symptoms Inventory (PSI) were used. The 25% of the participants presented considerable changes in the quantity, quality or impact of sleep, 9.2% reported moderate or severe depression, and 11.7% reported mayor anxiety, higher numbers than those reported in the literature. The scores on the executive scales correlated positively and significantly with the scales of psychological symptoms of isolation. Depression, anxiety and sleep disorders are common mental health problems that affect the well-being and cognition of people in quarantine.

Keywords

Quarantine - Anxiety - Depression - Insomnia - Executive functions

BIBLIOGRAFÍA

- Bonicatto, S., Dew, A. M., & Soria, J. J. (1998). Analysis of the psychometric properties of the Spanish version of the Beck Depression Inventory in Argentina. *Psychiatry Research*, 79(3), 277-285.
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). Quarantine and isolation. 2017. Extraído de: <https://www.cdc.gov/quarantine/index.html>. Marzo 2020
- Eysenck, M. W., & Derakshan, N. (2011). New perspectives in attentional control theory. *Personality and Individual Differences*, 50(7), 955-960.
- Hamilton, M. A. X. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British journal of medical psychology*, 32(1), 50-55.
- Hammar, Å., & Årdal, G. (2009). Cognitive functioning in major depression—a summary. *Frontiers in human neuroscience*, 3, 26.
- Harrison, Y., & Horne, J. (1998). Sleep loss impairs short and novel language tasks having a prefrontal focus. *Journal of sleep research*, 7(2), 95-100.
- Harrison, Y., Horne, J. A., & Rothwell, A. (2000). Prefrontal neuropsychological effects of sleep deprivation in young adults—a model for healthy aging?. *Sleep*, 23(8), 1067-1073.
- Kindermann, S. S., Kalayam, B., Brown, G. G., Burdick, K. E., & Alexopoulos, G. S. (2000). Executive functions and P300 latency in elderly depressed patients and control subjects. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 8(1), 57-65.

- Koenigs, M., & Grafman, J. (2009). The functional neuroanatomy of depression: distinct roles for ventromedial and dorsolateral prefrontal cortex. *Behavioural brain research*, 201(2), 239-243.
- Kohn, R., Levav, I., Almeida, J. M. C. D., Vicente, B., Andrade, L., Caraveo-Anduaga, J. J., ... & Saraceno, B. (2005). Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe: asunto prioritario para la salud pública. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 18, 229-240.
- Lobo, A., Chamorro, L., Luque, A., Dal-Ré, R., Badia, X., Baró, E., & Grupo de Validación en Español de Escalas Psicométricas (GVEEP). (2002). Validación de las versiones en español de la Montgomery-Asberg Depression Rating Scale y la Hamilton Anxiety Rating Scale para la evaluación de la depresión y de la ansiedad. *Medicina clínica*, 118(13), 493-499.
- Portocarrero, A. N., & Jiménez-Genchi, A. (2005). Estudio de validación de la traducción al español de la Escala Atenas de Insomnio. *Salud mental*, 28(5), 34-39.
- Querejeta, A. N., Crostelli, A., Stecco, J., Moreno, M., Sarquís, Y. F., Sabena, C., ... & Cupani, M. (2015). Adaptación Argentina de la Behavioural Assessment of Dysexecutive Syndrome (BADS). *Neuropsicología Latinoamericana*, 7(3).
- Rogers, M. A., Kasai, K., Koji, M., Fukuda, R., Iwanami, A., Nakagome, K., ... & Kato, N. (2004). Executive and prefrontal dysfunction in unipolar depression: a review of neuropsychological and imaging evidence. *Neuroscience research*, 50(1), 1-11.
- Rubin, G. J., & Wessely, S. (2020). The psychological effects of quarantining a city. *Bmj*, 368.
- Ruiz Sánchez de León, J. M., Pedrero-Pérez, E. J., Lozoya-Delgado, P., Llanero-Luque, M., Rojo-Mota, G., & Puerta-García, C. (2012). Inventario de síntomas prefrontales para la evaluación clínica de las adicciones en la vida diaria: proceso de creación y propiedades psicométricas. *Rev Neurol*, 54, 649-63
- Visu-Petra, L., Miclea, M., & Visu-Petra, G. (2013). Individual differences in anxiety and executive functioning: A multidimensional view. *International Journal of Psychology*, 48(4), 649-659.
- Wilson, B.A., Alderman, N., Burgess, P.W., Emslie, H., & Evans, J.J. (1996). BADS: Behavioural assessment of the dysexecutive syndrome.
- Wimmer, F., Hoffmann, R. F., Bonato, R. A., & Moffitt, A. R. (1992). The effects of sleep deprivation on divergent thinking and attention processes. *Journal of sleep research*, 1(4), 223-230.