

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Salud Mental en masculinidades trans y personas no binarias: un estudio descriptivo en Argentina.

Aristegui, Ines y Radusky, Pablo David.

Cita:

Aristegui, Ines y Radusky, Pablo David (2020). *Salud Mental en masculinidades trans y personas no binarias: un estudio descriptivo en Argentina. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/200>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Coc>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# SALUD MENTAL EN MASCULINIDADES TRANS Y PERSONAS NO BINARIAS: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO EN ARGENTINA

Aristegui, Ines; Radusky, Pablo David

Fundacion Huésped & Asociación de Transexuales, Travestis y Transgenero de Argentina (ATTTA). Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las masculinidades trans son estigmatizadas por su identidad de género, lo que impacta negativamente en su salud mental. Las estadísticas en Argentina son escasas. Este estudio describe las prevalencias de indicadores de salud mental en masculinidades trans y personas no binarias de Argentina. Entre mayo y septiembre de 2019, 415 participantes completaron una encuesta online. La edad mediana fue 23 años (RIC: 19-27), 74,2% tenía nivel secundario completo o mayor. La mitad (50,1%) se identificó como hombre trans, 20,7% como hombre, 15,4% no binario y 13,7% trans-masculino. El 51,8% tuvo alguna experiencia de abuso sexual: 28,9% en la niñez y 25,8% en la adolescencia. Casi la mitad (45,3%) reportó violencia de parte de su pareja. El 47% ha recibido algún diagnóstico psicopatológico, siendo los más frecuentes: depresión (35,9%), ansiedad (33,7%) y estrés postraumático (10,4%). El 65,1% reportó autolesiones (cortes, quemaduras), y el 49,2%, intento de suicidio en algún momento de su vida (30,3% y 19,8% respectivamente, en el último año). Las masculinidades trans presentan prevalencias elevadas de problemas de salud mental, abuso y violencia, posiblemente asociados al estigma. Esto resalta la necesidad de contar con profesionales de la salud mental capacitados para atender las necesidades específicas de esta población.

## Palabras clave

Salud mental - Transgénero - Masculinidades - Identidad de género

## ABSTRACT

**MENTAL HEALTH AMONG TRANS MASCULINITIES AND NON-BINARY PEOPLE: A DESCRIPTIVE STUDY FROM ARGENTINA**

Trans masculinities are stigmatized due to their gender identity, which negatively impacts their mental health. Data is scarce in Argentina. This study describes prevalence of indicators of mental health among trans masculinities and non-binary people. Between May and September 2019, 415 individuals completed an online survey. Median age was 23 years (IQR: 19-27), 74.2% completed high school or higher education. Half of the sample (50.1%) identified themselves as transgender men, 20.7% as

men, 15.4% non-binary and 13.7% trans-masculine. Half of the sample (51.8%) had an experience of sexual abuse: 28.9% in childhood and 25.8% in adolescence. Almost half (45.3%) reported violence from partners. 47% received a mental health diagnosis, being the most frequent: depression (35.9%), anxiety (33.7%), posttraumatic stress disorder (10.4%). Most of them (65.1%) reported self-injury behaviour (cuts, burns) and 49.2% suicidal attempts during their lifetime (30.3% and 19.8% respectively, in the last year). Trans masculinities present a high prevalence of mental health issues, abuse and violence, probably associated with stigma. This highlights the importance of training mental health professionals to provide care according to the specific needs of this population.

## Keywords

Mental health - Transgender - Masculinities - Gender identity

## BIBLIOGRAFÍA

- Bockting, W. O., Miner, M. H., Swinburne Romine, R. E., Hamilton, A. & Coleman, E. (2013). Stigma, mental health, and resilience in an online sample of the US transgender population. *American Journal of Public Health* 103(5), 943-951. doi: 10.2105/AJPH.2013.301241
- Chodzen, G., Hidalgo, M. A., Chen, D. & Garofalo, R. (2019). Minority stress factors associated with depression and anxiety among transgender and gender-nonconforming youth. *Journal of Adolescent Health*, 64(4), 467-471. doi: 10.1016/j.jadohealth.2018.07.006
- McDowell, M. J., White Hughto, J. M. & Reisner, S. L. (2019). Risk and protective factors for mental health morbidity in a community sample of female-to-male trans-masculine adults. *BMC Psychiatry*, 19(16), 1-12. doi: 10.1186/s12888-018-2008-0
- Valentine, S. E. & Shipherd, J. C. (2018). A systematic review of social stress and mental health among transgender and gender non-conforming people in the United States. *Clinical Psychology Review*, 66, 24-38. doi: 10.1016/j.cpr.2018.03.003
- White Hughto, J. M., Reisner, S. L. & Pachankis, J. E. (2015). Transgender stigma and health: A critical review of stigma determinants, mechanisms, and interventions. *Social Science & Medicine*, 147, 222-231. doi: 10.1016/j.socscimed.2015.11.010