

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# **Diseño preliminar de instrumento para registro y evaluación de impacto subjetivo y curso de sucesos vitales de alto impacto emocional.**

Pérez, Marcelo Antonio, Hemadi, Andrea Tamara y Grasso Imig, Paula.

Cita:

Pérez, Marcelo Antonio, Hemadi, Andrea Tamara y Grasso Imig, Paula (2020). *Diseño preliminar de instrumento para registro y evaluación de impacto subjetivo y curso de sucesos vitales de alto impacto emocional. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/142>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/eub>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DISEÑO PRELIMINAR DE INSTRUMENTO PARA REGISTRO Y EVALUACIÓN DE IMPACTO SUBJETIVO Y CURSO DE SUCESOS VITALES DE ALTO IMPACTO EMOCIONAL

Pérez, Marcelo Antonio; Hemadi, Andrea Tamara; Grasso Imig, Paula  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Para evaluar Sucesos Vitales de Alto Impacto Emocional se llevó a cabo la confección de un instrumento que integra los principales aportes de los autores revisados. El mismo además permitió organizar los sucesos vitales en cinco categorías. Para ello se hizo una revisión de la Escala Sucesos de Vida (CSV) Sandín y Chorot, (1987), Escala de Sucesos de Vida Casullo, Aszkenazi, (1991) y Reajuste Social (SRRS) Holmes y Rahe 1967, que permiten relevar sucesos estresantes y niveles de estrés. Para ajustar el nivel de compresión y ajuste de los ítems se realizaron dos pruebas pilotos con la cuales se depuraron algunos de ellos y agregaron otros propuestos por los participantes y el equipo. Se administró el instrumento a una muestra de 495 adultos del área Metropolitana Buenos Aires, detectándose que los 96 ítems propuestos tuvieron variabilidad, que justifican su inclusión; además de evaluaron impactos y tasas preliminares a fin de ajustar la propuesta del instrumento final : la Escala de Impacto de Sucesos de Vida (EISV) Finalmente la EISV quedo conformada por 96 sucesos con cinco opciones de respuestas que van desde muy poco/nada a en extremo, lista para ser evaluada en su calidad psicométrica y normarla.

## Palabras clave

Sucesos vida - Impacto emocional - Evaluación - Estrés

## ABSTRACT

PRELIMINARY DESIGN OF AN INSTRUMENT FOR RECORDING AND EVALUATING SUBJECTIVE IMPACT AND COURSE ON HIGH EMOTIONAL IMPACT VITAL EVENTS

In order to evaluate High Emotional Impact Vital Events, an instrument was prepared that integrates the main contributions of the reviewed authors. It also made it possible to organize life events into five categories. For this, a review was made of the Life Events Scale (CSV) Sandín and Chorot, (1987), Casullo Life Scale, Aszkenazi, (1991) and Social Readjustment (SRRS) Holmes and Rahe 1967, which allow us to reveal events stressors and stress levels. In order to adjust the level of compression and adjustment of the items, two pilot tests were carried out, with which some of them were refined and others proposed by the participants -and the team- were added. The instrument was

administered to a sample of 495 adults from the Buenos Aires Metropolitan area, detecting that the 96 items proposed had variability, which justifies their inclusion; in addition to evaluating preliminary impacts and rates in order to adjust the proposal of the final instrument: the Life Event Impact Scale (EISV) Finally, the EISV was made up of 96 events with five response options ranging from very little / nothing to extremely, ready to be evaluated in its psychometric quality and standardize it.

## Keywords

Life events - Impact measurement - Stress

## BIBLIOGRAFÍA

- Acuña, L., González García, D. A., Bruner, C. (2012). La escala de reajuste social de Holmes y Rahe en México: una revisión después de 16 años. *Revista Mexicana de Psicología*, 29(1), 16-32.
- Bruner, C.A., Acuña, L., Gallardo, L.M., Atri, R., Hernández, A., Rodríguez, W., Robles, G. (1994). La Escala de Reajuste Social (SRRS) de Holmes y Rahe en México. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 26(2), 253-269.
- Casullo, M.M., Aszkenazi, M. (1991). *Sucesos de Vida y Psicopatologías*. Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- González de Rivera, J. L., Revuelta, A. M. F. (1983). La valoración de sucesos vitales: Adaptación española de la escala de Holmes y Rahe. *Psiquis*, 4(1), 7-11.
- Motrico, E., Rodero Cosano, M. L., Álvarez Gálvez, J., Salinas Pérez, J.A., Moreno Peral, P. (2017). Instrumentos de evaluación de los eventos vitales estresantes en población española adulta: una revisión sistemática. *Anales de Psicología*, 33(3), 556-567.
- Sandín, B. (2003). El estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 141-157.
- Sandín, B., Chorot, P. (2017). Cuestionario de Sucesos Vitales (CSV): Estructura factorial, propiedades psicométricas y datos normativos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(2), 95-115.
- Sampieri, R. H. (1998). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-hill.