

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Rasgos positivos de la personalidad y estilos de afrontamiento.

De La Iglesia, Guadalupe y Castro Solano, Alejandro.

Cita:

De La Iglesia, Guadalupe y Castro Solano, Alejandro (2020). *Rasgos positivos de la personalidad y estilos de afrontamiento. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/137>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Dsf>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RASGOS POSITIVOS DE LA PERSONALIDAD Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO

De La Iglesia, Guadalupe; Castro Solano, Alejandro

CONICET - Universidad de Palermo - Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La noción de que los rasgos de personalidad preceden e influyen en el uso de distintos estilos de afrontamiento ha sido aceptada por la comunidad científica (Carver & Connor-Smith, 2010; Connor-Smith & Flachsbart, 2007). Para analizar la relación entre los rasgos positivos de la personalidad del Modelo de Personalidad Positiva (de la Iglesia & Castro Solano, 2018) y los estilos de afrontamiento del estrés se estudió una muestra de 512 adultos de población general cuya edad promedio era 40.83 años (DE=15.05, 49.6%varones, 50.4%muñeres). Serenidad se asoció positivamente con la evitación conductual y la aproximación cognitiva. Humanidad se asoció positivamente tanto con la aproximación cognitiva y conductual como con la evitación conductual. Integridad se asoció positivamente con la aproximación cognitiva y negativamente con la evitación conductual. Moderación se asoció positivamente con la aproximación cognitiva negativamente con la evitación cognitiva y la aproximación conductual. Y vivacidad y foco se asoció positivamente con la aproximación cognitiva y la evitación conductual y negativamente con la evitación cognitiva. Se concluye que los resultados hallados coinciden con lo esperado teóricamente (Connor-Smith & Flachsbart, 2007; Gustems-Carnicer & Calderón, 2016). La presencia de rasgos positivos se encuentra mayormente asociada a estilos de afrontamiento del estrés saludables.

Palabras clave

Rasgos positivos - Personalidad - Afrontamiento

ABSTRACT

POSITIVE PERSONALITY TRAITS AND COPING STYLES

The notion that personality traits precede and have an effect in the use of different coping styles has been widely accepted in the scientific community (e.g. Carver & Connor-Smith, 2010; Connor-Smith & Flachsbart, 2007). To study the association among positive personality traits of the Positive Personality Model (de la Iglesia & Castro Solano, 2018) and coping styles a sample composed of 512 adults of general population was analysed. They mean age was 40.83 years old (SD = 15.05, 49.6% males, 50.4% females). Serenity was positively associated with behavioral avoidance and cognitive approach coping. Humanity was positively associated with cognitive and behavioral approach coping and behavioral avoidance. Integrity was positively associated to cognitive approach coping and negatively to behavioral

avoidance coping. Moderation was positively associated to cognitive approach coping and negatively with cognitive avoidance and behavioral approach coping. And sprightliness was positively associated to cognitive approach coping and behavioral avoidance coping, and negatively to cognitive avoidance coping. It is concluded that the results obtained coincide with those in theory expected (Connor-Smith & Flachsbart, 2007; Gustems-Carnicer & Calderón, 2016). The presence of positive traits is mostly related to the use of healthy coping styles.

Keywords

Positive traits - Personality - Coping

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 5th Edn. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing. doi: 10.1176/appi.books.9780890425596
- Carver, C. S. & Connor-Smith, J. (2010). Personality and Coping. *Annual Review of Psychology*, 61, 679-704.
- Connor-Smith, J. K & Flachsbart, C. (2007). Relations Between Personality and Coping: A Meta-Analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 93(6), 1080-1170.
- de la Iglesia, G. & Castro Solano, A. (2018). The Positive Personality Model (PPM): a new conceptual framework for personality assessment. *Frontiers in Psychology*, 9, 2025.
- Gustems-Carnicer, J. & Calderón, C. (2016). Virtues and character strengths related to approach coping strategies of college students. *Social Psychology of Education*, 19, 77-95.
- Hopwood, C. J., Wright, A.G.C., Krueger, R.F., Schade, N., Markon, K. E. and Morey, L. C. (2013). DSM-5 pathological personality traits and the Personality Assessment Inventory. *Assessment*, 20(3), 269-285.
- Peterson, C. and Seligman, M. E. P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. Washington, DC, EEUU: American Psychological Association; Oxford University Press.
- Schwartz, S. H. (1992). Universals in the content and structure of values: Theoretical advances and empirical tests in 20 countries. *Advances in Experimental Social Psychology*, 25, 1-65.
- Seligman, M. E. P. & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55, 5-14.