

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Análisis psicométricos de la Escala Zarit para medir sobrecarga del cuidador de paciente con esclerosis múltiple.

Cores, Evangelina Valeria, Iannello, Ailín, Zaiatz, Paola y Rivara, Magalí.

Cita:

Cores, Evangelina Valeria, Iannello, Ailín, Zaiatz, Paola y Rivara, Magalí (2020). *Análisis psicométricos de la Escala Zarit para medir sobrecarga del cuidador de paciente con esclerosis múltiple. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/136>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Zas>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANÁLISIS PSICOMÉTRICOS DE LA ESCALA ZARIT PARA MEDIR SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Cores, Evangelina Valeria; Iannello, Ailín; Zaiatz, Paola; Rivara, Magalí
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Las características de la Esclerosis Múltiple (EM) pueden provocar una vida familiar estresante y casos sobrecarga del familiar. No se han confeccionado escalas de sobrecarga específicos para cuidadores de pacientes con EM. **Objetivo:** Analizar las propiedades psicométricas de la escala Zarit y un módulo específico para EM. **Material y métodos:** Participaron 90 cuidadores informales de pacientes con EM. Fue administrada la Escala Zarit de 22 preguntas adaptada al español, así como un Módulo EM con 11 preguntas desarrolladas por los autores. **Resultados:** Los cuidadores presentaron una media de edad de 50 años ($DE = 15$), 46% mujeres. El Zarit obtuvo Alfa de Cronbach: .92, el Módulo EM: .89. El Zarit arrojó una estructura de 4 factores que explicó el 63.5% de la varianza. El análisis factorial para el módulo EM explicó el 60% de la varianza, y sugirió dos factores. El Módulo EM correlacionó con el Zarit, $r = .89$, $p = .000$. **Conclusiones:** El Zarit y el Módulo EM demostraron ser válidos y confiables para medir sobrecarga del cuidador de pacientes con EM. La estructura factorial del Zarit se corresponde con la literatura. Es importante poder detectar a tiempo el síndrome de sobrecarga para realizar tratamiento apropiado.

Palabras clave

Sobrecarga del cuidador - Esclerosis múltiple - Zarit

ABSTRACT

PSYCHOMETRIC ANALYSIS OF THE ZARIT SCALE TO MEASURE CAREGIVER BURDEN IN CASES OF MULTIPLE SCLEROSIS

Introduction: Multiple Sclerosis (MS) characteristics can cause a stressful family life and cases of family burden. No specific burden scales have been developed for caregivers of MS patients. **Objective:** To analyze the psychometric properties of the Zarit scale and a specific module for MS. **Material and methods:** 90 informal caregivers of MS patients participated. The Zarit Scale of 22 questions adapted to Spanish was administered, as well as an EM Module with 11 questions developed by the authors. **Results:** The caregivers had a mean age of 50 years ($SD = 15$), 46% women. The Zarit obtained Cronbach's Alpha: .92, the EM Module: .89. The Zarit showed a 4-factor structure that explained 63.5% of the variance. The factor analysis for the EM module explained 60% of the variance, and suggested

two factors. The EM Module correlated with the Zarit, $r = .89$, $p = .000$. **Conclusions:** The Zarit and the EM Module proved to be valid and reliable to measure caregiver burden of MS patients. The factorial structure of Zarit corresponds to the literature. It is important to be able to detect caregiver burden syndrome in time to carry out appropriate treatment.

Keywords

Caregiver Burden - Multiple sclerosis - Zarit

BIBLIOGRAFÍA

Martín M, Salvadó I, Nadal S, Miji LC, Rico JM, Lanz P. Adaptación para nuestro medio de la Escala de Sobrecarga del Cuidador (Caregiver Burden Interview) de Zarit. *Rev Gerontol.* 1996; 6: 338-346.