

# **Deficiencia de micronutrientes en niños de 1 a 3 años de familias de bajos ingresos en dos regiones de la provincia de Buenos Aires (Argentina).**

Apezteguia MC, Varea A, Disalvo L, Pasarin L, Malpeli A y Gonzalez H.

Cita:

Apezteguia MC, Varea A, Disalvo L, Pasarin L, Malpeli A y Gonzalez H (Noviembre, 2008). *Deficiencia de micronutrientes en niños de 1 a 3 años de familias de bajos ingresos en dos regiones de la provincia de Buenos Aires (Argentina)*. XLVI Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica, Cusco.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/lorena.pasarin/5>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pksH/4dt>

## **Deficiencia de micronutrientes en niños de 1 a 3 años de familias de bajos ingresos en dos regiones de la provincia de Buenos Aires (Argentina) Aplicación de Modelos de Regresión Logística y Regresión lineal múltiple**

Apezteguía MC<sup>1</sup>, Varea A, Disalvo L, Pasarin L, Malpeli A, Gonzalez H.

<sup>1</sup>Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP) Hospital de Niños de La Plata MS/CIC-PBA.

**Objetivo:** Investigar variables asociadas a los niveles de hemoglobina, ferritina y zinc en niños de 1 a 3 años de una comunidad del cordón industrial suburbano de La Plata (RCI) y de una región agrícola-ganadera de la provincia de Buenos Aires (RAG).

**Material y métodos:** estudio de corte transversal, se evaluaron 261 niños (125 mujeres y 136 varones), 88 en (RCI) y 173 en (RAG). Se determinó hemoglobina, ferritina y zinc. Se realizaron encuesta sociodemográfica y entrevistas cualitativas en profundidad (EP). Se utilizaron el test de Mann-Whitney y Chi-cuadrado para comparar medias y prevalencias respectivamente. Se ajustaron modelos de regresión lineal múltiple para relacionar niveles de hemoglobina, ferritina y zinc; y modelos de regresión logística para prevalencia de anemia, deficiencia de hierro y zinc; con las variables: edad; sexo; edad, escolaridad y trabajo materno; NBI y región (RCI, RAG).

### **Resultados:**

Las dos poblaciones fueron comparables por NBI, edad, dinero disponible para alimentación, convivientes, recepción de planes alimentarios. Se observó mayor nivel educativo materno en RAG.

La prevalencia de anemia y deficiencia de hierro fue mayor en RCI que en RAG: 42.0% y 23.2% ( $p=0.002$ ) y 48.3% y 26.6% ( $p=0.001$ ), respectivamente. La media de hemoglobina y la media geométrica de ferritina fueron superiores en AG: 11.7 vs 11.0 g/dl ( $p=0.000$ ) y 16.0 vs 11.0 ng/ml ( $p=0.000$ ) respectivamente.

No se observaron diferencias en las medias ni en la prevalencia de deficiencia de zinc.

En el modelo de regresión logística para anemia las variables más asociadas fueron: región RCI, edad del niño y educación materna. En el modelo de regresión lineal múltiple para niveles de hemoglobina se hallaron las mismas variables explicativas. En los modelos de regresión logística y regresión lineal múltiple aplicados a deficiencia y niveles de ferritina se observó una fuerte relación con RCI y sexo masculino

Las madres de RAG manifestaron consumir mayor variedad de alimentos y mayor frecuencia de comidas diarias.

### **Conclusión**

Estos resultados muestran que aún corrigiendo el modelo por todas las variables estudiadas, la prevalencia de anemia y de deficiencia de hierro se asocia con RCI, edad, sexo y educación materna.