

# POSIBLES FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES VINCULADOS A LOS PROFESIONALES DE LA INGENIERÍA MECÁNICA.

Neffa, Julio, Gatti, Claudia, Cesana Bernasconi, Mónica, Báez, Lilia y Naggi, Silvia.

Cita:

Neffa, Julio, Gatti, Claudia, Cesana Bernasconi, Mónica, Báez, Lilia y Naggi, Silvia (2014). *POSIBLES FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES VINCULADOS A LOS PROFESIONALES DE LA INGENIERÍA MECÁNICA*. IV Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica. CAIM, Resistencia.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/claudia.gatti/5>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pnVf/hsh>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.  
Para ver una copia de esta licencia, visite  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

## POSIBLES FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES VINCULADOS A LOS PROFESIONALES DE LA INGENIERÍA MECÁNICA.

Neffa, Julio C<sup>1</sup>; Gatti, Claudia M<sup>\*2</sup>; Cesana Bernasconi, Mónica I<sup>3</sup>; Báez, Lilia M<sup>4</sup> y Naggi, Silvia<sup>5</sup>

\*1, 2, 3 y 5 Facultad de Ciencias Económicas – Universidad Nacional del Nordeste  
Av. Las Heras 727 Resistencia Chaco Argentina

[jneffa@ceil-conicet.gov.ar](mailto:jneffa@ceil-conicet.gov.ar); [cmgatti@gmail.com](mailto:cmgatti@gmail.com); [mcesana73@hotmail.com](mailto:mcesana73@hotmail.com); [s.naggi@hotmail.com](mailto:s.naggi@hotmail.com)

<sup>4</sup> Facultad de Ingeniería, – Universidad Nacional del Nordeste  
correo-e: [lilibaez@arnet.com.ar](mailto:lilibaez@arnet.com.ar)

### RESUMEN

Nuestro objeto de estudio es la posible exposición de los trabajadores de la ingeniería mecánica a los factores de riesgos psicosociales (RPST), en torno a su realidad laboral y con el objetivo de conceptualizar y analizar las posibles relaciones existentes entre las variables de riesgo y la actividad profesional, en el marco de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT), analizando los procesos de trabajo inherentes a su profesión, en cuanto a la organización y al contenido del trabajo.

Una definición preliminar de los RPST, como señala Coutrot [1] sería: “Los riesgos para la salud mental, física y social generados por las condiciones de empleo y los factores organizacionales y relacionales susceptibles de interactuar con el funcionamiento mental, con impactos sobre la organización o empresa donde estos se desempeñan”.

Para este análisis, de tipo bibliográfico, partimos del perfil profesional del Ingeniero Mecánico y la delimitación de su campo profesional, conforme normativa vigente.

Esta ponencia es un resultado del proyecto de investigación acreditado por la Universidad Nacional del Nordeste, cuyo propósito es hacer un estado del arte sobre el concepto de RPST, bajo la hipótesis de que sus causas determinantes no son de tipo psicológico, sino del contenido y la organización del proceso de trabajo. El estudio empírico consistirá en la administración de una encuesta a trabajadores en relación de dependencia en empresas y organizaciones del Chaco y de Corrientes, inspirada en el modelo francés para los mismos estudios.

Los riesgos psicosociales existen, se pueden estudiar y están presentes en cada tipo de labor, asociados al proceso y a la forma en que se organiza el trabajo, la que se transformó profundamente en las últimas décadas para lograr la mayor productividad y competitividad de las organizaciones, incrementando la carga física, psíquica y mental de sus trabajadores.

**Palabras Claves:** *Condiciones de Trabajo – Salud – Riesgos - Factores psicosociales-*



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

## 1.- INTRODUCCIÓN

El objeto de nuestro trabajo es la posible exposición de los trabajadores de la ingeniería mecánica a los factores de riesgos psicosociales que estamos estudiando. Para ello, seguimos la definición de riesgos psicosociales adoptada por el Grupo de Estudios sobre Trabajo, para el PI M003/13 “Riesgos psicosociales en el trabajo. Nuevas dimensiones de las condiciones y medio ambiente de trabajo, percepción de los trabajadores, e impacto en las empresas y organizaciones”, a saber: “Los riesgos para la salud mental, física y social generados por las condiciones de empleo y los factores organizacionales y relacionales susceptibles de interactuar con el funcionamiento mental, con impactos sobre la organización o empresa donde estos se desempeñan” [1].

Para este análisis partimos desde la identificación del perfil profesional del Ingeniero Mecánico y la delimitación de su campo profesional, conforme lo establecen el articulado y el Anexo I de la Resolución Ministerial 1.232/01 del Ministerio de Educación de la Nación [2], como así también la Ley de Ejercicio Profesional del Ingeniero –Decreto Ley de la provincia del Chaco N°873/58 y sus modificatorias [3].

Nos interesamos por la actividad del ingeniero mecánico en su calidad de trabajador, analizando los procesos de trabajo inherentes a su profesión, en cuanto a la organización y al contenido del trabajo, y considerando los factores de riesgos psicosociales a los que se encuentran expuestos.

A su vez, nos proponemos debatir el impacto de los riesgos psicosociales sobre la salud de dichos profesionales en el marco de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) como consecuencia de la forma como se estructura ese proceso de trabajo, en organizaciones de distinta naturaleza.

Existe una elevada resistencia hacia el reconocimiento de este tipo de riesgos, principalmente por su escasa visibilidad en contextos altamente mecanizados en sus procesos productivos. Al mismo tiempo, estos riesgos están cada vez más presentes en organizaciones con altas exigencias en los niveles de productividad de sus trabajadores, indistintamente de las jerarquías.

Los cambios en los modelos productivos y su relación con la salud de los trabajadores, primero formaron parte de estudios epidemiológicos pero en su evolución tuvieron tratamientos más complejos y multidisciplinarios. Ponemos en debate la Declaración de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud que declara: “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” [4], por cuanto entendemos que se trata de una concepción utópica y que más bien se trata de la capacidad del



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

**FoDAMI**

sujeto por mantenerse en un difícil estado de equilibrio para resistir y adaptarse a los riesgos o amenazas contra la salud.

Las decisiones respecto de la organización de la producción o el modelo de maquinaria que se adopta, impacta en el ser humano en su condición de Trabajador, que también será afectado por sus tareas dentro de ese proceso al punto de ver comprometida su salud psicosocial, sumado a otros riesgos más conocidos y estudiados en el marco de las CyMAT, como físicos, biológicos, químicos o ergonómicos.

Nuestro objetivo es desarrollar conceptualmente –y en forma interdisciplinaria- los factores de riesgos psicosociales también como parte de las CyMAT y demostrar su existencia en las organizaciones locales, a través de la aplicación de un instrumento de encuesta que recoge las experiencias de investigaciones hechas en Francia, adecuado a las particulares características del contexto laboral de nuestra región.

## **2.- PROCESO DE TRABAJO. CONTENIDO Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

### **2.1.- Trabajo Humano y Proceso de Trabajo**

Siguiendo a Neffa el trabajo es una actividad humana voluntaria y coordinada, que transforma a la persona que lo ejecuta, realizada en un tiempo dado y orientada hacia una finalidad específica, (la producción de bienes y servicios exteriores al sujeto, transformándolos para que proporcionen una utilidad social, es decir para satisfacer necesidades humanas, individuales o colectivas), que no se puede llevar a cabo de manera automática a través de la estricta ejecución del trabajo tal como ha sido prescripto. [5,6]

Es decir que, el proceso de trabajo, es el determinante fundamental de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) y de los Riesgos Psicosociales que éstas contienen. [7]

Para analizar el origen de los riesgos psicosociales, consideramos el proceso de trabajo y, dentro de éste, la organización y el contenido del trabajo. Tomamos en cuenta la organización de la producción y su relación con las nuevas tecnologías y el control; así como el contenido del trabajo, en cuanto a calificaciones y competencias requeridas.

Durante el proceso de trabajo, se hacen presentes las diferencias entre lo que aparece como trabajo prescripto o normado y lo que realmente realiza el trabajador, quien además de hacerse cargo de resolver los riesgos propios de su actividad, debe saber utilizar las máquinas y herramientas implicadas en las tareas de forma eficiente, superando cada uno de los obstáculos

que se le presentan a fin de lograr el objetivo [6]. Ante cada desafío que plantea la organización del trabajo, las personas resuelven las insuficiencias del diseño de sus tareas muchas veces a costa de su salud.

## **2.2.- La organización del Trabajo**

El modo de producción capitalista instauró, en primer lugar, la división técnica del trabajo en función de una economía de tiempo, parcializando las tareas al punto de requerir competencias mínimas de los trabajadores y la menor autonomía posible facilitando, al mismo tiempo, las instancias de supervisión y control.

En ese contexto, se impuso la división social del trabajo a partir de los métodos diseñados por F.W. Taylor, produciendo una fuerte segmentación en el colectivo de trabajo y despojando al trabajador del control sobre su propio proceso de trabajo al separar las tareas de concepción y ejecución. Así, aparecen las nociones de trabajadores de ejecución: obreros y empleados, situados en una estructura estrictamente piramidal conformada por distintas jerarquías.

La así llamada Organización Científica del Trabajo (OCT), implicó la selección de materia prima, medios de trabajo y sujetos trabajadores que garantizaban el menor insumo de tiempo y la creación de estímulos monetarios por rendimiento o primas, promoviendo la intensificación del trabajo y la aparición de trastornos físicos, psíquicos y mentales.

La introducción de nueva tecnología, máquinas y herramientas, incrementó la economía de tiempo y la división técnica del trabajo. Las nuevas tecnologías de información y comunicaciones, y el trabajo en células, nodos o grupos, contribuyeron aún más a la reducción de tiempos de producción y a la maximización de las ganancias.

Se sostienen a partir de la intensificación del trabajo, la competencia interna y, en muchos casos, del deterioro de las CyMAT, la precarización laboral y el consiguiente aumento de los riesgos psicosociales en el trabajo. La fatiga se hace patológica, causa sufrimiento, aumenta la propensión a enfermarse y accidentarse, y ese trabajo degradado termina por deteriorar la salud.

Tanto es así, que en ocasiones, el trabajador debe controlar sus emociones y crear mecanismos de defensa para seguir adelante, violentando su personalidad o su forma de pensar para poder trabajar, poniendo a prueba sus competencias, sus potencialidades y sus límites físicos y emocionales, asumiendo el riesgo de fracasar si no se alcanzan los resultados.

Para Dejours [8], las exigencias y las restricciones generadas por el proceso y la organización del trabajo requieren que el trabajador sepa defenderse, adaptarse y resistir para permanecer en los



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

límites de la normalidad, por lo que el trabajo es concebido como el resultado de un gran esfuerzo, que al mismo tiempo provoca placer, sufrimiento o ambas cosas a la vez. Así, el trabajo puede ser un constructor de salud y de equilibrio, o por el contrario, constituirse en un factor restrictivo para el desarrollo de las personas que trabajan, con efectos patológicos y desestabilizadores para la salud.

### **3.- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO – CYMAT: LA HIGIENE Y SEGURIDAD – RIESGOS EN EL TRABAJO.**

Las organizaciones relacionadas con la Ingeniería Mecánica, son mayoritariamente las vinculadas a la producción de bienes tangibles. También, las hay de servicios relacionados a trabajos de mantenimiento, gestión de proyectos de ingeniería, consultorías técnicas, comercialización de productos tecnológicos, entre otros. Las mismas -en busca de una mayor productividad, mejor calidad de producto y un aumento en la sensibilización de las necesidades del cliente-, contratan trabajadores, capacitados en forma cruzada e instruidos, capaces de trabajar en equipo para resolver los problemas de la producción y estar listos para modificar cosas a fin de responder a aquellas necesidades.

En este sentido, la competitividad y las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo marchan paralelamente, puesto que el incremento de la productividad, el mejoramiento de la calidad, la reducción de los costos, la aceptación y difusión de las innovaciones, la implicación de los trabajadores para alcanzar esos objetivos y entregar la producción “justo a tiempo”, no se pueden lograr de manera sostenida si el proceso de trabajo deteriora la salud de los trabajadores y genera conflictos. [9]

Los factores de riesgos psicosociales presentes en los procesos y la organización del trabajo, se visibilizan al momento de suscitarse un conflicto como producto del desajuste entre lo prescripto y lo real. Lo prescripto son las reglas, normas, procedimientos y maneras que la empresa los determina y asigna para la realización de la tarea y las condiciones que debe cumplir el trabajador para realizarlas. Lo real, está dado por el trabajador que, en su labor diaria, conoce y sabe que dichas condiciones no se pueden cumplir o que si las realiza de otra forma, puede cumplir mejor con los objetivos planteados.



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

El origen de la exposición a los factores psicosociales se encuentra entre los contenidos y la organización del trabajo. Por lo tanto, algunos de los pasos a tener presente a la hora de prevenir los riesgos psicosociales son: a) La exposición (localizar, identificar y mensurar el riesgo); b) La organización del trabajo (sobre lo que se debe actuar para eliminar, reducir o controlar la exposición); c) El estrés (como precursor manifiesto del daño sobre la salud).

## 4.- CUESTIONES METODOLÓGICAS PARA EL ESTUDIO DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

### Cuestiones generales y estrategias de abordaje

La relación entre la organización del trabajo, los factores psicosociales y los daños a la salud pueden no ser tan evidentes como otros riesgos, físicos, químicos y biológicos hoy tenemos suficientes evidencias para reconocer su existencia y trabajar su relación con los procesos de trabajo en distintas ramas de actividad.

En este caso, vamos a centrarnos en el análisis de situaciones reales de la práctica profesional de los ingenieros mecánicos

Nuestra estrategias de abordaje consiste en distinguir y analizar 6 variables, a saber: 1. Exigencias del trabajo; 2. Exigencias emocionales; 3. Autonomía; 4. Relaciones sociales en el trabajo; 5. Conflicto de valores; 6. Inseguridad en la situación laboral. Proponemos conceptualizarlas para luego discutir su vinculación con los riesgos psicosociales asociados al ejercicio de la profesión del ingeniero mecánico.

## 5.- HACIA UNA CONCEPTUALIZACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO: CONCEPTO POLISÉMICO.

Los riesgos psicosociales del trabajo pueden definirse de una manera más precisa como: los riesgos para la salud física, psíquica, mental y social de los trabajadores que son generados por las condiciones y medio ambiente de trabajo susceptibles de interactuar con el funcionamiento síquico y mental, con impactos sobre la organización o empresa donde estos se desempeñan.  
[11,1]

Identificamos en cada caso los siguientes conceptos:

**1.- Las exigencias en el trabajo:** se traducen dentro de las empresas como la imposición de objetivos imposibles de alcanzar, el cumplimiento de los plazos, la disminución de los efectivos y la



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

aceleración de los ritmos de trabajo. Estas presiones la tienen tanto los obreros como los ejecutivos y, en algunas actividades, es más evidente porque no solo genera una mayor carga física sino también mental.

**2.-Exigencias emocionales:** se refieren a la necesidad de controlar y de modelar las emociones, las propias y/o las de otras personas con las cuales se interactúa (clientes y usuarios), especialmente en profesiones y oficios que implican contacto con el sufrimiento, miedo a los accidentes de trabajo a las enfermedades profesionales a la violencia externa o al fracaso.

**3.- Autonomía:** Se refiere al grado de libertad para la ejecución y planificación de las tareas; la previsibilidad y estandarización del proceso de trabajo y la posibilidad de participar en la concepción y en la evaluación de la actividad que se realiza tanto en los trabajos de baja calificación como en las tareas que desempeñan ingenieros y otros ejecutivos. es una herramienta del trabajador para compensar fallas de la concepción y del trabajo prescripto por otros.

**4.- Relaciones sociales en el trabajo:** crean las condiciones para que los trabajadores se integren a un grupo, sean tratados de manera justa y exista un reconocimiento por su tarea, asignándoles un margen de autonomía en función de sus competencias. Se pueden distinguir distintos tipos de relaciones: con los colegas, con la jerarquía, con la empresa en su conjunto y con su entorno.

**5.- Conflicto de valores:** son provocados por problemas éticos cuando un trabajador se ve obligado a adoptar actitudes o comportamientos contrarios a sus propias convicciones o concepciones.

**6.- La inseguridad en la situación laboral:** Aparece cuando las condiciones de trabajo son precarias, el trabajador no tiene estabilidad o no está registrado ante los organismos de seguridad social.

Si bien siempre han existido riesgos psicosociales en el trabajo, lo que en la actualidad ha cambiado es la percepción social que existe sobre ellos y ya no pueden considerarse como elementos secundarios o complementarios para la seguridad y la salud laboral.

## 6.- RIESGOS PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD DEL INGENIERO

El ingeniero también es un trabajador que se verá expuesto a los factores de riesgos psicosociales, dependiendo de su relación laboral en diferentes tipos de actividades y conforme organice el proceso de su trabajo en relación con ellas.





# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

**FoDAMI**

Si nos situamos en la realidad laboral del Ingeniero, quedan comprendidos en el decreto- ley 873/58.

El Ingeniero Mecánico es un profesional universitario con sólida formación básica, en sistemas, mecánica, materiales, energética, economía general, microeconomía, organización y legislación del sector. Posee conocimientos de los fenómenos físicos que intervienen en los procesos de los sistemas mecánicos, ya sean estáticos o dinámicos, pudiendo efectuar su modelización matemática para cuantificar los parámetros implicados, logrando mejorar procesos existentes, solucionar problemas que surgen en su desarrollo y generar nuevos procesos, métodos o productos que tiendan a satisfacer las demandas de las necesidades del medio.

En nuestra región, el trabajo del ingeniero se desarrolla bajo modalidad de contratación temporaria y, generalmente, vinculado al carácter temporal de una obra, de modo que dificulta su acceso a la consolidación de colectivos de trabajo y de estabilidad laboral. Ambas realidades, sobre todo en el inicio de su desarrollo profesional, podrían vincularse con los factores de riesgo de las variables “relaciones sociales en el trabajo” e “inseguridad en la situación laboral” (4 y 6) antes mencionadas.

El ingeniero es un trabajador altamente calificado al que se le exigirá frecuentemente, y conforme a su experiencia, capacidad de innovación y aumento de su producción a niveles constantes. De allí que también podrían quedar expuestos a los factores de riesgos representados por las variables “exigencias del trabajo”, “exigencias emocionales” y “autonomía” (1, 2 y 3). Y si, además, se propone administrar por cuenta propia su carrera profesional, con alta movilidad y rotación entre las empresas que lo contratan, se verán comprometidas sus relaciones sociales vinculadas al trabajo (variable 4), con probable impacto sobre sus valores comunitarios e identitarios (variable 5, “conflictos de valores”).

Nótese que la realidad descrita en los últimos párrafos fundamenta la noción de riesgos psicosociales como concepto polisémico al permitir verificar la relación entre todas y cada una de las variables que lo describen. Del mismo modo, si analizamos la evolución de los procesos de trabajo en las organizaciones, vemos un deterioro de la relación entre la autonomía del trabajador y su margen de maniobra y, de estas, con la intensidad del trabajo que impone el modelo de producción actual en la industria y en los servicios. Estas condiciones, tornan más complejo el análisis de los riesgos psicosociales de la profesión del ingeniero. Si a ello sumamos las variables económicas, financieras, ecológicas, políticas y laborales, sin lugar a dudas su profesión se verá



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

signada por la existencia de estos factores de riesgo, que actúan junto a los físicos, biológicos y químicos.

## 7.- CONCLUSIONES

En primer término, vamos a sostener el carácter polisémico de los riesgos psicosociales. Por un lado, puede referirse a los factores de riesgo y, por el otro, a los daños que éstos provocan sobre la salud y que pueden ser físicos, psíquicos (afectivos y relacionales) y mentales (cognitivos). Las dos dimensiones, riesgo y daño, están fuertemente ligadas y por ello se debe tener cuidado para no confundirlas.

El objeto de nuestro trabajo fue la posible exposición de los trabajadores de la ingeniería mecánica a estos factores de riesgos psicosociales que estamos estudiando y entendemos que su vinculación puede estar representada en el análisis que anteriormente expusimos.

Asimismo, que su mayor o menor exposición también dependerá de cómo el sujeto utilice sus estrategias de afrontamiento, su comportamiento, sus cogniciones o sus emociones para adaptarse a la situación y convivir con ella o, en su defecto, enfermar.

No obstante, y debido a que se ha demostrado que los riesgos psicosociales en el trabajo suelen tener carácter crónico, la exposición a situaciones de riesgo psicosocial supone una tensión psicológica continua para todos los individuos, con el consecuente aumento de probabilidades de aparición de enfermedades vinculadas a las variables intermedias, tales como el stress laboral y el síndrome de bournout que, de presentarse, pueden estar ocultando la presencia de estos riesgos.

Por esto, es importante desarrollar programas de formación en materia de prevención junto a otro tipo de acciones dirigidas a eliminar las fuentes de riesgo. De aquí que se torna necesario evaluar el entorno e intentar modificarlo para generar condiciones de trabajo adecuadas para la salud y el bienestar del trabajador que debe desempeñar el puesto. Las condiciones laborales de exposición crónica a riesgos psicosociales, van más allá de ser un problema individual y pueden constituir un verdadero problema de salud pública cuando su tasa de prevalencia e incidencia resulta elevada.

Finalmente, en las palabras de Dejours [5], los trabajadores construyen colectivamente sus "ideologías defensivas", y agregamos que muchas veces, esto consiste en la negación de su existencia. En ello radica la importancia de trabajos científicos que expongan la prevalencia de estos factores con relación a otros factores estudiados más integralmente y como parte de las CyMAT.



# IV CAIM 2014

Cuarto Congreso Argentino de Ingeniería Mecánica



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE  
FACULTAD DE INGENIERÍA  
Resistencia Chaco - Rep. Argentina

FORO  
DOCENTE  
DEL AREA  
MECANICA  
DE LAS  
INGENIERIAS

FoDAMI

## 8.- REFERENCIAS

- [1] Coutrot, Thomas, *Seminario Internacional Riesgos Psicosociales y Precariedad Laboral: el caso francés*. Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Buenos Aires, Argentina. (16, 17 y 18 de octubre de 2013)
- [2] Resolución Ministerial 1232/01, Contenidos curriculares básicos para las carreras de ingeniería. Ministerio de Educación de la Nación. Argentina.
- [3] Decreto Ley de la provincia del Chaco N°873/58 y sus modificatorias, Ley de Ejercicio Profesional del Ingeniero, 1958.
- [4] Organización Mundial de la Salud Constitución. OMS: Ginebra. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/36853/1/9243602519.pdf> , 1985.
- [5] Neffa, Julio Cesar, Qué son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva. Ed. CEIL-CONICET, Área de Estudio e Investigación en Ciencias Sociales del Trabajo de la SECYT, CREDAL-URA N° 111 au CNRS, Ed. Hvmánitas, Buenos Aires, 1989.
- [6] Neffa, Julio Cesar, El trabajo humano. Contribución al estudio de un valor que permanece, Asociación Trabajo y Sociedad, CEIL- PIETTE- CONICET, Blumen, Bs.As , 280 pag., 2003.
- [7] Neffa, Julio Cesar, Procesos de Trabajo, nuevas tecnologías informatizadas y condiciones y medio ambiente de trabajo en Argentina, CEIL, Ed. Hvmánitas, Buenos Aires, 1988.
- [8] Dejourn, Christophe, Trabajo y desgaste mental. Una contribución a la psicopatología del trabajo, Traducción: Ed. PRONATTE-SECYT, PIETTE-CONICET, 2da. Edición, 1992.
- [9] Neffa, Julio Cesar, Las CyMAT: presentación de la concepción dominante y de una visión alternativa. Serie CyMAT, PIETTE-CONICET, Buenos Aires, 1995.
- [10] Gollac Michel y otros, Trabajar para ser feliz?, Ed. Miño y Dávila. Trabajo y Sociedad, CEIL: Buenos Aires, 2011.