

En Gay-Sylvestre, Dominique y Gómez-Muñíz, Magdiel, *Políticas públicas, derechos y calidad de vida del adulto mayor. El reto del siglo XXI*. Ciudad de México (México): Tirant Lo Blanch.

# Percepción de bienestar y discriminación en adultos y adultas mayores en México. Una lectura.

Mejía Reyes, Carlos.

Cita:

Mejía Reyes, Carlos (2022). *Percepción de bienestar y discriminación en adultos y adultas mayores en México. Una lectura*. En Gay-Sylvestre, Dominique y Gómez-Muñíz, Magdiel *Políticas públicas, derechos y calidad de vida del adulto mayor. El reto del siglo XXI*. Ciudad de México (México): Tirant Lo Blanch.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/carlos.mejia.reyes/65>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/p6wX/X64>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.  
Para ver una copia de esta licencia, visite  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

*Acta Académica* es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. *Acta Académica* fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

# POLÍTICAS PÚBLICAS, DERECHOS Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

## El Reto del Siglo XXI

Dominique Gay-Sylvestre  
Magdiel Gómez Muñiz  
*(Coordinadores)*



# **Políticas públicas, derechos y calidad de vida del adulto mayor**

## **El Reto del Siglo XXI**

Coordinadores

**Dominique Gay-Sylvestre**

**Magdiel Gómez Muñiz**

**tirant lo blanch**

Ciudad de México, 2022

Copyright © 2022

Todos los derechos reservados. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética, o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación sin permiso escrito de los autores y del editor.

En caso de erratas y actualizaciones, la Editorial Tirant lo Blanch México publicará la pertinente corrección en la página web [www.tirant.com/mex/](http://www.tirant.com/mex/)

Este libro será publicado y distribuido internacionalmente en todos los países donde la Editorial Tirant lo Blanch esté presente.

Para garantizar la originalidad, calidad, pertinencia científica y académica de la obra, el presente manuscrito fue arbitrado por pares académicos a doble ciego, emitido por prestigiosos académicos, avalados por el Comité Editorial de la Red internacional ALEC de la Universidad de Limoges, Francia.

Directores de la Colección:

**ISMAEL CRESPO MARTÍNEZ**

*Catedrático de Ciencia Política y  
de la Administración en la Universidad de Murcia*

**PABLO OÑATE RUBALCABA**

*Catedrático de Ciencia Política y  
de la Administración en la Universidad de Valencia*

© Dominique Gay-Sylvestre  
Magdiel Gómez Muñiz (Coordinadores)

© EDITA: TIRANT LO BLANCH  
DISTRIBUYE: TIRANT LO BLANCH MÉXICO  
Av. Tamaulipas 150, Oficina 502  
Hipódromo, Cuauhtémoc, 06100, Ciudad de México  
Telf: +52 1 55 65502317  
[informex@tirant.com](mailto:informex@tirant.com)  
[www.tirant.com/mex/](http://www.tirant.com/mex/)  
[www.tirant.es](http://www.tirant.es)  
ISBN: 978-84-1147-127-5

Si tiene alguna queja o sugerencia, envíenos un mail a: [atencioncliente@tirant.com](mailto:atencioncliente@tirant.com). En caso de no ser atendida su sugerencia, por favor, lea en [www.tirant.net/index.php/empresa/politicas-de-empresa](http://www.tirant.net/index.php/empresa/politicas-de-empresa) nuestro Procedimiento de quejas.

Responsabilidad Social Corporativa: <http://www.tirant.net/Docs/RSC/Tirant.pdf>

## ASOCIADOS NUMERARIOS DE LA PRESENTE OBRA EDITORIAL



Université  
de Limoges

Universidad de Limoges



ALEC

Red internacional ALEC

Naciones Unidas  
Impacto Académico

Naciones Unidas Impacto Académico



cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'Autonomie

Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE LA  
CIÉNEGA

Universidad de Guadalajara Centro Universitario de la  
Ciénega



Supremo Tribunal de Justicia Poder Judicial del Estado  
de Jalisco



Escuela Judicial del Supremo Tribunal del Estado de  
Jalisco



Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco



LAHJ LEGISLATURA

Congreso del Estado de Jalisco



Fundación CRV



El Colegio de Jalisco



Senectud Radio

## COMITÉ CIENTÍFICO DE LA EDITORIAL TIRANT LO BLANCH

### **MANUEL ASENSI PÉREZ**

*Catedrático de Teoría de la Literatura y de la Literatura Comparada  
Universitat de València*

### **RAMÓN COTARELO**

*Catedrático de Ciencia Política y de la Administración de la Facultad de Ciencias Políticas y  
Sociología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*

### **M<sup>A</sup> TERESA ECHENIQUE ELIZONDO**

*Catedrática de Lengua Española  
Universitat de València*

### **JUAN MANUEL FERNÁNDEZ SORIA**

*Catedrático de Teoría e Historia de la Educación  
Universitat de València*

### **PABLO OÑATE RUBALCABA**

*Catedrático de Ciencia Política y de la Administración  
Universitat de València*

### **JOAN ROMERO**

*Catedrático de Geografía Humana  
Universitat de València*

### **JUAN JOSÉ TAMAYO**

*Director de la Cátedra de Teología y Ciencias de las Religiones  
Universidad Carlos III de Madrid*

Procedimiento de selección de originales, ver página web:

[www.tirant.net/index.php/editorial/procedimiento-de-seleccion-de-originales](http://www.tirant.net/index.php/editorial/procedimiento-de-seleccion-de-originales)

## LISTADO DE AUTORES POR ORDEN DE APARICIÓN

Dominique Gay-Sylvestre	Adriana del Carmen Enriquez Robledo
Magdiel Gómez Muñiz	David Barrios Martínez
Carlos Mejía Reyes	Hilda Eleonora Vallet
Jorge Gastón Gutiérrez Rosete Hernández	Margarita Isabel Islas Villanueva
Alain Franco	Javier Rosiles Salas
Jair Eduardo Restrepo Pineda	Juan Pablo Navarrete Vela
Andrea Carolina López Lorduy	Leonardo Cristiá Lara
Alejandro Arismendy Mejía	Sahilí Cristiá Lara
Silvia Villarruel Rodríguez	Giovanni Argel Fuentes
Lorena Villarruel Rodríguez	Carlos Haefner
Kimberly Vanessa Santana Cruz	Daniel Camarena
Teresa Margarita Torres López	Dinora Rivas
Marcelo Brigagão de Oliveira	Lesly Flores
Almudena Garcia Manso	Dulce Denisse Casillas Jardón
José Manuel Peixoto Caldas	Karina Concepción González Herrera
Silvia Peluaga	José Luis Pantoja Vázquez
Noelia Gómez	Francisco de Asís Chuc Pech
Marisa Ruiz	Martín Eduardo Pérez Cázares
Sergio Lorenzo Sandoval-Aragón	Salvador Guzmán Díaz
Willy Octavio Mendoza Tello	Luis Arturo Macías García
Jesús Ignacio Escobedo Correo	



# ÍNDICE

PRÓLOGO. SOMBRAS Y LUCES: LOS ADULTOS MAYORES.....	21
--	----

Dra. DOMINIQUE GAY-SYLVESTRE

Dr. MAGDIEL GÓMEZ MURIZ

## LUCHAR CONTRA EL EDADISMO

PERCEPCIÓN DE BIENESTAR Y DISCRIMINACIÓN EN ADULTOS Y ADULTAS MAYORES EN MÉXICO. UNA LECTURA.....	29
---	----

CARLOS MEJÍA REYES

Introducción.....	30
Marco conceptual.....	32
Metodología.....	34
Resultados.....	37
Conclusiones.....	45

DE LA PROTECCIÓN A LA DISCRIMINACIÓN DE PERSONAS MAYORES. EL BOTÓN DE EMERGENCIA EN JALISCO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19.....	49
--	----

JORGE GASTÓN GUTIÉRREZ ROSETE HERNÁNDEZ

Introducción.....	50
Un acercamiento conceptual.....	51
El caso del segundo botón de emergencia.....	54
La iniciativa ciudadana ante la violación de derechos humanos.....	56
Hacia dónde perfilar alternativas.....	60

ÉTICA RELACIONAL Y DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES	63
---	----

ALAIN FRANCO

Ética.....	65
Humanidad, Dignidad, Respeto a la persona.....	66
Sí a la Benevolencia, no a la Maldad.....	67
Autonomía.....	67
Justicia (Equidad, Igualdad).....	67

Solidaridad .....	68
Responsabilidad.....	68
Derechos .....	69
Derechos básicos.....	69
Derecho a la salud .....	70
Lucha contra el edadismo .....	71
Movilización para una convención internacional.....	74
La movilización de los países latinoamericanos en defensa de los derechos humanos: .....	75
Legislaciones nacionales o internacionales .....	75
Conclusiones: combatir el edadismo .....	76
<b>APROXIMACIÓN AL PROCESO DE ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES LGBT EN ANTIOQUIA, COLOMBIA.....</b>	<b>79</b>
JAIR EDUARDO RESTREPO PINEDA ANDREA CAROLINA LÓPEZ LORDUY ALEJANDRO ARISMENDY MEJÍA	
Introducción.....	80
Marco conceptual.....	83
Metodología .....	86
Resultados y Discusión.....	87
Características sociodemográficas del adulto mayor LGBT.....	87
El aislamiento y la soledad del adulto mayor LGBT .....	88
Elección de la soledad como un estilo de vida.....	89
Pobreza y la soledad del adulto mayor LGBT .....	90
La salida del armario del adulto mayor LGBT.....	92
La sexualidad del adulto mayor LGBT .....	93
Conclusiones .....	96
<b>AUTOPERCEPCIÓN DE LAS ABUELAS COMO LA MADRE DE TO- DOS (HIJOS, HIJAS, NIETOS Y NIETAS), IDENTIDAD ANTE LA ETA- PA DE ADULTA MAYOR .....</b>	<b>101</b>
SILVIA VILLARRUEL RODRÍGUEZ LORENA VILLARRUEL RODRÍGUEZ	
Introducción.....	102
Marco Conceptual.....	104
Metodología .....	106
Participantes .....	106
Técnica utilizada para obtener la información.....	106
Procedimiento.....	107

Análisis.....	108
Resultados.....	109
La historia A1.....	110
La historia A2.....	112
Actitud ante el hecho de cuidar a los nietos.....	112
Adaptación al cuidado de los nietos.....	113
Importancia de la valoración por la familia.....	113
Importancia en ser cuidadoras.....	114
Historia A3.....	114
Condición física.....	114
Independencia, Autonomía Material.....	115
Las relaciones sociales.....	115
Historia A4.....	116
Independencia, Autonomía Material.....	116
Las relaciones sociales.....	117
Historia A5.....	117
Independencia autonomía /Material.....	118
Las relaciones sociales.....	118
Discusión y Conclusiones.....	119

## DESCUBRIR LA VEJEZ

PERCEPCIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES RESPECTO AL DERECHO A UNA VIDA CON CALIDAD.....	125
KIMBERLY VANESSA SANTANA CRUZ TERESA MARGARITA TORRES LÓPEZ	
Introducción.....	126
Marco conceptual.....	128
Percepción social.....	128
Derechos humanos.....	129
Políticas públicas.....	129
Adulto mayor.....	129
Derecho a una calidad de vida.....	130
Edadismo.....	130
Metodología.....	131
Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	132
Procedimiento.....	132

Consideraciones éticas.....	133
Resultados.....	133
Conclusión.....	136
DIREITOS E QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO EM TEMPOS DE COVID-19: O CASO DE POÇOS DE CALDAS EM MINAS GERAIS, BRASIL.....	141
MARCELO BRIGAGÃO DE OLIVEIRA ALMUDENA GARCIA MANSO JOSÉ MANUEL PEIXOTO CALDAS	
Introdução.....	143
Problema de pesquisa.....	144
Justificativa.....	146
Hipótese.....	147
Objeto Geral de Estudo.....	150
Objetivos Específicos do Estudo.....	150
Referencial teórico.....	150
Direito e Cidadania na Terceira Idade.....	151
Saúde do Idoso.....	151
3. Metodologia.....	153
Tipo de Estudo.....	153
Etapas do Estudo.....	153
Local da Pesquisa.....	154
População e Amostra.....	154
Instrumentos e Procedimentos para Coleta dos Dados.....	155
Análise dos dados.....	156
Resultados.....	156
Conclusões Preliminares.....	158
ADULTAS/OS MAYORES EN RED: EXPERIENCIAS Y REFLEXIONES ACERCA DE LA VIRTUALIDAD Y LA VEJEZ EN TIEMPOS DE PANDEMIA.....	161
SILVIA PELUAGA NOELIA GÓMEZ MARISA RUIZ	
Introducción.....	162
El derecho a la educación y la educación permanente.....	164
El Programa Adultos Mayores de la Universidad Nacional de San Luis.....	169

## ADULTOS MAYORES ¿SERES DE TERCERA CATEGORÍA?

LA VEJEZ MULTIDIMENSIONAL. APUNTES PARA UNA CONTRIBUCIÓN DE LA SOCIOLOGÍA A LA FORMULACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS.....	181
SERGIO LORENZO SANDOVAL-ARAGÓN	
La vejez: ¿cómo la aborda la sociología? .....	182
La multidimensionalidad de la vejez y las disciplinas .....	188
Diversas "vejeces" .....	191
Reflexión final: envejecer en el neoliberalismo .....	194
A manera de conclusión: claves de una política pública para los adultos mayores .....	195
ANÁLISIS SOCIOLÓGICO DE LAS POLÍTICAS DE CUIDADOS DE PERSONAS ADULTAS MAYORES EN MÉXICO .....	201
WILLY OCTAVIO MENDOZA TELLO	
Introducción.....	202
Datos sociales y demográficos de la población de PAM en México....	203
Redes sociales de apoyo y dependencia.....	211
Dependencia, cuidados de largo plazo y políticas de cuidados .....	214
Conclusiones .....	219
POLÍTICAS PÚBLICAS DE CUIDADO A LARGO PLAZO PARA ADULTOS MAYORES EN MÉXICO, EL GRAN RETO DEL SIGLO XXI.....	223
ADRIANA DEL CARMEN ENRÍQUEZ ROBLEDO	
Introducción.....	224
Marco Conceptual.....	226
¿Qué es el envejecimiento demográfico?.....	226
El Proceso de Envejecimiento y el Contexto Internacional .....	227
Cuidado a largo plazo.....	228
¿Qué es la dependencia? .....	231
Políticas Públicas y adultos mayores en México.....	234
Resultados.....	239
Conclusiones .....	240

AMOR Y EROTISMO EN LA VEJEZ. CONSIDERACIONES PSICOSOCIALES .....	245
DAVID BARRIOS MARTÍNEZ	
Introducción .....	246
La sexualidad .....	248
Repuesta sexual humana (RSH).....	250
Ellas y ellos hablan .....	252
¿Qué es el amor? .....	253
El privilegio de los cuerpos jóvenes.....	254
Imprescindible, reivindicar el derecho al placer de las personas mayores .....	256
DERECHOS HUMANOS DEL ADULTO MAYOR Y POLÍTICAS PÚBLICAS: ¿SOLUCIONES O PALIATIVOS?.....	259
HILDA ELEONORA VALLET	
Introducción.....	260
Lo que declaman las normas.....	261
El derecho humano a la inclusión digital.....	263
Algunas políticas públicas en la materia en la República Argentina ...	265
Conclusiones .....	268
MARKETING Y EL CONSUMO DEL SECTOR DEL ADULTO MAYOR.....	271
MARGARITA ISABEL ISLAS VILLANUEVA	
Introducción .....	272
Antecedentes.....	272
Justificación .....	273
Planteamiento del problema .....	275
Marco teórico.....	276
Desarrollo .....	281
Descripción del método .....	283
Resultados .....	284
Conclusiones .....	289
Anexos .....	293

<b>LA POLÍTICA SOCIAL EN TIEMPOS DE LA 4T: EL CASO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES.....</b>	<b>297</b>
<b>JAVIER ROSILES SALAS</b> <b>JUAN PABLO NAVARRETE VELA</b>	
Introducción.....	298
La política social que impulsa la actual administración.....	300
Implementación del apoyo a adultos mayores.....	303
Hacia un primer balance del apoyo a adultos mayores.....	312
A manera de conclusión.....	319
<b>EDUCACIÓN Y ADULTO MAYOR. IDEAS A DÉBATE.....</b>	<b>325</b>
<b>LEONARDO CRISTIÁ LARA</b> <b>SAHILÍ CRISTIÁ LARA</b>	
Introducción.....	326
Elementos metodológicos.....	328
Desarrollo.....	329
¿Cómo se transita hacia la vejez?.....	329
De la vida laboralmente activa a la jubilación.....	330
Educación para la salud.....	333
Alfabetización digital y desarrollo de competencias: pasos para la re- inserción laboral.....	336
Conclusiones.....	339
 <p style="text-align: center;"><b>ECONOMÍA PLATEADA: ¿ENVEJECER ES UNA CARGA SOCIOECONÓMICA O UNA OPORTUNIDAD DE TRANSFORMACIÓN PRODUCTIVA?</b></p>	
<b>POLÍTICAS PÚBLICAS PARA UNA COLOMBIA PLATEADA.....</b>	<b>343</b>
<b>GIOVANNI ARGEL FUENTES</b>	
Antecedentes y panorama socioeconómico de la economía del enveje- cimiento en América Latina y el Caribe (ALyC).....	345
2.0 Los fundamentos de una nueva política para la economía platea- da.....	348
3.0. Los contrastes constitucionales en América Latina y el Caribe, sobre la protección del adulto mayor.....	351
4.0 Esperanza de vida y pirámides demográficas o poblacionales de países del Cono Sur. La tendencia frente a Colombia.....	353

5.0 Modelos de renta pensional y su relación con la economía plateada .....	359
6.0 Economía naranja como soporte a la economía plateada. Las premisas que marcan la diferencia en Colombia .....	361
Propuestas .....	363

## EN DEFENSA DE UNA CONVIVENCIA INCLUYENTE

ENVEJECIMIENTO Y SOLEDAD. EL DESAFÍO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE NUEVA GENERACIÓN .....	369
CARLOS HAEPNER	
DANIEL CAMARENA	
DINORA RIVAS	
LESLY FLORES	
Introducción .....	370
Revisión teórica .....	375
Materiales y Métodos .....	384
Resultados del Estudio .....	388
Significado del proceso de envejecimiento .....	388
Concepto de soledad .....	392
Mecanismos empleados para reducir las complejidades derivadas del envejeciendo en soledad .....	395
El rol del estado frente a la soledad de las personas mayores .....	399
Conclusiones .....	401
ADULTO MAYOR CON DISMOVILIDAD Y SUS CUIDADORES .....	409
DULCE DENISSE CASILLAS JARDÓN	
Objetivo .....	410
Introducción / marco conceptual .....	410
Metodología .....	412
Paciente con dismovilidad .....	412
Atención al adulto mayor con dismovilidad .....	413
Los cuidadores .....	416
Estadística .....	418
Legislación .....	419
Conclusiones .....	421



CALIDAD DE VIDA LABORAL DE LOS ADULTOS MAYORES .....	425
KARINA CONCEPCIÓN GONZÁLEZ HERRERA JOSÉ LUIS PANTOJA VÁZQUEZ FRANCISCO DE ASÍS CHUC PECH	
Introducción.....	426
Marco Teórico .....	428
Metodología.....	432
Resultados y discusión.....	433
Conclusiones .....	439
EL ACCESO A LA JUSTICIA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYO- RES; EL NUEVO DERECHO PROCESAL GERIÁTRICO .....	443
MARTÍN EDUARDO PÉREZ CÁZARES	
Introducción.....	444
El porqué de este derecho procesal .....	444
Concepto de vejez.....	449
La urgencia intrínseca y la urgencia funcional .....	452
El derecho procesal geriátrico un subsistema dentro de la ciencia pro- cesal .....	455
La tutela judicial del adulto mayor.....	455
Los procedimientos sumarios en Roma.....	460
El principio <i>pro actione</i> .....	461
Conclusiones .....	463
<b>RECOMENDACIONES CONGRESO INTERNACIONAL</b>	
POLÍTICAS PÚBLICAS, DERECHOS Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR: EL RETO DEL SIGLO XXI .....	467
DOMINIQUE GAY-SYLVESTRE MAGDIEL GÓMEZ MUÑIZ SALVADOR GUZMÁN DÍAZ LUIS ARTURO MACÍAS GARCÍA CARLOS MEJÍA REYES JESÚS IGNACIO ESCOBEDO CORREA	
Introducción.....	467
Congresos internacionales .....	472
Recomendaciones y propuestas.....	474

Papel de los medios de comunicación.....	474
Educación.....	474
Medio ambiente y salud.....	474
Envejecimiento activo y saludable/emprendimiento .....	475
Los/las cuidadores.....	475
Proceso judicial.....	476
Violencias .....	476