

II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

# **El sentimiento de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes neurológicos y la relación con sus creencias acerca de la salud del enfermo.**

Feldberg, Carolina, Tartaglini, Maria Florencia, Petracca, Gustavo, Caceres, Fernando y Stefani, Dorina.

Cita:

Feldberg, Carolina, Tartaglini, Maria Florencia, Petracca, Gustavo, Caceres, Fernando y Stefani, Dorina (2010). *El sentimiento de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes neurológicos y la relación con sus creencias acerca de la salud del enfermo. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-031/663>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/Hb7>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

sonalidad fuerte, individualista o egoísta más que con características femeninas. Lo mismo sucedió a la hora de calificar las cualidades típicas de la mujer en la que los participantes eligieron atributos tradicionalmente femeninos (media= 52,78; DE=6,41) como sumisa, cariñosa y comprensiva, entre otros. La misma tendencia, aunque con diferencias entre las medias más leves, se observa a la hora de la auto-caracterización en términos de atributos típicos. Las cadetes mujeres se ven más cercanas al prototipo femenino (media= 42,56; DE=8,15) y los cadetes hombres más cercanos al prototipo masculino (media= 44,06; DE=6,74). Sin embargo, considerando las tipologías de Bem, los resultantes informan que los cadetes masculinos se encontrarían en la tipología *masculinos*, mientras que las cadetes femeninas en la tipología *androginia*.

## DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en este estudio muestran que los cadetes del CMN participantes en el estudio, tienen creencias sexistas ambivalentes en las que se combinan creencias tradicionales de rigidez y estereotipia junto con actitudes positivas de sesgo benevolente. Se ratifica lo planteado por Moya et al. (2002) acerca del sexismo hostil y benevolente como ideologías legitimadoras complementarias ya que, cuánto más altas las puntuaciones en sexismo hostil en un grupo, más alta será también la puntuación en el sexismo benevolente.

En términos de roles sexuales y tipicidad de sexo, se observa que hay concordancia, en general, con los estereotipos tradicionales de género aunque aparecen unos matices particulares interesantes. Los cadetes hombres entrarían, según la tipología de BEM, en la categoría de masculinidad pero con ciertos rasgos de expresividad. Mientras que las mujeres se encontrarían en la categoría androginia, lo cual supone la adopción de atributos típicamente masculinos como así femeninos. Estas mujeres presentan características *contraestereotípicas* asemejándose a los hombres que ejercen el mismo rol que ellas y distanciándose en la dimensión masculina de los estereotipos de género de las personas de su mismo género. Esto podría deberse a la necesidad de las cadetes femeninas para adaptarse a una institución típicamente masculina como es el Colegio Militar de la Nación.

## BIBLIOGRAFIA

- CUADRADO, I. (2004). Valores y rasgos estereotípicos de género de mujeres líderes. *Psicothema*, 2 (16), 270-275.
- CUADRADO, I., MOLERO, F. & NAVAS, M. (2003). El liderazgo de hombres y mujeres: diferencias en estilos de liderazgo, relaciones entre estilos y predictores de variables de resultado organizacional. *Acción Psicológica*, 2 (2), 115-129.
- GLICK, P. & FISKE, S. T. (1997). Hostile and benevolent sexism: measuring ambivalent sexist attitudes toward women. *Psychology of Women quarterly*, 21, 119-135.
- LÓPEZ SÁEZ, M. (1993). Tipicidad de identidad de género y comparación intergrupala. *Revista de Psicología Social*, 8, 189-200.
- MOYA, M. & DE LEMUS, S. (2004). Superando barreras: creencias y aspectos motivacionales relacionados con el ascenso de las mujeres a puestos de poder. *Revista de Psicología, General y Aplicada*, 57, 225-242.
- MOYA, M. & EXPÓSITO, F. (2001). Nuevas formas, viejos intereses: neosexismo en varones españoles. *Psicothema*, 4 (13), 643-649.
- MOYA, M., PÁEZ, D. GLICK, P., FERNÁNDEZ SEDANO, I. & POESCHL, G. (2002). Sexismo, Masculinidad -Feminidad y Factores Culturales. *Revista Electrónica de Motivación y Emoción (R.E.M.E.)*, 4(8-9).

# EL SENTIMIENTO DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR FAMILIAR DE PACIENTES NEUROLÓGICOS Y LA RELACIÓN CON SUS CREENCIAS ACERCA DE LA SALUD DEL ENFERMO

Feldberg, Carolina; Tartaglino, Maria Florencia; Petracca, Gustavo; Caceres, Fernando; Stefani, Dorina  
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas  
e Instituto de Neurociencias Buenos Aires

## RESUMEN

**Objetivo.** Se intenta evaluar la influencia de las creencias del cuidador familiar del estado de salud del paciente neurológico con Traumatismo Encéfalo Craniano (TEC), Esclerosis Múltiple (EM) o Demencia (D), sobre su sentimiento de sobrecarga, desde el modelo de estrés psicológico propuesto por Lazarus y Folkman. **Sujetos y Métodos.** Fueron entrevistados 128 cuidadores familiares (35 asistían a pacientes con TEC, 38 a pacientes con EM y 55 a pacientes con D), seleccionados con la estrategia de muestreo estadístico no probabilística, de tipo accidental. **Diseño** descriptivo-comparativo, de corte transversal. Fueron aplicados un cuestionario de datos sociodemográficos del cuidador, con una pregunta acerca de sus creencias del estado de salud del paciente y la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y Zarit. **Resultados.** Cuanto más negativas las creencias del cuidador aquí estudiadas, más intensos sus sentimientos de sobrecarga. Los cuidadores de pacientes con EM creen, en mayor proporción que los otros, en un mal estado de salud del enfermo, asociado a sentimientos de sobrecarga más intensos. **Discusión.** Las variaciones de estas creencias del cuidador esclarecen los diferentes puntajes obtenidos por ellos en la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y Zarit.

## Palabras clave

Cuidador familiar Enfermo neurológico Sobrecarga Creencias

## ABSTRACT

THE NEUROLOGICAL PATIENTS FAMILY CAREGIVER'S FEELING OF BURDEN AND THE RELATION WITH THEIR BELIEFS ABOUT PATIENT'S HEALTH

**Objective.** The aim of this study is to evaluate the role that family caregiver belief's have on health status of neurological patients, in relation with the psychological stress model proposed by Lazarus and Folkman. **Subjects and Methods.** 128 family caregivers were interviewed (35 were attending patients with Traumatic Brain Injury, 38 to patients with Multiple Sclerosis and 55 patients with Dementia), selected with not random statistical sampling strategy, of accidental type. **Cross-sectional comparative descriptive design** was applied. A caregiver socio demographic questionnaire, that includes a question about the beliefs of the patient's health, and the Caregiver Burden Scale of Zarit and Zarit were used. **Results.** The more negative caregiver's beliefs are, the more intense are their feeling of burden. Multiple Sclerosis 's caregivers, who evaluate their own health as poor, when compared with other caregivers; are the ones who experience more intense feelings of burden. **Discussion.** The variations between these caregiver's beliefs, a psychosocial variable external to the psychological stress model, could clarify the variations found in scores on the Caregiver Burden Scale among family caregivers of patients with Traumatic Brain Injury, Multiple Sclerosis and Dementia.

## Key words

Family caregiver Neurological patients Burden Beliefs

## **OBJETIVO.**

Se intenta evaluar la influencia de las creencias del cuidador familiar del estado de salud del paciente neurológico con Traumatismo Encéfalo Craniano (TEC), Esclerosis Múltiple (EM) o Demencia (D), sobre su sentimiento de sobrecarga, desde el modelo de estrés psicológico propuesto por Lazarus y Folkman.

## **SUJETOS Y MÉTODOS.**

Fueron entrevistados 128 cuidadores familiares (35 asistían a pacientes con TEC, 38 a pacientes con EM y 55 a pacientes con D), seleccionados con la estrategia de muestreo estadístico no probabilística, de tipo accidental. Diseño descriptivo-comparativo, de corte transversal. Fueron aplicados un cuestionario de datos sociodemográficos del cuidador, con una pregunta acerca de sus creencias del estado de salud del paciente y la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y Zarit.

## **RESULTADOS.**

Cuanto más negativas las creencias del cuidador aquí estudiadas, más intensos sus sentimientos de sobrecarga. Los cuidadores de pacientes con EM creen, en mayor proporción que los otros, en un mal estado de salud del enfermo, asociado a sentimientos de sobrecarga más intensos.

## **DISCUSIÓN.**

Las variaciones de estas creencias del cuidador esclarecen los diferentes puntajes obtenidos por ellos en la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y Zarit.

---

## **BIBLIOGRAFIA**

DILLEHAY & SANDYS. Caregivers of Alzheimer's patients: What we are learning from research. *International Journal of Aging and Human Development* 1990; 30 (4): 263-285.

GONDRA J M. CLARK L. Hull's cognitive articles: A new perspective on his behavior system. *Revista de Historia de la Psicología* 2001; 22 (2): 113-134.

LAZARUS R S & FOLKMAN S. An analysis of coping a middle-aged community sample. *Journal of Health and Social Behavior* 1980; 21: 219-239.

MATEO RODRÍGUEZ I, MILLÁN CARRASCO A, GARCÍA CALVENTE M M, GUTIÉRREZ CUADRA P, GONZALO JIMÉNEZ E & LÓPEZ FERNÁNDEZ L A. Cuidadores familiares de personas con enfermedad neurodegenerativa: perfil, aportaciones del impacto de cuidar. *Atención Primaria* 2000; 3 (26): 25-34.

ROKEACH M. *The open and closed mind*. New York: Basic Books, Inc.; 1962.

TARTAGLINI M F & STEFANI D. Cuidador Informal de Pacientes con Demencia: Avances de investigadores en los últimos 20 años. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina* 2006; 52: 9-18.

TURRÓ-GARRIGA O, SOLER-CORS O, GARRE-OLMO J, LÓPEZ-POUSA S, VILALTA-FRANCH J & MONSERRAT-VILA S. Distribución factorial de la carga en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer. *Revista de Neurología* 2008; 46 (10): 582-588.

ZARIT J M & ZARIT S H. Measurement of burden and social support. Paper presented at the annual scientist meeting of the Gerontological Society of America. San Diego, EE UU, 1982